

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
<b>Teil A: Entstehung und Entwicklung .....</b>	<b>1</b>
<b>I. Einleitung und Methodik .....</b>	<b>3</b>
1. Definitionen und Leitsätze .....	3
2. Erläuterung der Leitsätze .....	3
2.1 Methodische Vorbemerkungen .....	3
2.2 Aufstellung von Paradigmen .....	4
3. Versuch einer Synopsis und Schlußbetrachtung .....	7
4. Quellennachweis zum Kapitel I .....	8
<b>II. Hypnose im Spiegel der Bibliographie .....</b>	<b>9</b>
1. Zur Erfassung der Bibliographie .....	9
1.1 Begriffe und Definitionen .....	9
1.2 Zur Bibliographie der einzelnen Zeitepochen .....	9
1.3 Einordnung und Systematisierung der Literatur .....	11
2. Neuere Literatur in deutscher Sprache .....	12
3. Neuere Literatur hauptsächlich in englischer Sprache .....	12
3.1 Vorwiegend zur ersten Orientierung .....	12
3.2 Vorwiegend allgemeine Lehrbücher .....	12
3.3 Mehr spezielle Lehrbücher .....	13
3.4 Handbücher und Kongreßberichte .....	13
3.5 Literatur zu einzelnen Fachgebieten .....	13
3.6 Literatur zu Hypnose und variablen Problemen .....	19
4. Weitere Literatur in verschiedenen Sprachen .....	21
4.1 Literatur in französischer Sprache .....	21
4.2 Literatur in italienischer Sprache .....	22
4.3 Literatur in rumänischer Sprache .....	22
4.4 Literatur in slawischen Sprachen .....	22
5. Zusätzliche Literatur .....	23
6. Versuch einer Synopsis und Schlußbetrachtung .....	24
7. Ausgewählte Bibliographie zum Kapitel II .....	25
<b>III. Hypnose im Spiegel der Genese .....</b>	<b>37</b>
1. Begriffe und Definitionen .....	37
2. Phylogenese .....	37
3. Ontogenese .....	40
4. Zusammenfassung und Schlußfolgerung .....	40
5. Quellennachweis zum Kapitel III .....	40
<b>IV. Hypnose im Spiegel der Anthropologie .....</b>	<b>42</b>
1. Begriffe und Definitionen .....	42
2. Existenzielle Anthropologie (Paläoanthropologie) .....	42
3. Medizinische Anthropologie .....	43
4. Psychologische Anthropologie .....	44
4.1 Anamnese und Regression .....	44
4.2 Mystik und Symbolik .....	45

## X · Inhaltsverzeichnis

5.	Philosophische Anthropologie .....	46
6.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	46
7.	Literaturverzeichnis zum Kapitel IV .....	47
<b>V.</b>	<b>Hypnose im Spiegel der Magie und Dämonologie .....</b>	<b>49</b>
1.	Zur Abstammung, Entwicklung und Verbreitung .....	49
2.	Modifikationen und Anwendung in der Hypnotherapie .....	52
2.1	Voodoo und Hypnose/Hypnotherapie .....	52
2.2	Terpsichoretrancetherapie (Terpsichore-Trance-Therapie: TTT) .....	54
2.3	Hypnosephänomene und Erlebnis des Todes .....	54
3.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	55
4.	Literaturverzeichnis zum Kapitel V .....	57
<b>VI.</b>	<b>Hypnose im Spiegel der Mystik und Mythologie .....</b>	<b>59</b>
1.	Begriffe und Definitionen .....	59
2.	Heilung durch Auflegen von Magneten .....	59
3.	Heilung durch Handauflegen .....	61
4.	Suggestion durch Hexen und Hexentum .....	61
5.	Suggestion durch Quacksalberei .....	62
6.	Hypnose und Exorzismus .....	62
7.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	63
8.	Ausgewählte Bibliographie zum Kapitel VI .....	64
<b>VII.</b>	<b>Synopsis zum psychobiologischen Werdegang der Hypnose .....</b>	<b>68</b>
1.	Einleitende Vorbemerkungen .....	68
2.	Suggestiver Instinkt .....	68
3.	Ursuggestionen .....	70
3.1	Ontogenese der Ursuggestionen .....	71
3.2	Ursuggestionen und Anthropologie .....	71
3.3	Ursuggestionen und Dämonologie .....	73
3.4	Ursuggestionen und Religionen .....	73
4.	Suggestibilität und Erfahrungssuggestionen .....	73
5.	Hypnotische und nicht-hypnotische Suggestionen .....	74
6.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	74
7.	Quellennachweis zum Kapitel VII .....	74
<b>VIII.</b>	<b>Hypnose im Spiegel der Zeit .....</b>	<b>75</b>
1.	Begriffe und Definitionen .....	75
2.	Prähistorische Epochen .....	75
2.1	Suggestion und Hypnotherapie der Urmedizin .....	75
2.2	Archaische Suggestion und Hypnotherapie .....	75
3.	Prähellenistische Epoche .....	76
4.	Suggestion und Hypnotherapie der hellenistischen Epoche .....	77
4.1	Suggestive Hypnotherapie und Tempelschlaf .....	77
4.2	Suggestive Heilung außerhalb von Tempeln .....	78
5.	Byzantinisch-römische suggestive Hypnotherapie .....	79
6.	Suggestion und Hypnotherapie am Übergang zum Mittelalter .....	79
7.	Mönchsmedizin des Mittelalters und Hypnotherapie .....	80
8.	Suggestion und Hypnotherapie am Übergang zur Frühneuzeit .....	80
9.	Synopsis zur Ära des Vor-Mesmerismus .....	81
10.	Animalischer Magnetismus und Franz Anton Mesmer (1734–1815) .....	81
10.1	Die Entwicklungsphase von Franz Anton Mesmer (1734–1759) .....	81
10.2	Die zweite Lebensphase Franz Anton Mesmers (1759–1778) in Wien .....	81

