

# ***Inhalt***

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
<b>Einführung</b>	<b>7</b>
<b>Kühl- und Gefriergeräte</b>	<b>15</b>
Tips zum sparsamen Betrieb	19
Tips zum Neukauf	20
Allgemeine Tips	22
<b>Herde</b>	<b>25</b>
Tips zur Nutzung	25
Tips zum Neukauf	29
<b>Spülmaschinen</b>	<b>32</b>
Tips zum sparsamen Betrieb	33
Tips zum Neukauf	34
<b>Warmwasseranschluß</b>	<b>37</b>
<b>Waschmaschinen</b>	<b>39</b>
Tips zur Nutzung	39
Tips zum Neukauf	40
<b>Wäschetrockner</b>	<b>45</b>
Tips zur Nutzung	46
Tips zum Neukauf	47
<b>Lampen und Leuchten</b>	<b>49</b>
Tips zur Nutzung von Stromsparlampen	52
Tips zum Neuanschluß von Leuchten	53
<b>TV, PC und Kleingeräte</b>	<b>56</b>
Tips zum sparsamen Betrieb	57
Tips zum Neukauf	58

<b>Heizen</b>	<b>61</b>
Tips zum sparsamen Heizen	64
Tips für das Heizen mit Strom	65
<b>Warmwasserbereitung</b>	<b>71</b>
Tips zur Nutzung	71
Längerfristige Einsparmöglichkeiten	73
<b>Umwälzpumpen</b>	<b>77</b>
Warmwasserzirkulationspumpe:	
Tips zur Nutzung	77
Tips zur Sanierung	78
Warmwasserzirkulationspumpe:	
Tips zur Nutzung	79
Tips zum Neukauf	79
<b>Stromsparen angepackt</b>	<b>81</b>
<b>Glossar</b>	<b>85</b>