

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einführung</b> .....	<b>1</b>
	Literatur .....	3
<b>2</b>	<b>Zur Dynamik psychischer Erkrankungen</b> .....	<b>5</b>
2.1	Ausgangspunkt .....	5
2.2	Theorien des Alterns .....	6
2.3	Spezifische Veränderungen im Alter .....	9
2.3.1	Verlustsituationen .....	9
2.3.2	Verluste lösen Krisen aus .....	10
2.3.3	Psychische Alterskrankheiten als Antwort auf Verluste	11
2.4	Psychoanalytische Gesichtspunkte der Antwortthese ..	12
2.5	Strukturelle Gesichtspunkte der Antwortthese .....	12
2.6	Chronisch psychische Erkrankungen, die bis ins Alter bestehen .....	13
2.7	Psychische Erkrankung und Gehirnerkrankung .....	13
2.8	Verstehensprobleme in der Beziehung zu alten Menschen .....	14
2.8.1	Unvergleichbare Erfahrungen .....	14
2.8.2	Normative Einstellungen .....	15
2.8.3	Übertragungsprobleme .....	15
	Literatur .....	16

<b>3</b>	<b>Antworten auf Verluste</b> .....	<b>19</b>
3.1	Trauern heißt Abschiednehmen .....	19
3.1.1	Begegnung .....	19
3.1.2	Verhaltensweisen .....	20
3.1.3	Geschichte und Verlauf .....	20
3.1.4	Umgang .....	22
3.1.5	Eigene Gefühle .....	23
3.1.6	Therapie .....	23
3.1.7	Sonderformen .....	23
3.2	Die verleugnende Antwort .....	25
3.2.1	Begegnung .....	25
3.2.2	Symptome .....	25
3.2.3	Geschichte und Verlauf .....	26
3.2.4	Verstehen der Krankheitsdynamik .....	26
3.2.5	Umgang .....	27
3.2.6	Eigene Gefühle .....	27
3.2.7	Therapie .....	28
3.2.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte .....	28
3.2.9	Sonderformen .....	29
3.3	Die ängstliche Antwort .....	30
3.3.1	Begegnung .....	30
3.3.2	Symptome .....	31
3.3.3	Geschichte und Verlauf .....	32
3.3.4	Verstehen der Krankheitsdynamik .....	32
3.3.5	Umgang .....	33
3.3.6	Eigene Gefühle .....	34
3.3.7	Therapie .....	34
3.3.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte .....	35
3.4	Die sexuelle Antwort .....	37
3.4.1	Begegnung .....	37
3.4.2	Symptome .....	38
3.4.3	Geschichte und Verlauf .....	38
3.4.4	Verstehen der Krankheitsdynamik .....	39
3.4.5	Umgang .....	40
3.4.6	Eigene Gefühle .....	41
3.4.7	Therapie .....	41
3.4.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte .....	42

3.5	Die agierende Antwort .....	43
3.5.1	Begegnung .....	43
3.5.2	Symptome .....	43
3.5.3	Geschichte und Verlauf .....	44
3.5.4	Verstehen der Krankheitsdynamik .....	44
3.5.5	Umgang .....	45
3.5.6	Eigene Gefühle .....	46
3.5.7	Therapie .....	46
3.5.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte .....	47
3.6	Die süchtige Antwort .....	48
3.6.1	Begegnung .....	48
3.6.2	Symptome .....	49
3.6.3	Geschichte und Verlauf .....	49
3.6.4	Verstehen der Krankheitsdynamik .....	50
3.6.5	Umgang .....	51
3.6.6	Eigene Gefühle .....	51
3.6.7	Therapie .....	52
3.6.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte .....	52
3.7	Die depressive Antwort .....	55
3.7.1	Begegnung .....	55
3.7.2	Symptome .....	57
3.7.3	Geschichte und Verlauf .....	58
3.7.4	Verstehen der Krankheitsdynamik .....	59
3.7.5	Umgang .....	59
3.7.6	Eigene Gefühle .....	60
3.7.7	Therapie .....	60
3.7.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte .....	62
3.8	Die somatisierte Antwort .....	64
3.8.1	Begegnung .....	64
3.8.2	Symptome .....	65
3.8.3	Geschichte und Verlauf .....	66
3.8.4	Verstehen der Krankheitsdynamik .....	66
3.8.5	Umgang .....	67
3.8.6	Eigene Gefühle .....	67
3.8.7	Therapie .....	68
3.8.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte .....	68
3.9	Die wahnhafte Antwort .....	70
3.9.1	Begegnung .....	70
3.9.2	Symptome .....	71

3.9.3	Geschichte und Verlauf .....	72
3.9.4	Verstehen der Krankheitsdynamik .....	72
3.9.5	Umgang .....	73
3.9.6	Eigene Gefühle .....	73
3.9.7	Therapie .....	74
3.9.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte .....	75
3.10	Der Rückzug in die Vergangenheit als Antwort (Regression) .....	77
3.10.1	Begegnung .....	77
3.10.2	Symptome .....	78
3.10.3	Geschichte und Verlauf .....	78
3.10.4	Verstehen der Krankheitsdynamik .....	78
3.10.5	Umgang .....	79
3.10.6	Eigene Gefühle .....	79
3.10.7	Therapie .....	80
3.10.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte .....	80
3.11	Demenz – Verlust und Antwort zugleich .....	82
3.11.1	Begegnung .....	82
3.11.2	Symptome .....	82
3.11.3	Geschichte und Verlauf .....	83
3.11.4	Verstehen der Krankheitsdynamik .....	83
3.11.5	Umgang .....	84
3.11.6	Eigene Gefühle .....	84
3.11.7	Therapie .....	85
3.11.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte .....	86
3.12	Die Antwort mit körperlichen Symptomen – die psychosomatische Antwort .....	89
3.12.1	Begegnung .....	89
3.12.2	Symptome .....	90
3.12.3	Geschichte und Verlauf .....	90
3.12.4	Verstehen der Krankheitsdynamik .....	90
3.12.5	Umgang .....	91
3.12.6	Eigene Gefühle .....	92
3.12.7	Therapie .....	92
3.12.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte .....	92
3.13	Die verweigernde Antwort und die Krankheit zum Tode .....	94
3.13.1	Begegnung .....	94
3.13.2	Symptome .....	96
3.13.3	Geschichte und Verlauf .....	96