10.3	Die dritte Lebensphase Franz Anton Mesmers (1778–1792) .....	82
10.4	Die letzte Lebensphase Franz Anton Mesmers (1793–1815) .....	82
11.	Nachwirkungen des Mesmerismus .....	83
11.1	Vorbemerkungen zu diesem Zeitabschnitt .....	83
11.2	Der Beginn der Tiefenpsychologie .....	83
11.3	Der Beginn der Psychoanalyse .....	84
11.4	Okkultismus und Spiritismus/Spiritualismus nach Mesmer .....	85
11.5	Übergang zur wissenschaftlichen Hypnose und Hypnotherapie .....	86
12.	Pioniere der wissenschaftlichen Hypnoseforschung .....	87
12.1	Spezielle Vorbemerkungen zur Problematik .....	87
12.2	Marquis de Puységur (1751–1825) und Somnambulismus .....	87
12.3	Abbé Faria (1755–1819) und Suggestionstherapie .....	87
12.4	John Elliotson (1791–1868) und sein Schicksal mit dem Mesmerismus ....	88
12.5	James Esdaile (1808–1859) und seine chirurgischen Eingriffe .....	89
12.6	James Braid (1795–1860) und der Begriff «Hypnose» .....	89
12.7	Doktor Burcqs Metalloskopie und Claude Bernard (1813–1878) .....	90
12.8	Jean Martin Charcot (1825–1893) und hysterische Neurose .....	90
12.9	Chemische Anästhesie und Hypnoanästhesie nach 1844 .....	91
12.10	Auguste Ambroise Liébeault (1823–1904) und Hippolyte Marie Bernheim (1840–1919) .....	92
12.11	Emile Coué (1857–1928) und Autosuggestion .....	92
12.12	Pierre Janet (1859–1947) und Psychologie der Hypnose .....	93
12.13	Iwan Petrowitsch Pawlow (1849–1936) und bedingte Reflexe .....	93
12.14	Josef Breuer (1842–1925) und Anna O. (1859–1936) .....	93
12.15	Deutsche Schule der wissenschaftlichen Hypnose .....	94
12.16	Hypnose und Hypnotherapie um die Wende des 20. Jahrhunderts .....	94
12.17	Johannes Heinrich Schultz (1884–1970) und Autogenes Training .....	95
12.18	Milton H. Erickson (1901–1980) und die Erneuerung der Hypnose .....	96
12.19	Die goldene Ära der Hypnotic Susceptibility Scales .....	96
13.	Versuch einer Synopsis und Schlußbetrachtung .....	96
14.	Bibliographie zum Kapitel VIII .....	97
<b>IX.</b>	<b>Hypnose im Spiegel der aktuellen Forschung .....</b>	<b>109</b>
1.	Vorbemerkung zur Begriffsbildung .....	109
2.	Suggestionen und Suggestibilität .....	109
2.1	Suggestionen und Suggestionenproblematik .....	109
2.1.1	Begriffe und Definitionen .....	109
2.1.2	Gesetze der Suggestionen .....	111
2.1.3	Vorkommen von Suggestionen .....	111
2.1.3.1	Geschichtliches Vorkommen .....	111
2.1.3.2	Suggestionen im täglichen Leben .....	112
2.1.3.3	Suggestionen in besonderen Situationen .....	113
2.1.3.4	Eigene vorwissenschaftliche Erfahrungen .....	113
2.1.4	Suggestionenformen und Suggestionenarten .....	114
2.1.5	Suggestionenstadien und Suggestionenvorgang .....	116
2.1.6	Zur Bewußtseinslage bei Suggestionstherapie .....	117
2.1.6.1	Wachsuggestionstherapie .....	117
2.1.6.2	Hypnosuggestionstherapie .....	117
2.2	Suggestibilität und Suggestibilitätsproblematik .....	118
2.2.1	Begriffe und Definitionen .....	118
2.2.2	Vorkommen von Suggestibilität .....	118

## XII · Inhaltsverzeichnis

2.2.3	Suggestibilität und Suggestor	119
2.2.4	Suggestibilität und Suggestendus	120
2.2.5	Suggestibilität und Situation	121
2.2.6	Suggestibilität und Meßmethodik	122
2.2.7	Suggestibilität und Pharmaka/Drogen	122
2.2.8	Modifikation der Suggestibilität	122
2.2.9	Suggestibilität und klinische Aspekte	122
2.2.10	Suggestibilität und verschiedene Faktoren	124
3.	Suggestibilität und Hypnotisierbarkeit	126
4.	Hypnose und Hypnotisierbarkeit	127
4.1	Hypnose und Hypnoseproblematik	127
4.1.1	Begriffe und Definitionen	127
4.1.2	Vorkommen der Hypnose	129
4.1.2.1	Literaturangaben	129
4.1.2.2	Resultate eigener Beobachtungen	129
4.1.3	Probleme der Hypnosehäufigkeit	132
4.1.4	Probleme der Hypnosedauer	132
4.1.5	Probleme der Hypnosetiefe	133
4.1.5.1	Stadien//Stufen der Hypnose	133
4.1.5.2	Zur Objektivität/Subjektivität der Hypnosetiefe	137
4.2	Die Problematik der Hypnotisierbarkeit	139
4.2.1	Begriffe und Definitionen	139
4.2.2	Vorkommen der Hypnotisierbarkeit	139
4.2.3	Hypnotisierbarkeit und Hypnotiseur	139
4.2.3.1	Übersicht von Literaturangaben	139
4.2.3.2	Resultate eigener Beobachtungen	141
4.2.4	Hypnotisierbarkeit und Hypnotisand	142
4.2.4.1	Hypnotisierbarkeit und Alter	142
4.2.4.2	Hypnotisierbarkeit und Geschlecht	143
4.2.4.3	Körperbau und Temperament	144
4.2.4.4	Hypnotisierbarkeit und physiologische Aspekte	146
4.2.4.5	Hypnotisierbarkeit und Traumproblematik	147
4.2.4.6	Hypnotisierbarkeit und Erlebnisfähigkeit	147
4.2.4.7	Hypnotisierbarkeit und Persönlichkeitsmerkmale	148
4.2.4.8	Hypnotisierbarkeit und Tradition	150
4.2.4.9	Hypnotisierbarkeit und die Frage des Willens	150
4.2.4.10	Hypnotisierbarkeit und die Problematik des Glaubens	153
4.2.4.11	Hypnotisierbarkeit und die Rolle der Imagination	156
4.2.4.12	Hypnotisierbarkeit und Motivation	160
4.2.4.13	Hypnotisierbarkeit und Erwartung	162
4.2.4.14	Hypnotisierbarkeit und Aufmerksamkeit(sanspannung)	163
4.2.4.15	Hypnotisierbarkeit und Intelligenz	164
4.2.4.16	Hypnotisierbarkeit und die Frage der Simulation	164
4.2.4.17	Hypnotisierbarkeit und Bewußtsein/Unbewußtes	165
4.2.4.18	Hypnotisierbarkeit und Selbstbeurteilung	165
4.2.4.19	Hypnotisierbarkeit und Stimmung	166
4.2.4.20	Hypnotisierbarkeit und Schmerzempfindlichkeit	167
4.2.4.21	Hypnotisierbarkeit und Angstepfinden	167
4.2.4.22	Hypnotisierbarkeit und Placebo-Effekte	167
4.2.4.23	Hypnotisierbarkeit und pharmakologische Aspekte	168
4.2.4.24	Hypnotisierbarkeit und multiple Faktoren beim Hypnotisanden	168

