

Inhalt

Vorwort	7
Canyons und Vulkane: Die natürliche Kulisse	9
Arm und traditionsbewußt: Der kulturhistorische Hintergrund	16
Viele Steine und wenig Brot: Zur wirtschaftlichen Situation des Zentralmassivs	21
Steinernes Zeugnis vergangener Blüte: Die auvergnatische Romanik	25
Die Metropole: Clermont-Ferrand	49
Durch die Limagne	58
Route 1: Clermont-Ferrand – Ennezat – Thiers – Châtel-Montagne – Vichy – Riom – Mozac – Clermont-Ferrand	
Aus dem Bilderbuch der Auvergne	83
Route 2: Clermont-Ferrand – Puy de Dôme – Orcival – St-Nectaire – St-Saturnin – Clermont-Ferrand	
Im Herzen des Zentralmassivs	93
Route 3: Clermont-Ferrand – Chauriat – Billom – Issoire – St-Flour – Das Aubrac – Espalion – Rodez	

Zum größten Vulkan Europas und zum Pilgerweg	134
Route 4: Clermont-Ferand – Oberes Tal der Dordogne – Mauriac – Salers – Berge des Cantal – Aurillac – Conques	
Auf den Spuren von Pilgern und Mönchen	163
Route 5: Clermont-Ferrand – Brioude – Lavaudieu – La Chaise-Dieu – Le Puy	
Durch die Schluchten ungezähmter Flüsse	182
Route 6: Brioude – Schluchten des Allier – Mende – Schluchten des Tarn – Millau	
Durch die Einsamkeit der Causses und Cevennen	204
Route 7: Millau – Felszirkus von Montpellier-le-Vieux – Schluchten der Jonte – Causse Méjean – Aven Armand – Mont Aigoual – Corniche des Cévennes – St-Jean-du-Gard	
Die Karstwüste des Causse du Larzac	211
Route 8: Millau – Roquefort-sur-Soulzon – La Couvertoirade – Cirque de Navacelles – Grotte des Demoiselles	
Abbildungsnachweis	216
 Praktische Reise-Informationen	
Allgemeine Hinweise	217
Informationen – Reisezeit und Klima – Verkehrsmittel – Straßenzustand – Karten – Anreise – Unterkunft – Camping – Gastronomie – Besichtigungen – Wanderungen	
Vorschläge für die Reisewege	222
(Zu den Routen 1 bis 8)	
Register	233