

Inhaltsverzeichnis

Seite	7	Einleitung
	19	Religion und Kunst im alten Tibet
	30	Tugend, Sünde und Meditation
	37	Das Lebensrad
	46	Die Volkstümlichkeit der Motive der Lebensphilosophie
	54	Die vier Wahrheiten
	61	Das Buch über den Weg zur Erkenntnis
	78	Die Suche nach Harmonie
	88	Der Weg zur vollkommenen Freude
	101	Register und Glossar
	105	Das tibetische Alphabet
	106	Verzeichnis der Abbildungen
	107	Bibliographie