Inhaltsverzeichnis	XI
3.13.4 Verstehen der Krankheitsdynamik .....	97
3.13.5 Umgang .....	97
3.13.6 Eigene Gefühle .....	98
3.13.7 Therapie .....	99
3.13.8 Psychiatrische und psychopathologische Aspekte .....	100
3.14 Nachbemerkung:	
Spezifische Antwort als Krankheitseinheit .....	102
Literatur .....	103
<b>4 Praxisfelder der Gerontopsychiatrie .....</b>	<b>105</b>
4.1 Einleitung .....	105
4.2 Psychisch Kranke zu Hause und ihre Betreuung .....	107
4.2.1 Alleinwohnende .....	107
Begegnung .....	107
Situation .....	107
4.2.2 Mit Angehörigen Wohnende .....	108
Begegnung .....	108
Situation .....	108
4.2.3 Ambulante allgemeinärztliche Betreuung .....	109
4.2.4 Psychiatrische Betreuung .....	110
Nervenarzt und Institutsambulanz .....	110
Sozialpsychiatrischer Dienst .....	111
Sozialstation mit psychiatrischer Kompetenz .....	111
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle .....	112
Betreutes Wohnen .....	112
Andere Betreuungsformen (Hilfe zur Pflege etc.) .....	113
4.2.5 Übergangspflege .....	114
4.2.6 Betreute Wohngemeinschaft .....	114
Begegnung .....	114
Situation .....	114
4.2.7 Selbsthilfegruppe .....	116
Begegnung .....	116
Konzept .....	117
4.3 Krankenhausversorgung .....	119
4.3.1 Einleitung .....	119
4.3.2 Vollstationäre Versorgung	
in der psychiatrischen Abteilung .....	119
Indikationen zur Aufnahme .....	119

	Organisation der psychiatrischen Abteilung .....	120
	Stationen .....	121
	Betreuungs- und Therapiekonzept .....	122
	Tagesablauf und Wochenplan .....	123
	Team .....	125
4.3.3	„Assessment unit“ .....	125
4.3.4	Tagesklinik .....	126
4.3.5	Konsiliardienst .....	127
4.3.6	Gerontopsychiatrisches Zentrum .....	128
4.4	Betreuung in Heim und Tagesstätte .....	129
4.4.1	Einleitung .....	129
4.4.2	Pflegeheim .....	129
	Indikationen zur Aufnahme .....	129
	Pflegeheimorganisation .....	130
	Stationen .....	132
	Betreuungs- und Therapiekonzept .....	132
	Tagesablauf .....	132
	Team .....	133
4.4.3	Tagespflegeheim .....	133
	Begegnung .....	133
	Konzept .....	134
4.4.4	Tagesstätte .....	136
	Literatur .....	137
<b>5</b>	<b>Zur diagnostischen und therapeutischen Arbeit .....</b>	<b>139</b>
5.1	Einleitung .....	139
5.2	Diagnostik .....	141
5.2.1	Einleitung .....	141
5.2.2	Anamneseerhebung .....	141
5.2.3	Untersuchung des Körpers, apparative Untersuchung und Labordiagnose .....	144
5.2.4	Psychiatrische und psychologische Befunderhebung ..	145
5.2.5	Soziale Diagnostik – Beurteilung der sozialen Situation .....	148
5.2.6	Handlungsanleitende Diagnose .....	149
5.3	Therapie und Therapieplanung .....	151
5.3.1	Einleitung .....	151

5.3.2	Medikamentöse Therapie .....	152
5.3.3	Andere somatische Therapieverfahren: Schlafentzug und Lichttherapie bei Depressiven .....	161
5.3.4	Aktivierende Pflege .....	161
5.3.5	Möglichkeiten der physikalischen Therapie .....	163
5.3.6	Ziele und Methoden der Soziotherapie .....	165
5.3.7	Therapeutische Gruppenarbeit .....	166
	Kunsttherapie .....	166
	Beschäftigungstherapie .....	168
	Singen und Musiktherapie .....	168
	Bewegungstherapie und Tanztee .....	169
	Beispiel für eine integrierte therapeutische Gruppenarbeit mit Dementen .....	171
5.3.8	Freizeitaktivitäten .....	173
	Ausflüge .....	173
	Kegeln .....	173
	Andere Freizeitaktivitäten .....	174
5.3.9	Sozialtraining und soziale Orientierung .....	174
	Stationsgruppe (oder Morgenrunde) .....	174
	Realitätsorientierungstraining .....	175
	Besuch mit Begleitung zu Hause .....	177
	Belastungsurlaub .....	177
5.4	Psychotherapie .....	179
5.4.1	Einleitung .....	179
5.4.2	Einzeltherapie .....	179
5.4.3	Gruppentherapie .....	181
5.4.4	Angehörigenarbeit und Familientherapie .....	183
5.5	Rechtliche Regelungen .....	185
5.6	Vorbereitung der Weiterbetreuung .....	187
	Literatur .....	189
	<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>191</b>