

*Hans Jürgen Schultz*

*Das Leben leise lernen*

*Auf den Spuren  
einer vergessenen Kunst*

Benziger Verlag  
Zürich und Düsseldorf

# *Inhalt*

Entree ... ..	7
Leben ist eine Kette von Trennungen ... ..	11
Lesen, um zu leben ... ..	17
Meines Herzens Regungen folgen ... ..	33
Ihre Seele wohnt im Haus des Morgen ... ..	41
Laßt die Kinder zu mir kommen ... ..	55
Die Menschen fürchten das Wissen viel mehr als das Nichtwissen ... ..	71
Ängstige deinen Nächsten wie dich selbst ... ..	89
Ist Sanftmut weiblich? ... ..	97
Über die Lust, Briefe zu schreiben ... ..	105
Die Trauer ist ein Vogel mit verwundeten Flügeln ... ..	121
Amor meus, dolor meus: Ist die Liebe mein, ist der Schmerz mein ...	133
Immer bleibt Freundschaft eine Zufluchts- stätte ... ..	149