

# Inhalt

Gebrauchsanweisung	7
1. In Freude und Leid oder: . . . <i>wer es leicht hat, macht es sich oft schwer; wer es schwer hat, kann es leichtnehmen . . .!</i>	9
2. Lebensernte oder: <i>Der Sommer ist gewesen . . .</i>	18
3. Mit dem Herzen sehen oder: <i>Körperlich gesund, aber seelisch wund . . .</i>	27
4. Ein Segen für die Welt oder: <i>Schenken und beschenkt werden</i>	40
5. Die Last des Lebens oder: „. . . <i>nörgelnde Alte leben am längsten!</i> “	53
6. Unsere Leiden oder: „ <i>Mit-leid</i> “ vereint . . .	67

7. Dankeschön oder: <i>Von Aussprache und eitler Ich-Gerede . . .</i>	78
8. Hilfe empfangen oder: „ <i>St. Martin war ein lieber Mann . . .!</i> “	89
9. Den Tod vor Augen oder: <i>Am Ende leuchtet ein Loch . . .!</i>	102
10. Der letzte Trost oder: <i>Das Märchen von Menschen, die mehr wissen wollten . . .</i>	116
Nachgedacht	128
Quellenverzeichnis	132