4.2.5	Hypnotisierbarkeit und Versuchssituation .....	169
4.2.6	Hypnotisierbarkeit und Methodik .....	170
4.2.6.1	Die Methodik der Hypnose-Induktion .....	170
4.2.6.2	Hypnotisierbarkeit und Meßmethoden .....	170
4.2.7	Hypnotisierbarkeit und Biokybernetik .....	171
4.2.8	Hypnotisierbarkeit und Meditationen .....	173
4.2.8.1	Vorbemerkungen und Begriffsbildung .....	173
4.2.8.2	Komparative Studien von Meditationen und Hypnotisierbarkeit .....	174
4.2.8.3	Hypnotisierbarkeit und Yoga .....	175
4.2.9	Modifikation der Hypnotisierbarkeit .....	176
4.2.9.1	Allgemeine Vorbemerkungen zur Problematik .....	176
4.2.9.2	Befunde und Analysen über die Erhöhung der Hypnotisierbarkeit .....	177
4.2.9.3	Befunde und Meinungen über die Stabilität der Hypnotisierbarkeit .....	179
4.2.9.4	Befunde und Analysen über die Instabilität der Modifikation .....	179
4.2.9.5	Befunde und Analysen über den Verlust der Hypnotisierbarkeit .....	180
4.2.10	Hypnotisierbarkeit und klinische Aspekte .....	183
4.2.10.1	Eine Vorbemerkung zur Problematik .....	183
4.2.10.2	Hypnotisierbarkeit und neurotischer Formenkreis .....	183
4.2.10.3	Hypnotisierbarkeit und psychotischer Formenkreis .....	185
4.2.10.4	Hypnotisierbarkeit und andere psychische Störungen .....	185
5.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	186
6.	Bibliographie zum Kapitel IX .....	192
X.	<b>Hypnotherapie im Spiegel der Psychoanalyse/Psychotherapie .....</b>	<b>221</b>
1.	Vorbemerkungen zum Thema .....	221
2.	Konventionelle Psychoanalysen und Psychotherapien .....	221
2.1	Begriffe und Definitionen .....	221
2.2	Sigmund Freud (1856–1939) zur Psychoanalyse .....	222
2.2.1	Die voranalytische Phase (1856–1900) .....	222
2.2.2	Die erste analytische Phase (1901–1919) .....	222
2.2.3	Die zweite analytische Phase (1920–1939) .....	224
2.3	Ego-Psychologie und psychoanalytische Theorien .....	225
2.4	Psychoanalytische Explorationstechnik .....	228
3.	Spaltung der Psychoanalyse .....	228
4.	Neoanalytische Psychotherapien .....	228
5.	Nachanalytische Psychotherapien .....	229
6.	Kontroversen zwischen Psychoanalysen/Psychotherapien und Hypnotherapie .....	230
6.1	Freuds Konfrontation mit Hypnose und Hypnotherapie .....	230
6.2	Gegenüberstellung einiger Kontroversen zwischen Psychoanalysen und Hypnotherapie .....	232
7.	Zur (Patho)Genese psychischer/psycho-somatischer Erkrankungen .....	235
7.1	Spezielle Vorbemerkungen .....	235
7.2	(Tiefen)Psychologische Ansichten und Theorien .....	235
7.2.1	(Patho)Genese und konventionelle Ego-Psychologie/Ego-Psychoanalysen ..	235
7.2.2	(Patho)Genese und psychoanalytische Richtungen nach der Spaltung .....	235
7.2.2.1	(Patho)Genese und Individualpsychologie von Alfred Adler (1870–1937) .....	235
7.2.2.2	(Patho)Genese und Aktivpsychoanalyse nach Wilhelm Stekel (1868–1940) .....	237

## XIV · Inhaltsverzeichnis

7.2.2.3	(Patho)Genese nach der analytischen Psychologie von Carl Gustav Jung (1875–1961) .....	237
7.2.2.4	(Patho)Genese und Willens-Therapie nach Otto Rank (1884–1939) .....	239
7.2.2.5	(Patho)Genese und Modifikationen durch Sandor Ferenczi (1873–1933) ..	240
7.2.3	(Patho)Genese und neoanalytische Psychotherapien .....	240
7.2.3.1	(Patho)Genese und die Schule von Sandor Rado (1890–1972) .....	240
7.2.3.2	(Patho)Genese und die Schule von Harry Stack Sullivan (1892–1949) ....	241
7.2.3.3	(Patho)Genese nach der Psychoanalyse von Melanie Klein (1882–1960) ...	242
7.2.3.4	(Patho)Genese und die Schule von Karen Horney (1855–1952) .....	243
7.2.3.5	Die Richtung von Harald Schultz-Hencke (1892–1953) .....	244
7.2.3.6	Charakteranalyse und Organtherapie nach Wilhelm Reich (1897–1957) ...	244
7.2.3.7	Psychoanalytische Richtung von Erich Fromm (1900–1980) .....	244
7.2.4	(Patho)Genese und nachanalytische Psychotherapien .....	245
7.3	Organisch-genetische Ansichten und Theorien .....	246
8.	Methoden der Hypnotherapie und Versuch der Integration .....	247
8.1	Vorbemerkungen zu Integrationsversuchen .....	247
8.2	Symptombekämpfung und/oder Leistungssteigerung .....	247
8.3	Hypnose und psychobiologische Therapie (Hypnosynthese) .....	248
8.4	Hypnose und psychoanalytische Therapie (Hypnoanalyse) .....	249
9.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	249
10.	Ausgewählte Bibliographie zum Kapitel VIII .....	256
<b>Teil B:</b>	<b>Hypnoseverfahren und Hypnosetechniken .....</b>	<b>275</b>
<b>XI.</b>	<b>Vorbereitung und Indikationen .....</b>	<b>277</b>
1.	Vorbemerkungen zu Vorbereitungsphasen .....	277
2.	Vorbereitung zum Hypnotiseur/Hypnotherapeuten .....	277
2.1	Kriterien der Ausbildung .....	277
2.2	Persönlichkeitsstruktur des Hypnotiseurs/Hypnotherapeuten .....	279
3.	Gestaltung der therapeutischen Situation .....	280
4.	Vorbereitung des Hypnotisanden/Patienten .....	282
4.1	Vorgeschichte des Patienten (Anamnese) .....	282
4.2	Befunde bei Patienten .....	282
5.	Auswahl der Hypnotisanden/Patienten .....	283
5.1	Auswahl bezüglich des Alters .....	283
5.2	Auswahl bezüglich der Persönlichkeitsstruktur des Patienten .....	284
5.3	Auswahl bezüglich körperlicher Störungen .....	284
5.4	Auswahl bezüglich der Indikationen .....	285
5.4.1	Allgemeine Indikationen .....	285
5.4.2	Spezielle Indikationen .....	285
5.4.2.1	Vorbemerkungen zur Problematik .....	285
5.4.2.2	Psychiatrischer Fachbereich .....	285
5.4.2.3	Neurologischer Fachbereich .....	290
5.4.2.4	Fachbereich Sinnesorgane .....	292
5.4.2.5	Internistischer Fachbereich .....	292
5.4.2.6	Pädiatrischer Fachbereich .....	293
5.4.2.7	Dermatologischer Fachbereich .....	293
5.4.2.8	Operative (chirurgische) Fachbereiche .....	294
5.4.3	Relative Indikationen .....	295
5.4.4	Relative Kontraindikationen .....	296
5.4.5	Absolute Kontraindikationen .....	297

