

Einleitung	5
1 Das Kinderbewegungsabzeichen NRW	6
1.1 Das Rollende Kibaz	6
2 NRW bewegt seine KINDER!	9
3 Zur Bedeutung der Bewegung im Kleinkind- und Vorschulalter	10
3.1 Zur Bedeutung des Fahrenlernens	11
4 Das Rollende Kibaz anbieten – so geht's	12
4.1 Vereinsmitarbeiter	12
4.2 Planung	13
4.3 Veranstaltungsformen – besondere Hinweise	14
4.4 Bewegungsparcours zusammenbauen – das Baukastenprinzip	15
4.5 Durchführung	16
5 Informationen zu den Entwicklungsbereichen	19
6 Kibaz-Bewegungsaufgaben	23
6.1 Motorischer Entwicklungsbereich	25
6.2 Wahrnehmungsentwicklungsbereich	29
6.3 Psychisch-emotionaler Entwicklungsbereich	34
6.4 Sozialer Entwicklungsbereich	38
6.5 Kognitiver Entwicklungsbereich	42
7 Checklisten/Kopiervorlagen	46
7.1 Checkliste/Kopiervorlage für Laufräder	46
7.2 Checkliste/Kopiervorlage für Roller	47
7.3 Checkliste/Kopiervorlage für Fahrräder	48
Materialliste	49
Literaturhinweise und Empfehlungen	50
Zu guter Letzt – Rückmeldung erwünscht	52

