

Inhalt

Vorwort	7
Geleitwort	9
1. Medizin im Wandel	19
a) Kennzeichen des Wandels	19
b) Chaos in der Psychiatrie	19
c) Neubeginn erforderlich	21
2. Die Krise in der Medizin	23
a) Ursachen der Krise	23
b) Verbannung der Person aus der Psychiatrie	24
c) Gegenstimmen	27
3. Auf der Suche nach der seelischen Realität	30
a) Das Problem	30
b) Antworten von <i>I. Kant, M. Heidegger, N. Hartmann</i>	31
c) Die Zeit als Fundament seelischer Realität	33
d) Abgrenzung zu anderen Richtungen	35
e) Seele als Lebensgeschichte	38
4. Der Raum und seine Objekte	41
a) Raum — Körper — Leib	41
b) Merkmale des Leibes	43
c) Raum — Körper — Bewegung — Orientierung	44
5. Die Zeit und ihre Inhalte	47
a) Idealismus und Realismus	47
b) Zeit als Realität	48
c) Uhrzeit, lineare und zyklische Zeit	50
d) Zeit bei <i>Platon, Aristoteles, Plotin, Newton, Bergson</i>	52
e) Augenblick und Dauer	54
f) Tempo — Nacheinander — Jetzt	56
g) Innen und Außen	59
h) Weitere Zeitqualitäten	60
i) Zeit — Musik — Sprache	62
6. Biographie als Zeitgestalt	65
a) Einheit, Ganzheit, Gestalt, Einzigartigkeit	65
b) Historisches	68
c) Biographie als Zeit- und Sinngestalt	71

d) Entzauberung der Zeit	76
e) Probleme der Selbstverwirklichung	78
f) Ärztlicher Aspekt	81
7. Tageslauf und Zeit	84
a) Definition	84
b) Erlebte und meßbare Zeit	85
c) Tageslauf als einzigartige biographische Einheit	89
d) Wert der Tageszeit	91
e) Geringschätzung der Zeit	94
f) Finale Struktur — Zeiteinteilung	96
g) Freiheit — Gewohnheit — Ungewißheit	99
h) Tageslauf als Sinngestalt	101
8. Zukunft, Vergangenheit, Gegenwart	104
a) Bedeutung der Zukunft	104
b) Blick in die Zukunft	105
c) Vergleich zwischen Mensch und Tier — Personale Vorausschau als Wesensunterschied	107
d) Zukunft als Realität	111
e) Zukunft als Freiheit	114
f) Vergangenheit	116
g) Gegenwart	120
h) Vergänglichkeit — Beständigkeit	122
9. Verstehen und Zeit	124
a) Erklären und Verstehen	124
b) Verstehen — Zukunftsbezogenheit — Sinngesetzlichkeit — Ein- zigartigkeit	127
c) Verstehen in der Psychologie und Psychopathologie	131
10. Tag, Traum, Verhalten als Basis des Verstehens	134
a) Tag — Nacht — Traum — Wahn	134
b) Verhaltensbeobachtung	138
c) Tageslaufanalyse	140
11. Zeit als Freiheit und Möglichkeit	144
a) Freiheit als Wesensmerkmal der Person	144
b) Vorausschau und Zeit als Bedingungen der Freiheit	146
c) Einsicht — Wahl — Termin	148
d) Person und Zeit	150
e) Situation und Freiheit	153

12. Zeit als Erwartung, Sehnsucht, Sorge, Angst, Hoffnung	157
a) Zeitgefühl in der Entwicklung	157
b) Erwartung — Warten	158
c) Sehnsucht — Sucht	160
d) Sorge — Wunsch	161
e) Angst — Furcht	164
f) Hoffnung — Verzweiflung	166
13. Zeit als Erfahrung, Verdrängung, Schuld, Erinnerung, Gedächtnis	169
a) Erfahrung — Geschichtlichkeit	169
b) Zwei Arten der Verdrängung	173
c) Schuld — Verantwortung	175
d) Erinnerung — Nacheinander	178
e) Gedächtnis als Sinnstruktur	180
14. Leben, Zeit, Tod	184
a) Zeit als Grundlage des biologischen und psychischen Lebens ...	184
b) Leben als zeitlich-biologisch-psychische Einheit	187
c) Leben als biologisch-biographische Sinngestalt	189
d) Tod als Widerpart des Lebens und der Zeit	193
15. Zeit bei der Entstehung von Krankheiten	197
a) Zeit als Krankheitsbeginn	197
b) Somatischer Krankheitsbegriff — Zeit bei somatischen Erkrankun- gungen	199
c) Epilepsie als Zusammenbruch zeitlicher Strukturen	203
d) Weitere biologische und psychische Rhythmusstörungen	206
e) Zeitlich-situative Bedingungen seelischer Störungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt	210
16. Zeit in der Psychopathologie und Psychotherapie	214
a) Vernachlässigung der Zeit	214
b) Eifersuchtswahn als temporäre Abwandlung der biographi- schen Gestalt	217
c) Melancholie als reine Zeitstörung	224
d) Manie — Katatonie — Amentia	230
e) Verschiedenartige Zeitstörungen bei schizophrenen Formen ...	234
f) Orientierungs- und Bewußtseinsstörungen	236
g) Veränderungen des Gedächtnisses und der Erinnerung	237
h) Psychotherapie als Zeittherapie	240
17. Rück- und Ausblick	245
18. Literatur	249