

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	7
<b>Teil I. Das Fundament ihrer kreativen Kraft</b> .....	11
<b>1. Die Kreativitätslücke</b> .....	12
Fantasie – Die Goldquelle in unserem Kopf ..	13
Zwei Gehirne in einem .....	16
Volkstümliche Mythen über die Kreativität ....	19
Ideenfallen verschärfen das Problem nur noch .	30
Befreien Sie Ihren Geist .....	40
<b>2. Die kreative Kraft entwickeln: Entscheiden Sie</b> <b>zuerst, was Sie wollen</b> .....	41
Warum Ziele so wichtig sind .....	41
Wenn persönliche Zielsetzungen so wichtig sind, warum sind sie dann so selten? .....	46
Zwei einfache Wege, um feste Entscheidungen zu treffen .....	49
Richtlinien zur Ausgestaltung von Zielen .....	52
Eine Übung zur Planung der Vorgehensweise ..	59
<b>Teil II. Ideen entwickeln und in die Tat umsetzen</b> .	63
<b>3. Die kreative Kraft verstehen und beflügeln</b> ....	64
Den kreativen Prozeß verstehen .....	65
Schaffen Sie sich ein kreatives Klima .....	69
Trainieren Sie Ihre Vorstellungskraft .....	74
Techniken zur Entwicklung und zum Einfangen neuer Ideen .....	85
<b>4. Im Team zur höchsten kreativen Kraft</b> .....	95
Individuelle Kreativität zählt am meisten .....	96
Schlägt jemand Brainstorming vor? .....	100
Synektik – der Gebrauch von Analogien .....	107
Wie wäre es mit einer Kreativitäts-Pinnwand? .	113
<b>5. Fragen, die Ihre Vorstellungskraft wecken</b> .....	115
Die Fragetechnik .....	115

<b>6. Die Bewertung von Ideen</b> .....	135
Streben Sie nach Objektivität .....	136
Grundlegende Kriterien zur Bewertung von Ideen .	138
Die Vorstellung Ihrer Ideen .....	146
<b>Teil III. Die Hürden zwischen Vorstellung und</b>	
<b>Verwirklichung beseitigen</b> .....	149
<b>7. Voraussetzung für die kreative Kraft: Innerer</b>	
<b>Frieden</b> .....	150
Streß: Was ist das eigentlich? .....	152
Strategien zum Abbau der persönlichen Hürden	163
<b>8. Menschen für Ihre Ideen gewinnen</b> .....	175
Blockierende Denkweisen .....	175
Strategien zur Beseitigung der menschlichen	
Hürden .....	183
Eine Siegermannschaft aufbauen .....	189
<b>9. Situationsbedingte Hürden</b> .....	199
Sind Sie sicher, daß es eine Hürde ist? .....	200
Die echten situationsbedingten Hürden aus dem	
Weg räumen .....	207
<b>Teil IV. Auf dem Weg zum Erfolg</b> .....	219
<b>10. Die Zeit nutzen lernen</b> .....	220
Instrumente zum richtigen Umgang mit der	
Zeit .....	222
Unterbrechungen und Ablenkungen	
zusammenfassen .....	231
Ein abschließendes Wort zu großen	
Zeitvergeudungen .....	240
<b>11. Auf die Tat kommt es an</b> .....	243
Das Aufschiebespiel .....	244
Entfachen Sie das Feuer der Begeisterung .....	253
Pflegen Sie die Gewohnheit der intelligenten	
Beharrlichkeit .....	258
<b>12. Was im Leben wirklich Spaß macht: Aufgehen</b>	
<b>in der Kreativität</b> .....	263
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	273