

# Inhalt

Über die Autoren . . . . .	7
Geleitwort (Bruno Hildenbrand) . . . . .	9
Vorwort . . . . .	11
<b>Teil I:</b>	
<b>Verlauf und Auswirkungen einer chronischen Krankheit . . . .</b>	<b>17</b>
1. Chronische Krankheit und ihre Auswirkung auf das Leben der Betroffenen . . . . .	21
2. Anfang und Diagnose einer chronischen Krankheit: Ein neuer Lebensverlauf beginnt . . . . .	37
3. Krankheitsverlaufskurven . . . . .	47
4. Der gestörte Körper und das zerbrochene Selbstbild . . . . .	63
5. Das Leben wieder zu einem Ganzen zusammensetzen . . . . .	83
6. Das Gleichgewicht von Alltagsleben, medizinischer Versorgung und persönlicher Anpassung . . . . .	103
7. Kooperation und Krankheitsbewältigung . . . . .	139
<b>Teil II:</b>	
<b>Umgang mit einer chronischen Krankheit . . . . .</b>	<b>171</b>
8. Normalisierungsphasen: Sich von einer Krankheit erholen . . . . .	177
9. Stabile Phasen: Das Gleichgewicht aufrechterhalten . . . . .	209
10. Instabile Phasen: Das Gleichgewicht ist gestört . . . . .	235
11. Abwärtsphasen: Verschlechterung des Zustands und nahender Tod . . . . .	251
12. Die Auswirkungen auf den gesunden Partner . . . . .	281
13. Zusammenfassung: Chronische Krankheit bedeutet permanente Arbeit und Versorgung . . . . .	307
Literatur . . . . .	323
Sachregister . . . . .	331