6.	Vorbereitendes Gespräch mit dem Patienten .....	298
7.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	298
8.	Literaturverzeichnis zum Kapitel XI .....	299
<b>XII.</b>	<b>(Un)bewußte Suche und Utilisationstechnik nach Milton H. Erickson (1901–1980) .....</b>	<b>306</b>
1.	Einleitende Vorbemerkungen .....	306
2.	Fünf-Phasen-Paradigma .....	306
2.1	Fixierung der Aufmerksamkeit .....	306
2.2	Außerkraftsetzen gewohnter Schemata/Glaubenssysteme .....	307
2.3	Unbewußte Suche .....	307
2.4	Unbewußte Prozesse .....	308
2.5	Hypnotische Reaktionen .....	308
3.	Erkennen hypnotischer Reaktionsmuster .....	308
4.	Ratifizierung therapeutischer Veränderungen .....	309
4.1	Erkennen und Ratifizierung der Hypnose .....	309
4.2	Ideomotorische und ideosensorische Signale .....	310
5.	Einstreutechnik der Hypnose-Induktion .....	310
5.1	Indirektes assoziatives Fokussieren .....	310
5.2	Indirektes ideodynamisches Fokussieren .....	311
6.	Gemeinplätze zur Ausnutzung ideodynamischer Prozesse .....	311
6.1	Ideomotorische Prozesse .....	311
6.2	Ideosensorische Prozesse .....	312
6.3	Ideoeffektive Prozesse .....	312
6.4	Ideokognitive Prozesse .....	312
7.	Vage oder definitive Zeitangaben .....	312
8.	Das Prinzip des Nichts-Wissens und Nichts-Tuns .....	313
9.	Abdecken aller Möglichkeiten einer Kategorie von Reaktionen .....	313
10.	Offene Suggestionen .....	314
11.	Förderung der Reaktionsmöglichkeiten .....	314
11.1	Fragen zum Fokussieren von Assoziationen .....	314
11.2	Fragen zur Hypnose-Induktion .....	315
11.3	Fragen zur Förderung der therapeutischen Reaktionsbereitschaft .....	315
12.	Kombinierte Suggestionenmethoden .....	316
12.1	Ja-Haltung und Verstärkung .....	316
12.2	Kontingente Suggestionen und Assoziationsnetze .....	316
12.3	Nebeneinanderstellen von Gegensätzen .....	317
12.4	Die Verneinung .....	317
13.	Implikationen und implizierte Anweisungen .....	318
13.1	Vorbemerkungen zur Begriffsbildung .....	318
13.2	Implizierte Direktiven .....	319
14.	Bindungen und Doppelbindungen .....	319
14.1	Vorbemerkungen zur Begriffsbildung .....	319
14.2	Bindungsmodelle der Meiden-Meiden- und Tun-Tun-Konflikte .....	320
14.3	Bewußt-Unbewußt-Doppelbindungen .....	320
14.4	Doppel-Dissoziations-Doppelbindung .....	321
15.	Multiple Ebenen von Bedeutung und Kommunikation .....	322
16.	Utilisationstechnik der Suggestion und Hypnose-Induktion .....	322
16.1	Ausnutzung des manifesten Verhaltens des Hypnotisanden .....	323
16.2	Ausnutzung von Notfällen .....	324
16.3	Ausnutzung der inneren Realität des Hypnotisanden .....	324

16.4	Ausnutzung von Widerständen des Hypnotisanden	325
16.5	Ausnutzung von negativen Affekten und der Verwirrung des Hypnotisanden	326
16.6	Ausnutzung der Symptome des Patienten	327
17.	Beachtung und Ausnutzung von biorhythmischen Gesetzmäßigkeiten	327
18.	Beachtung und Vermeidung von interkurrenten Ereignissen	327
19.	Noch eine Anmerkung	328
20.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen	328
21.	Literaturverzeichnis zum Kapitel XII	329
<b>XIII.</b>	<b>Technik der Suggestionsdarbietung</b>	<b>334</b>
1.	Allgemeine Vorbemerkungen zum Thema	334
2.	Visuelle (optische) Suggestionsdarbietung	334
2.1	Faszinationsmethoden	334
2.1.1	Faszination durch Fixieren eines Auges des Hypnotiseurs	334
2.1.2	Faszination durch Anstarren einer Kristallkugel	335
2.1.3	Faszination durch Anstarren eines Spiegels	335
2.1.4	Faszination und religiöse Visionen	336
2.2	Fixationsmethoden	336
2.2.1	Fixieren eines Fingers des Hypnotiseurs	336
2.2.2	Fixieren eines glänzenden Gegenstandes	337
2.2.3	Fixieren eines spitzen Gegenstandes	338
2.2.4	Fixieren eines Punktes im Hypnose-Raum	338
2.2.5	Fixieren nach der Farbenkontrastmethode	339
3.	Verbale (akustische) Suggestionsdarbietung	340
4.	Taktile Suggestionsdarbietung	342
5.	Kombinierte Suggestionsdarbietung	346
5.1	Kombinationen von visuellen und verbalen Suggestionen	346
5.2	Verbalsuggestionen und andere akustische Reize	347
5.3	Verbalsuggestionen und vestibuläre Reize	347
5.4	Kombination von verbalen und taktilen Suggestionen	347
5.5	Verbalsuggestionen und chemische oder autotoxische Reize	348
5.6	Verschiedene Kombinationen der Suggestionsdarbietung	348
6.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen	349
7.	Quellennachweis zum Kapitel XIII	350
<b>XIV.</b>	<b>Prüfung von Suggestibilität und Hypnotisierbarkeit</b>	<b>351</b>
1.	Spezielle Vorbemerkungen zur Problematik	351
2.	Psychomotorische und empirische Suggestibilitätstests	351
2.1	Pendeltest (Suggestibilitätsprüfung nach Chevreul; 1786–1899)	351
2.1.1	Durchführung der Variante A	352
2.1.2	Durchführung der Variante B	353
2.1.3	Ende des Pendelversuchs	353
2.2	Körperschwingungstest (Postural Body Sway Test)	353
2.2.1	Einige historische Vorbemerkungen	353
2.2.2	Durchführung der Variante A: Rückwärtsfalltest	355
2.2.3	Durchführung der Variante B: Vorwärtsfalltest	356
2.3	Suggestibilitätstests mit Augen und Augenlidern	356
2.3.1	Durchführung der Variante A: Augenliderkatalepsie-Test	357
2.3.2	Durchführung der Variante B: Augenrolltest	358
2.4	Suggestibilitätstests und Ideomotorik der Arme	360
2.4.1	Handfalte-Versuch	360

