

Inhalt

Dank

Einführung	15
TEIL 1: ENTSCHEIDUNGSFINDUNG UND DURCH- FÜHRUNG DER ENTSCHEIDUNG	23
1. Die freiwillig alleinerziehende Mutter – eine Definition	25
Ist die Rolle der alleinerziehenden Mutter das richtige für Sie?	26
<i>Demographische Daten aus den USA</i>	32
<i>Gründe für den demographischen Wandel</i>	34
<i>Persönlichkeit</i>	36
<i>Stigmatisierung</i>	38
<i>Auswirkungen auf das Kind: Sind psychische Schäden zu befürchten?</i>	41
<i>Finanzielle Aspekte</i>	44
<i>Fragebogen</i>	45
2. Wege zum Kind: Empfängnis	48
Der Rechtsanspruch des Kindes auf zwei Eltern	49
Insemination mit Spendersamen	50
<i>Der Vorgang der Insemination</i>	51

<i>Herkunft des Spendersamens</i>	53
<i>Einstellung der Ärzte</i>	54
Insemination mit dem Samen eines unbekanntem Spenders	55
<i>Samenbanken</i>	55
<i>Mögliche emotionale Auswirkungen auf das Kind</i>	62
<i>Vorteile bei der Empfängnis durch Insemination mit dem Samen eines unbekanntem Spenders</i>	64
Insemination mit dem Samen eines bekannten Spenders	65
<i>Empfängnis durch einen bekannten Spender – worüber Sie nachdenken sollten</i>	68
Empfängnis durch Geschlechtsverkehr	72
Ungeplante Schwangerschaft	73
<i>Wenn Sie eine ernsthafte Beziehung mit dem Vater haben</i> ...	77
<i>Folgen für das Kind</i>	81
<i>Wenn Sie keine ernsthafte Beziehung mit dem Vater haben</i> ..	82
Sollten Sie es dem Vater sagen?	84
<i>Wenn der Vater sehr labil oder gewalttätig ist</i>	84
Fruchtbarkeitsprobleme und Unfruchtbarkeit	87
3. Wege zum Kind: Adoption	90
<i>Den Gerüchten keinen Glauben schenken</i>	92
<i>Einige Gedanken zur Adoption</i>	93
<i>Probleme bei der Adoption</i>	94
Adoption über eine öffentliche oder private Adoptionsvermittlungsstelle?	97
Offene oder geschlossene Adoption?	101
Das Alter des Adoptivkindes: Neugeborenes, Kleinkind oder älteres Kind?	109
Inlands- oder Auslandsadoption?	111
Seien Sie sich selbst gegenüber ehrlich	114
Informieren Sie sich gründlich	117

TEIL 2: EIN KIND ALLEIN ERZIEHEN	119
4. Schwangerschaft, Geburt und nach der Geburt	121
Wie sagt man es den Menschen, die einem nahestehen?	125
<i>Den anderen helfen, richtig zu reagieren</i>	127
<i>Wie sagt man es den Bekannten?</i>	130
<i>Komplikationen während der Schwangerschaft</i>	134
Vor der Geburt	137
Im Krankenhaus	140
<i>Die Entbindung</i>	140
Das Ausfüllen der Geburtsurkunde	144
<i>Wenn Sie das Kind von einem Ihnen bekannten Mann empfangen haben</i>	146
<i>Wenn Sie das Kind durch Insemination mit Spendersamen empfangen haben</i>	149
Nach der Geburt – allein zu Hause	151
<i>Die ersten Wochen nach der Geburt</i>	153
5. Die Frage nach dem »Papa«	160
Vorbereitung auf die Frage nach dem »Papa«	161
<i>Was ist eine Familie?</i>	166
Üben Sie die Antwort auf die Frage nach dem »Papa«	168
Die ersten Fragen des Kleinkindes	174
Die Fragen des Drei- bis Vierjährigen	177
<i>Die richtige Antwort gibt es nicht</i>	182
Die Fragen der Fünf- bis Sechsjährigen	184
<i>Die Unterscheidung zwischen einem Vater und einem Papa</i> ..	189
Schule und das Thema des Vaters in der Familie ...	191
Wenn Sie das Kind von einem Ihnen bekannten Mann empfangen haben	194
Wenn Sie Ihr Kind von einem unbekanntem Samen- spender empfangen haben	199
Wenn Ihr Kind älter wird	200

6. Fragen freiwillig alleinerziehender Mütter an die Entwicklungspsychologie	202
Das Thema Ablösung	202
Die Bedeutung eines Mannes im Leben des Kindes	204
<i>Die Bedeutung eines Mannes im Leben des Jungen</i>	204
<i>Die Bedeutung eines Mannes im Leben des Mädchens</i>	211
<i>Vorsicht bei der Suche nach einer männlichen Bezugsperson</i> .	214
<i>Wie reagieren Sie, wenn Ihr Sohn Ihnen mitteilt, daß er eine Mama werden möchte, wenn er groß ist?</i>	214
<i>Was bedeutet Identifikation?</i>	215
Das Durchsetzen von Disziplin in einer Familie mit nur einem Elternteil	219
<i>Wohngemeinschaften</i>	221
7. Rechtliche und moralische Aspekte	223
Wenn der Vater von dem Kind weiß	226
Wenn der Vater nicht von dem Kind weiß	228
Erbrecht	232
Rechtliche Aspekte der Adoption	233
8. Beziehungen zu anderen Erwachsenen	236
Begegnungen mit anderen Erwachsenen und deren Kindern	236
Begegnungen mit anderen Erwachsenen	240
Beziehungen zu Männern	241
<i>Verabredungen mit Männern, wenn Ihr Kind im Babyalter ist</i>	242
<i>Verabredungen mit Männern, wenn Ihr Kind im Kleinkindalter ist</i>	243
Falls Sie heiraten	249
<i>Emotionale Auswirkungen</i>	250
<i>Rechtliche Auswirkungen</i>	252
Falls Sie nicht heiraten	253
<i>Eine gute Entscheidung</i>	255

Anhang A: Anschriften von Beratungsstellen für unfreiwillig kinderlose Frauen in der BRD	257
Anhang B: Anschriften von Organisationen der Adoptiv- (bzw. Pflege-)kindervermittlung und verwandter Einrichtungen in der BRD	257
Anhang C: Anschriften von Interessenverbänden Alleinerziehender und sonstiger Selbsthilfegruppen .	258
Empfohlene Literatur	261