

Samsam Renate Makowski und
Stefan Makowski

Sufismus für Frauen

Zugänge zur islamischen Mystik

Mit Illustrationen von
Ingrid Schaar

Benziger Verlag
Zürich und Düsseldorf

Inhalt

Zum Geleit	9
Camille Adams Helminski:	
Die Frauen und der Sufismus	13
I Das Sufitum und die Frau	29
II Vor Gott sind die Geschlechter gleich.	33
III Schönheit liebt Majestät – Wie der Sufismus das Verhältnis der Geschlechter sieht	39
IV Die fünf Aspekte jeder Frau	51
V Das Paradies der Weiblichkeit	61
VI Intimität gehört zur Frau	69
VII Der beste Schutz der Weiblichkeit	77
VIII Die weiblichen «Probleme» – und wie man sie besiegt	83
IX Die Intuition der Frau	91
X Schönheit läßt sich geistig lernen	101
XI Wie Frauen beten und üben	117
XII Das große himmlische Gebet	133