2.4.2	Armlevitationstest .....	362
2.4.3	Semaphor-Test .....	364
2.4.4	Handfallen-Test .....	365
2.4.5	Armkatalepsie-Tests .....	365
2.4.6	Kohnstamm-Test .....	367
3.	Sensorische und Illustionstests zur Suggestibilitätsprüfung .....	367
3.1	Olfaktorische Tests .....	367
3.2	Gustatorische Tests .....	368
3.3	Wärme-Illusions-Tests (Heat Illusion Tests) .....	368
3.4	Maskierte (versteckte, verdeckte) Suggestibilitätstests .....	369
3.5	Instrumentelle Suggestibilitätstests .....	370
4.	Hypnotisierbarkeits-Skalen (Hypnotic Susceptibility Scales) .....	371
4.1	Reminiszenzen über die Entwicklung von Hypnotisierbarkeits-Skalen .....	371
4.1.1	Synopsis der Entwicklung .....	371
4.1.2	Fortentwicklung und Standardisierung .....	373
4.1.3	Weitere kritische Studien der Meß-Skalen .....	375
4.1.4	Klinische Relevanz der Hypnotisierbarkeits-Skalen .....	376
4.1.5	Deutsche Normen der HGSHS: A .....	377
4.2	Zu Stanford Hypnotic Susceptibility Scales (SHSS) .....	377
5.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	380
6.	Literaturverzeichnis zum Kapitel XIV .....	380
<b>XV.</b>	<b>Technik der individuellen Heterohypnose .....</b>	<b>385</b>
1.	Darstellungsplan und Erläuterung der Orientierungszeichen .....	385
1.1	Vorbemerkungen zu Induktionsmethoden .....	385
1.2	Nomenklatur der Hypnose-Übungen .....	385
1.2.1	Bezeichnung der Reihenfolge der Übungs-Lektionen .....	385
1.2.2	Einleitende Vorbemerkungen vor dem Beginn der Lektion .....	386
1.2.3	Bezeichnung des hypnotischen Vorganges mit Buchstaben .....	386
1.2.4	Bezeichnung des hypnotischen Zustandes mit Zahlen .....	388
1.2.5	Komplementäre Suggestionen innerhalb der Übungs-Lektionen .....	388
1.2.6	Bezeichnung von Signalen innerhalb des Übungs-Textes .....	389
1.2.7	Beginn des hypnotischen Vorganges von verschiedenen Stufen .....	389
1.2.8	Stimmlage und Intonation beim hypnotischen Vorgang .....	390
2.	Direkte (autoritäre) Hypnose-Techniken .....	390
2.1	Techniken von neutralen und experimentellen Hypnososen .....	390
	HP-001-A12-B12-C1234-0123-E12 – Neutrale Hypnose .....	391
	HP-002-A12-B12-C1234567-01234-D12-E12 – Musterhypnose .....	397
	HP-003-A12-C67-01234-D12 – Somnambulismus/Zeitdistorsion/ Partielle Amnesie .....	407
	HP-004-A2-B12-C67-01234-D12-E12 – Musterhypnose/Handschrift/ Amnesie/Imaginationen/Posthypnotische Handlungen .....	410
	HP-005-A12-C6-01234 – Musterhypnose/Fingerfixierung/Hitze- Imagination .....	416
	HP-006-C67-01234 – Hyperalgesie und Anästhesie .....	417
	HP-007-C567-01234-D12-E12 – Musterhypnose .....	418
	HP-008-A12-C6-01234-D12 – Dissoziation/Automatisches Schreiben .....	422
	HP-009-C567-01234-D12-E12-W12 – Imagination/Unbewußte Wahrnehmung/Hypermnésie/Zeugen/Forensische Hypnose .....	424
	HP-010 – Farbenkontrastmethode/Instruktionen nach Wahl .....	430
	HP-011-B12 – Handfalte-Technik/Instruktionen nach Wahl .....	430

## XVIII · Inhaltsverzeichnis

	HP-012-B12 – Münztechnik/Zähltechnik/Instruktionen nach Wahl	431
	HP-013-B12 – Atmungstechnik/Progressive Relaxation	433
	HP-014-C4-0123 – Diagnostische Hypnose/Aufwachen nach posthypnotischem Auftrag	434
2.2	Techniken von therapeutischen Hypnosen (Hypnotherapie)	436
	HP-015-D12 – Hypnotherapie bei psychomotorischer Epilepsie	437
	HP-016-01234-C67-D12 – Examensangst/Hypermnesie/ Angstbeseitigung	437
	HP-017-D2 – Direkte Heilhypnose/Schlafperiodik	439
	HP-018-01234-D1234-E123456 – Schlafstörungen/Imagination der Schlafperiodik/Progressive Vertiefung und Verflachung	442
	HP-019-D2-01234 – Klaustrophobie/Reelle Imaginationen	449
	HP-020 – Erythrophobie/Desuggestierende Hypnosen	450
	HP-021-D2 – Epileptische Dämmerzustände/Rückruf des Gedächtnisses	451
	HP-022-B12-C12-D12-E12 – Zahnschmerzen/Handschuhanästhesie	452
	HP-023-A12-B12-C12-E12 – Zahnarztbehandlung/Hypnoanästhesie	454
	HP-024-A12-B12-C12-01234-D12-E12 – Zahnarztphobie/Rapid Induction Analgesia	456
	HP-025-A12-C6 – Hypnose bei Verbrennungen/Visuelle Imaginationen	462
	HP-026-A12-B12-C123456-D12-E12 – Münztechnik bei Verbrennungen/ Akustische Imaginationen	464
	HP-027-D12 – Vorbeugung von Kontrakturen bei Verbrennungen	465
3.	Indirekte oder antiautoritäre Hypnosetechniken	466
3.1	Techniken von neutralen und experimentellen Hypnosen	466
	HP-028-A12-B12-C5-01234 – Armlevitation/Wachhypnose	466
	HP-029-A12-B12-01234 – Fixationsmethode/Armlevitation/Wachhypnose	469
	HP-030 – Armlevitation/Schlafsuggestionen/Varianten	472
	HP-031-A2-B12-C4-0123 – Armlevitation/Schlafsuggestionen	472
	HP-032-A12-B12-E12 – Armkatalepsie/Schlafsuggestionen/Zähltechnik	474
	HP-033-A2 – Armkatalepsie/Augenfixierung/Schlafinduktion	477
	HP-034 – Totale Körperkatalepsie/Wachhypnose	477
	HP-035 – Totale Katalepsie/Anschließende Schlafinduktion	477
3.2	Techniken von therapeutischen Hypnosen (Hypnotherapie)	478
	HP-036-C6-01234-D1234 – Vertiefter Entspannungszustand/Allgemeine und spezielle Imaginationen	478
	HP-037-C6-01234 – Reelle Imaginationen/Imaginative Einbezogenheit	484
	HP-038-01234-D12 – Hypnotherapie bei Adipositas	486
	HP-039-D12 – Sexuelle Schwierigkeiten/Symbolische Hypnotherapie	487
	HP-040-D12 – Erektionsschwierigkeiten/Konversation mit dem Unbewußten/Hypnotische Therapieformeln	489
	HP-041-D12 – Dermatologie/Warzenbehandlung	492
	HP-042-A12-B12-C56 – Hautprobleme/Symptomsubstitution	492
	HP-043-A12-B12-C6-01234-D12-E12 – Dolorogie/Schmerzbekämpfung/ Kopfschmerzen/Ansätze zur Altersregression	495
	HP-044-0123-D2 – Behandlung von somnambulen Zuständen	501
4.	Konfusionsmethoden der Hypnose-Induktion	502
	HP-045 – Examens-Hypnose	502
	HP-046-A2-D12 – Muster-Hypnose für Depersonalisation	502
	HP-047-A2-D12 – Anstarren/Musterhypnose für Dissoziation	503
	HP-048-A2-D12 – Schulbank-Technik/Muster für positive akustische Halluzinationen	504

