

# INHALTSVERZEICHNIS

## EINFÜHRUNG

### 1. ÄTIOLOGIE UND PATHOGENESE DER ADIPOSITAS

1.1	Geschichte der Adipositasforschung . . . . .	11
1.2	Definition der „Adipositas“ . . . . .	11
1.3	Kulturelle und soziale Abhängigkeiten . . . . .	15
1.4	Pathogenese der Adipositas . . . . .	17
1.4.1	Tierexperimente . . . . .	18
1.4.2	Physiologie der Adipositas . . . . .	19
1.5	Psychologie der Adipositas . . . . .	20
1.5.1	Adipositas aus der Sicht der Psychoanalyse . . . . .	21
1.5.2	Genese der Adipositas aus der Sicht der Psychosomatik . . . . .	23
1.5.3	SCHACHTERs External-Cue-Hypothese . . . . .	24
1.6	Adipositas und Verhaltensbeschreibungen . . . . .	26
1.6.1	Ernährungsverhalten Adipöser . . . . .	28
1.6.2	Selbsterleben Adipöser . . . . .	31
1.6.3	Psychologische Testbefunde . . . . .	32
1.7	Familiäre Besonderheiten . . . . .	37
1.8	Therapeutische Bemühungen bei Adipositas . . . . .	39
1.8.1	Diät und Fasten . . . . .	40
1.8.2	Medikamentöse Therapie . . . . .	42
1.8.3	Psychotherapie . . . . .	43
1.8.4	Verhaltenstherapie . . . . .	45
1.8.5	Seltener angewandte Verfahren . . . . .	47
1.8.6	Chirurgische Therapien . . . . .	47
1.9	Folgen der Gewichtsreduktion . . . . .	55
1.10	Kosmetische Operationen nach Gewichtsreduktion . . . . .	59
1.11	Kommentar zum Literaturteil . . . . .	60

### 2. DATENERHEBUNG UND BESCHREIBUNG DER PATIENTENGRUPPEN

2.1	Grundlagenstudie . . . . .	64
2.2	Vergleich der Operationsmethoden: Gastric-Bypass und Jejunioileostomie . . . . .	65
2.3	Untersuchungen von Einflüssen plastischer Operationen . . . . .	66
2.4	Die Langzeitstudie . . . . .	67

3.	<b>ERGEBNISSE</b>	
3.1	Grundlagenstudie . . . . .	68
3.1.1	Beschreibungen der Lebenssituationen und Beweggründe für den Operationswunsch . . . . .	69
3.1.2	Die klinischen Skalen . . . . .	76
3.1.3	Aspekte des sexuellen Bereichs . . . . .	79
3.1.4	Das Semantische Differential . . . . .	81
3.1.5	Die LZ-Skala . . . . .	85
3.1.6	Psychologische Testbefunde . . . . .	87
3.1.6.1	Die Gießen-Tests (GT) . . . . .	88
3.1.6.2	Der „typische“ adipöse Mann, die „typische“ adipöse Frau . . . . .	93
3.1.6.3	Der PALS . . . . .	86
3.1.6.4	Typisierungen anhand des PALS . . . . .	99
3.1.6.5	Das PSS-25 . . . . .	101
3.1.7	Zusammenfassung . . . . .	107
3.2	Jejunoileostomie – Gastric-bypass . . . . .	108
3.2.1	Beschreibungen des Allgemeinbefindens, Eßverhaltens und Gewöhnungsprozesses an den postoperativen Zustand . . . . .	110
3.2.2	Die klinischen Skalen . . . . .	118
3.2.3	Die LZ-Skala . . . . .	119
3.2.4	Die Gießen-Tests . . . . .	120
3.2.5	Der PALS . . . . .	122
3.2.6	Zusammenfassung . . . . .	124
3.3	Plastische Operationen nach chirurgischer Therapie extremer Adipositas . . . . .	126
3.3.1	Beschreibungen von Auswirkungen plastischer Operation auf körperliches und psychisches Befinden . . . . .	130
3.3.2	Die LZ-Skala . . . . .	134
3.3.3	Die Gießen-Tests . . . . .	135
3.3.4	Der PALS . . . . .	141
3.3.5	Zusammenfassung . . . . .	145
3.4	Die Langzeitstudie . . . . .	146
3.4.1	Fragebogen- und Testergebnisse . . . . .	148
3.4.2	Kleine Kasuistik . . . . .	155
4.	<b>DISKUSSION</b> . . . . .	177
5.	<b>ZUSAMMENFASSUNG</b> . . . . .	192
6.	<b>LITERATUR</b> . . . . .	195
7.	<b>ANHANG</b> . . . . .	209