

Inhalt

1	Einleitung _____	1
1.1	Stationäre psychodynamische Behandlungsprogramme bei Essstörungen Die Multizentrische Studie zur psychodynamischen Therapie von Essstörungen (MZ-ESS) _____ J. von Wietersheim, H. Kordy, H. Kächele und MZ-ESS	3
1.2	Diagnosekriterien und Psychodynamik _____ B. Löwe, A. Quenter, S. Wilke und C. Nikendei	16
2	Elemente der psychodynamischen Behandlung von Essstörungen _____	31
2.1	Der Gesamtbehandlungsplan _____ W. Herzog, C. Nikendei, H.-C. Friederich und S. Zipfel	33
2.2	Stationäre psychodynamische multimodale Psychotherapie _____ S. Herpertz, W. Kochhäuser und W. Senf	39
2.3	Psychoanalytisch denken, verhaltenstherapeutisch handeln? Zur symptomorientierten stationären Therapie der Anorexie und Bulimie _____ R. Schors und D. Huber	60
2.4	Tagesklinische Behandlung _____ T. Herzog und A. Zeeck	82
2.5	Die psychoanalytisch fundierte Behandlung anorektischer Patientinnen – ein Zwei-Phasen-Modell _____ G. Schneider	94

2.6	Ambulante Psychotherapie der Bulimia nervosa _____	107
	T. Herzog	
2.7	Therapiekonzepte für die Behandlung von Patientinnen mit Adipositas und Essstörungen _____	118
	S. Zipfel, A. Quenter, R. Kielmann und S. Herpertz	
2.8	Medizinische Probleme bei der Behandlung von Essstörungen _____	128
	W. Köpp, H.-C. Friederich, S. Zipfel und W. Herzog	
3	Spezifische Behandlungsverfahren in der stationären psychodynamischen Psychotherapie von Essstörungen _____	145
3.1	Familienorientierung und Familientherapie _____	147
	F. Kröger, G. Bergmann, W. Herzog und E. Petzold	
3.2	Entspannungstherapie _____	162
	J. von Wietersheim und B. Probst-Wiemuth	
3.3	Konzentrierte Bewegungstherapie _____	173
	A. Carl und T. Herzog	
3.4	Katathym-imaginative Psychotherapie (KIP) Psychodynamische Therapie mit dem Katathymen Bilderleben _____	188
	E. Wilke	
3.5	Gestaltungstherapeutische Verfahren: assoziative Mal- und Tontherapie _____	202
	G. Jantschek, V. Sudau und H. Feiereis †	
3.6	Psychodrama in der Behandlung von Essstörungen _____	225
	A. Sandholz und T. Herzog	
3.7	Therapeutischer Umgang mit der sozialen Realität Sozialtherapeutische Ansätze in der stationären Behandlung _____	237
	G. E. Jacoby und K. Engel	

3.8	Psychopharmakologie _____	246
	M. Schwab	
4	Spezielle Aspekte _____	259
4.1	Sind es wirklich nur Frauen? _____	261
	D. Munz und A. Catina	
4.2	Motivation, Selbsthilfe und Selbsthilfemanuale _____	266
	C. Thiels und U. Schmidt	
4.3	Beratungsstellen _____	276
	C. Götz-Kühne und I. Mieck	
5	Ausblicke _____	285
5.1	Die Dimension der Zeit und Behandlungsziele bei Essstörungen – Zeit- und Krisenerleben _____	287
	G. Bergmann und W. Herzog	
5.2	Verlauf und Prognose der Anorexia nervosa _____	297
	S. Zipfel, B. Löwe, H.-C. Deter und W. Herzog	
6	Therapieführer _____	303
6.1	Wegweiser für die stationäre psychodynamische Therapie von Essstörungen _____	305
	C. Nikendei, D. Munz und W. Herzog	
	Literaturverzeichnis _____	421
	Sachregister _____	449