5.	Instrumentelle Methoden der Hypnose-Induktion . . . . .	505
	HP-049 – Verdoppelung einer Person/Spaltung der Persönlichkeit . . . . .	505
	HP-050 – Wegsuggestion der Anwesenden/Negative visuelle Halluzinationen . . . . .	505
	HP-051 – Desorientierung des Hypnotisanden . . . . .	505
6.	Technik der Narkohypnose (Medikamentöse Methoden) . . . . .	505
	HP-052 – Versuch einer Hypnoanalyse . . . . .	505
	HP-053 – Versuch einer zweiten Analyse . . . . .	505
7.	Kombinierte Hypnosetechniken . . . . .	505
7.1	Kombination von direkten und indirekten Techniken . . . . .	506
	HP-054-A12-B12-C123-01234-D123-E12 – Progressive Relaxation/Zähl- und Motivationstechnik . . . . .	506
	HP-055-B2-D12 – Enuresis/Aufzug-Technik/Schlafperiodik . . . . .	511
	HP-056-B12 – Rolltreppen-Technik/Imaginative Vorstellung . . . . .	513
	HP-057-B2 – Kombination der Zwei-Türen-Technik . . . . .	514
7.2	Kombination von Heterohypnosen und Autohypnosen . . . . .	514
	HP-058-D12 – Handschuh-Anästhesie/Fingertest/Hetero-Autohypnose . . . . .	515
	HP-059 – Abgewöhnung des Rauchens/Ancillary Self-Hypnosis . . . . .	517
	HP-060 – Abgewöhnung des Rauchens in fünf Entspannungs-Sitzungen . . . . .	517
7.3	Weitere Kombinationen . . . . .	517
	HP-061 – Negative akustische Halluzinationen . . . . .	517
	HP-062 – Wegsuggestion des Hypnotiseurs . . . . .	518
	HP-063 – Sekundeneffekt im Lehnstuhl . . . . .	518
	HP-064 – Hypnoseöl . . . . .	518
	HP-065 – Methode der intermittenten Muskelanspannung/-entspannung . . . . .	519
	HP-066 – Haarwirbel- und Augenbrauentchnik . . . . .	519
	HP-067 – Barbiersessel-Methodik/Verschiedene Kombinationen . . . . .	519
	HP-068 – Lesetechnik . . . . .	520
	HP-069 – Arme und Beine hoch halten/Vielfältige Kombinationen . . . . .	520
	HP-070 – Widersprüchliche Suggestionen/Konfusionen . . . . .	520
	HP-071 – Aversionstherapie/Alkoholismusbekämpfung . . . . .	521
	HP-072 – Kombinationsmethoden/Morphinismus/Drogensucht . . . . .	521
	HP-073 – Sukzessive Kombinationen/Drogensucht . . . . .	521
	HP-074 – Hypnotherapie/Medikamentenabusus . . . . .	521
	HP-075 – Verschiedene Gewohnheiten/Hypnotherapie/Hypnoanalyse . . . . .	522
	HP-076 – Hypnotherapie/Hypnoanalyse/Astasie/Abasie . . . . .	522
	HP-077 – Multiple Kombinationen/Altersregression/-progression . . . . .	523
	HP-078 – Altersregression/Interkommunikation . . . . .	523
	HP-079 – Längere Hypnotherapie/Depressive Verstimmung . . . . .	525
	HP-080 – Sexuelle Deviationen/Exhibitionismus . . . . .	525
	HP-081 – Menstruationsstörungen/Direkte Anweisungen . . . . .	525
	HP-082 – Hypnose und Geburtshilfe . . . . .	526
8.	Spezielle Hypnosetechniken für Kinder und Jugendliche . . . . .	526
8.1	Vorbemerkung zur Problematik . . . . .	526
8.2	Visuelle Imaginationstechniken . . . . .	527
	HP-083 – Visuelle Imaginationstechnik/Lieblingsort . . . . .	527
	HP-084 – Visuelle Imaginationstechnik/Imagination von Tieren . . . . .	528
	HP-085 – Visuelle Imaginationstechnik/Blumengarten . . . . .	528
	HP-086 – Visuelle Imaginationstechnik/Wolken . . . . .	529
	HP-087 – Visuelle Imaginationstechnik/Buchstaben . . . . .	529
	HP-088 – Visuelle Imaginationstechnik/Fernsehen/Kino . . . . .	529

