

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
1 Die zehn häufigsten Fragen von Angehörigen zum Thema Demenz	5
2 Allgemeine Belastungen in der häuslichen Pflege	10
3 Schaffen Sie sich Ihr eigenes Netzwerk	13
4 Selbstsorge	16
5 Seelische Belastungen	21
6 Hier können Sie Ihr eigenes Netzwerk zusammenstellen!	29
7 Tipps zum Umgang mit demenzkranken Menschen	30
8 „Informiere dich über mich, dann fällt dir vieles leichter!“	32
9 So kann ein gutes Gespräch gelingen	33
10 Demenz – In der Weite des Vergessens	35
11 Handlungshilfen	36
11.1 Nichterkennen	36
11.2 Störungen des Tag-Nacht-Rhythmus/Nächtliche Unruhe	38
11.3 Wütendes, eigenwilliges, zorniges und uneinsichtiges Verhalten	40
11.4 Verstumung, Unfähigkeit zu alltäglichen Handlungen, Teilnahmslosigkeit	42
11.5 Nervosität, gesteigerte Unruhe, Laufzwang	44
11.6 Nicht situationsgerechtes Verhalten	46
11.7 Illusionäre Verkennungen (falsche Wahrnehmung der Wirklichkeit), Halluzinationen (Trugwahrnehmungen), Wahn	48
11.8 Sexualität	50
Adressen und Literatur	52