

Inhaltsverzeichnis

Zum Inhalt	9
Schüchternheit, Vereinsamung, Kontaktangst – Zeichen unserer Zeit?	13
Interpersonelle Attraktion – Wer mag wen warum?	31
Flirt ist	43
Der Anfang ist immer der gleiche	46
Strategien beim »Liebäugeln« und »Anbändeln« – Wege zum Erfolg?	50
Der Körper spricht	60
Der Körper reagiert	82
Duftstoffe, Farben und Töne – Wie sie wirken, was sie bewirken	86
»Mir fehlen die Worte!« – Tips für den rhetorischen Notfall	95
Die sanfte Berührung	106
Ausstrahlung und Anziehungskraft – Wie kann ich sie verbessern?	109
Flirt und Eifersucht	123
Flirt und Treue – Ein Widerspruch?	133