## XX · Inhaltsverzeichnis

8.3	Akustische Imaginationstechniken .....	530
	HP-089 – Akustische Imaginationstechnik/Lieblingslied .....	530
	HP-090 – Akustische Imaginationstechnik/Musik .....	530
8.4	Dynamische Imaginationstechniken .....	531
	HP-091 – Imagination vom fliegenden Teppich .....	531
	HP-092 – Imagination des Fahrens/Reitens .....	531
	HP-093 – Imagination eines Spielplatzes/des Spielens .....	531
8.5	Techniken des Geschichtenerzählens .....	532
8.6	Ideomotorische Induktionstechniken .....	532
	HP-094 – Technik des Zusammenbewegens der Hände .....	533
	HP-095 – Senken des Fingers .....	533
	HP-096 – Gewaltige Eiche .....	533
8.7	Progressive Entspannung und andere Induktionstechniken .....	534
8.8	Instrumentelle Induktionstechniken für Kinder .....	534
8.9	Beispiele für Kinder mit speziellen Erkrankungen .....	534
	HP-097 – Induktionstechnik bei asthmatischen Kindern .....	534
	HP-098 – Enuresis nocturna bei Kindern .....	535
9.	Gerontohypnotherapie und Thanatologie .....	536
10.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	536
11.	Quellennachweis zum Kapitel XV .....	536
<b>XVI.</b>	<b>Technik der Bewältigung von Mißerfolgen .....</b>	<b>538</b>
1.	Ergänzende und spezielle Vorbemerkungen .....	538
2.	Einige spezielle Beispiele .....	538
	HP-099-A1234567-B1234567-01234 – Musterhypnose für schwer Hypnotisierbare .....	538
	HP-100 – Fraktionierte Hypnosetechnik/Schwer hypnotisierbare Personen .....	543
3.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	544
4.	Quellennachweis zum Kapitel XVI .....	544
<b>XVII.</b>	<b>Methoden der Bekämpfung von Notfällen .....</b>	<b>545</b>
1.	Vorbemerkungen zur speziellen Problematik .....	545
2.	Dringende Interventionen in der (Unfall)Chirurgie .....	545
3.	Sogenannte oder tatsächliche Notfälle im Zusammenhang mit der Hypnose .....	546
4.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	549
5.	Quellennachweis zum Kapitel XVII .....	549
<b>XVIII.</b>	<b>Technik von autogenem Training und Biokybernetik .....</b>	<b>551</b>
1.	Spezielle Vorbemerkungen zum Thema .....	551
2.	Einübung des autogenen Trainings nach Johann Heinrich Schultz (1960) ..	551
2.1	Allgemeine Verhaltensregel .....	551
2.2	Übungsverfahren .....	552
2.2.1	Erste Übung: Die Schwereübung (Muskelentspannung) .....	552
2.2.2	Zweite Übung: Wärmeerlebnis (Gefäßentspannung) .....	554
2.2.3	Dritte Übung: Herzregulierung .....	555
2.2.4	Vierte Übung: Die AtemEinstellung .....	555
2.2.5	Fünfte Übung: Regulierung der Bauchorgane («Sonnengeflecht») .....	556
2.2.6	Sechste Übung: Einstellung des Kopfgebietes .....	556
2.2.7	Die Gesamtübung (alle 6 Übungen auf einmal) .....	556

3.	Einübung der speziellen Biokybernetik (Wilfried, Dogs, 1977) . . . . .	557
3.1	Allgemeine Verhaltensregel . . . . .	557
3.2	Übungen bei Interkontinentalreisen . . . . .	559
3.2.1	Abendschläfer (in den Morgenstunden lebendiger) . . . . .	559
3.2.2	Morgenschläfer (in den Abendstunden lebendiger) . . . . .	560
3.3	Übungen bei Schichtarbeit . . . . .	561
3.3.1	Abendschläfer (morgens und in den Vormittagsstunden aktiver) . . . . .	561
3.3.2	Morgenschläfer (in den Abendstunden lebendiger) . . . . .	562
4.	Gestufte Aktivhypnose (Kretschmer, 1946; Langen, 1961) . . . . .	563
5.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen . . . . .	564
6.	Quellennachweis zum Kapitel XIX . . . . .	564
<b>XIX.</b>	<b>Technik der Autohypnose (Selbsthypnose)</b> . . . . .	<b>565</b>
1.	Generelle Vorbemerkungen und Regeln der Selbsthypnose . . . . .	565
2.	Anweisungen für den Heterohypnotiseur (beratender Hypnotiseur) . . . . .	565
3.	Anweisungen für den Selbsthypnotiseur (Hypnotisanden/Patienten) . . . . .	566
4.	Gestaltung der Umweltsituation für die Selbsthypnose . . . . .	567
5.	Das subjektive Erkennen der Selbsthypnose . . . . .	567
6.	Indikationen für die Selbsthypnose . . . . .	568
7.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen . . . . .	568
8.	Quellennachweis zum Kapitel XIX . . . . .	568
<b>XX.</b>	<b>Methoden der Gruppenshypnose</b> . . . . .	<b>569</b>
1.	Kurze generelle Vorbemerkungen . . . . .	569
2.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen . . . . .	570
3.	Quellennachweis zum Kap. XX . . . . .	570
<b>Teil C:</b>	<b>Phänomenologie und Mechanismen</b> . . . . .	<b>571</b>
<b>XXI.</b>	<b>Psychologische Aspekte</b> . . . . .	<b>573</b>
1.	Spezielle Vorbemerkungen zum Thema . . . . .	573
2.	Hypnose und kritische Urteilsfähigkeit . . . . .	573
3.	Hypnotischer/posthypnotischer Gedankengang . . . . .	573
4.	Hypnose und Veränderung der Wahrnehmung . . . . .	574
4.1	Begriffsbildung und Definitionen . . . . .	574
4.2	Positive und negative Illusionen . . . . .	574
4.3	Positive und negative Halluzinationen . . . . .	574
5.	Bewußtsein und Unbewußtes in der Hypnose . . . . .	575
6.	Hypnose und Gedächtnis . . . . .	575
6.1	Begriffsbildung und allgemeine Problematik . . . . .	575
6.2	Hypnose und Hypermnesie/Amnesie . . . . .	577
6.2.1	Hypnotische Hypermnesie . . . . .	577
6.2.2	Posthypnotische Amnesien . . . . .	578
6.3	Amnesie und multiple Persönlichkeit (MP) . . . . .	580
7.	Hypnose und Zeitverzerrung . . . . .	583
8.	Hypnose und Depersonalisation . . . . .	583
9.	Hypnose und Derealisation . . . . .	584
10.	Altersregression und Revivikation . . . . .	584
11.	Hypnose und Altersprogression . . . . .	587
12.	Hypnopsychologie der ideodynamischen Aktivitäten/Signale . . . . .	587
13.	Hypnotischer Rapport in psychologischer Sicht . . . . .	588
14.	Weitere (post)hypnotische Konditionen/Phänomene . . . . .	589

