

INHALT

- 1 **DIE UNS MÖGEN, HEISSEN WIR WILLKOMMEN, DER REST KANN SICH VERPISSEN** 1
Die jungen Metallica in Paris – Erinnerungen an den unvergesslichen Cliff Burton –
Eine Reise in die Frühzeit von Metallica
- 2 **DI-DE-LE-DUM, DI-DE-LE-DUM** 17
Ein Drummer spielt Produzent – Geschichten aus Tuktoyatuk – Sensationelle
Kinderfotos aus den geheimen Archiven der Metalli-Familie
- 3 **FRIEDE, FREUDE, BIERKUCHEN** 39
Das allererste Round-Table-Interview – Das 'Load'-Album und Lollapalooza –
Tiefsinnige Betrachtungen über Metallica von Lars' Vater Torben Ulrich
- 4 **... EINE KURZE WERBEUNTERBRECHUNG** 61
Hitlisten, Kommentare, Schnappschüsse, Sticker und jede Menge anderer Schwachsinn,
der tief blicken lässt
- 5 **100% METAL** 99
Drei Gigs in drei Tagen UND die Arbeit an 'Re-Load' – Die Bandmitglieder unter der Lupe
- 6 **MIT PAUKEN UND TRUMPETEN** 111
Raus aus der Garage, rein in den Konzertsaal – Eine Reise nach Europa und Woodstock,
plus ein Trip durch die Wildnis Patagoniens

7	AUF DER COUCH MIT METALLICA	131
	Wieder am runden Tisch – Die Sache mit Napster – Die Band interviewt Jason Newsted	
8	SCHMUTZIGE WÄSCHE	159
	Das erste Round-Table zu dritt – Abenteuer in Russland – Das Leben des Kirk – Urlaub mit Lars – Lars und Kirk über das härteste Jahr in der Geschichte von Metallica	
9	... HOCH EINE KURZE WERBEUNTERBRECHUNG	197
	Weitere Enthüllungen aus dem intimen Leben der Bandmitglieder	
10	PHÖNIX AUS DER ASCHE	215
	Das erste Bandinterview nach James' Entzug – Metallica zum Anfassen – Das Making-of von 'St. Anger'	
11	DAS TIER IN MIR	249
	Bühne frei für Robert Trujillo – James über neue Perspektiven – Metallica in San Quentin – Die erste Tour in neuer Besetzung	
12	ANFANG	275
13	DISKOGRAPHIE	285
	CREDITS	291