

INHALT

<i>1. Lebenskunst</i>	5
Ein Ja zum Leben (5) – Selbstannahme (7) – Lebenskunst (9) – Vom Lebenssinn (11) – Von der Freude (13)	
<i>2. Der Mensch</i>	15
Was ist der Mensch? (15) – Der „gute“ Mensch (17) – Der „neue“ Mensch (19) – Selbstverwirk- lichung (21) – Psychologie (23)	
<i>3. Mann, Frau, Kind</i>	25
Liebe (25) – Ehe (28) – Sexualität (31) – Erzie- hung (33)	
<i>4. Unsere Welt</i>	37
Vom Fortschritt (37) – Die Massenmedien (39) – Unsere Demokratie (41) – Von der Idee zur Ideologie (43)	
<i>5. Veränderung</i>	45
Graffiti (45) – Was die Welt verändert (47) – Frieden (49) – Emanzipation (51)	
<i>6. Freiheit</i>	53
Freiheit – Gleichheit ... (53) – Die „eigene“ Meinung (55) – Reisefreiheit (57)	
<i>7. Denken und urteilen</i>	59
Vernunft (59) – Gewissen (61) – Vorurteile (63) – Kritik (66) – Wahrheit (70)	
<i>8. Orientierung</i>	72
Die Suche nach der Mitte (72) – Was die Mühe lohnt (74) – Einsamkeit (77) – Arbeit und Muße (79) – Keine Zeit (81) – Stille (83)	

<i>9. Rückblick und Ausblick</i>	85
Vom Altern (85) – Hoffnung (87) – Über Tod und Sterben (89)	
<i>10. Letzte Worte</i>	92
Aus Schlußworten im Nürnberger Kriegsver- brecher-Prozeß am 31. August 1946 (92) – Worte hingerichteter Widerstandskämpfer im „Dritten Reich“ (95) – Letzte Worte (97)	
<i>11. Gott</i>	99
Gott suchen (99) – Glaube und Zweifel (105) – Gott beweisen? (113) – Die Juden (115) – Sich Gott öffnen (117)	
<i>12. Jesus Christus</i>	119
Ist Jesus der Christus? (119) – Der Herr (121) – Der Wiederkommende (123)	
<i>13. Kirche, Christen, Christentum</i>	125
Was aus dem Evangelium wurde (125) – Glaube und Nachfolge (127) – Was zählt (129)	
<i>14. Die Bibel</i>	132
<i>15. Die Zehn Gebote</i>	135
<i>16. Vom Leiden</i>	137
Zur Warum-Frage (137) – Worte aus dem Kirchenkampf im „Dritten Reich“ (142)	
<i>17. Mit Gott reden</i>	144
Vom Beten (144) – Jüdisches Gebet aus einem Konzentrationslager (146) – Lobpreis und Anbetung (146)	
<i>18. Von der Vergebung</i>	153
<i>19. Von der Dankbarkeit</i>	155