## XXII · Inhaltsverzeichnis

15.	Psychologie der Spontanhypnose .....	589
15.1	Begriffsbildung und spezielle Problematik .....	589
15.2	Spontanhypnose und religiöse Motive/Ideen .....	589
15.3	Spontanhypnose und Erhaltungstrieb .....	591
15.4	Posthypnotische Spontanhypnose .....	592
16.	Psychologie der Autohypnose (Selbsthypnose) .....	592
17.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	594
18.	Ausgewählte Bibliographie zum Kapitel XXI .....	596
<b>XXII.</b>	<b>Neurophysiologische Aspekte .....</b>	<b>605</b>
1.	Begriffe und Definitionen .....	605
2.	Hypnose und Sinnesphysiologie .....	605
3.	Hypnose und bioelektrische Hirnaktivität .....	605
3.1	Vorbemerkungen zu speziellen Problemen .....	605
3.2	Elektroencephalogramm (EEG) und Hypnotisierbarkeit .....	606
3.3	Elektroencephalogramm (EEG) während der Hypnose .....	608
3.4	Eigene Untersuchungen des EEG in Hypnose und Transzendentaler Meditation (TM) .....	609
3.4.1	Technische Einrichtung und technischer Verlauf .....	609
3.4.2	Anlage und Durchführung von Experimenten .....	610
3.4.3	Spezielle Auswertung und statistische Datenverarbeitung .....	612
3.4.4	Versuch einer Synopsis der Resultate .....	612
3.4.5	Hirnwellen (EEG) während der TM .....	621
3.4.6	Hirnwellen (EEG) und Placebo-Hypnose (Kontrollgruppe) .....	621
3.4.7	Zur Frage der bioelektrischen Konstitution der Vpn und Hypnose .....	623
3.4.8	Zur Frage der Vigilanz und EEG in Hypnose .....	624
3.4.9	Die Deutung der bioelektrischen Hirnaktivität im Zusammenhang mit Schlaf und Hypnose .....	624
3.4.10	Zur Frage der Lateralisation im EEG und Hypnose .....	625
3.4.11	Der Vergleich der Veränderungen im EEG in Hypnose mit Veränderungen des EEG in anderen Entspannungszuständen .....	626
3.4.12	Veränderungen im EEG bei pathologischen Zuständen .....	626
3.5	Evozierte Potentiale (Evoked Potentials) und Hypnose .....	627
4.	Zur Frage der Augenmotorik (EOG) während der Hypnose .....	628
4.1	Begriffe und Definitionen .....	628
4.2	Augenbewegungen im Schlaf und bei Imaginationen/Halluzinationen .....	628
4.3	Langsame (SEM) und rasche Augenbewegungen (REM) während der Hypnose .....	629
5.	Zur Frage der bioelektrischen Muskelaktivität in Hypnose .....	631
5.1	Begriffe und Definitionen .....	631
5.2	Muskelpotentiale während der Hypnose .....	631
6.	Elektrodermale Aktivität und Hypnose (EDG) .....	632
6.1	Begriffe und Definitionen .....	632
6.2	Hautaktivität während der hypnotischen Zustände .....	632
7.	Hypnose und andere physiologische Parameter .....	633
8.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	635
9.	Literaturverzeichnis zum Kapitel XXII .....	637
<b>XXIII.</b>	<b>Psychomotorische Aspekte .....</b>	<b>646</b>
1.	Vorbemerkungen zur Begriffsbildung .....	646
2.	Hypnose und Relaxationssyndrom .....	646
3.	Hypnose und Katalepsie .....	647

3.1	Begriffe und Definitionen .....	647
3.2	Hypnotische Katalepsie .....	648
3.2.1	Übersicht von Literaturangaben .....	648
3.2.2	Resultate eigener Beobachtungen .....	649
3.3	Klinische Katalepsie .....	651
3.3.1	Katalepsie und Schizophrenie .....	651
3.3.1.1	Übersicht von Literaturangaben .....	651
3.3.1.2	Eigene Beobachtungen .....	652
3.3.2	Katalepsie und Epilepsie .....	652
3.3.3	Katalepsie und Hysterie .....	653
3.4	Zum Problem der Mechanismen der Katalepsie .....	654
4.	Hypnose und Lethargie .....	655
5.	Hypnose und Somnambulismus .....	656
5.1	Begriffe und Definitionen .....	656
5.2	Anthropologische Aspekte .....	656
5.3	Historische Aspekte .....	658
5.4	Klassifikation des Somnambulismus .....	660
5.4.1	Artifizierler (hypnotischer) Somnambulismus .....	660
5.4.2	Spontaner (klinischer) Somnambulismus .....	661
5.4.2.1	Genese und Symptomatik .....	662
5.4.2.2	Genetische Prädisposition .....	665
5.4.2.3	Phänomenologie und Verlaufsformen .....	665
5.4.2.4	Pathogenese .....	666
5.4.2.5	Pathophysiologie und Biorhythmik .....	668
5.4.2.6	Konstitutionelle Aspekte .....	668
5.4.2.7	Prognose des Somnambulismus .....	668
5.4.2.8	Zur Problematik der Therapie .....	668
6.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	669
7.	Literaturverzeichnis zum Kapitel XXIII .....	671
<b>XXIV.</b>	<b>Psychohypnologische Aspekte .....</b>	<b>676</b>
1.	Begriffe und Definitionen .....	676
2.	Psychologie von spontanen und induzierten Träumen .....	676
2.1	Zur Frage der Traumauslösung und Vergleichsmöglichkeiten .....	676
2.2	Vorkommen von spontanen und hypnotischen Träumen .....	678
2.3	Dauer von natürlichen und hypnotischen Träumen .....	678
2.4	Kritik in spontanen Träumen und Hypnose .....	680
2.5	Muskeltonus in den REM-Phasen und in Hypnose .....	683
2.6	Regression im Traum und in Hypnose .....	684
2.7	Traum und Hypnose als biologische Therapeuten .....	686
2.7.1	Übersicht von Literaturangaben .....	686
2.7.2	Eigene ergänzende Untersuchungen .....	688
2.7.3	Weitere Befunde und Interpretationen .....	689
2.8	Emotionales Erleben in Traum und Hypnose .....	690
2.9	Traumgedächtnis und Hypnosegedächtnis .....	690
3.	Physiologie des spontanen und induzierten Schlafes .....	691
3.1	Zur Frage der Schlafdimensionen .....	691
3.2	Vergleichsmöglichkeiten des Schlafes mit der Hypnose .....	691
3.3	Schlafqualität und Hypnotisierbarkeit .....	692
3.3.1	Übersicht von Literaturangaben .....	692
3.3.2	Resultate eigener Forschung .....	694

## XXIV · Inhaltsverzeichnis

3.4	Beeinflussung der Schlafqualität durch Suggestionen .....	698
3.4.1	Literaturübersicht .....	698
3.4.2	Resultate eigener Forschung .....	698
3.5	Korrektur des gestörten Schlafes durch Hypnose .....	699
3.5.1	Übersicht der Literaturangaben .....	699
3.5.2	Resultate eigener Beobachtung .....	700
4.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	700
5.	Literaturverzeichnis zum Kapitel XXIV .....	704
<b>XXV.</b>	<b>Psychophysiologische Aspekte .....</b>	<b>712</b>
1.	Begriffe und Definitionen .....	712
2.	Hypnose und neocorticale Hirnaktivität .....	712
2.1	Vorbemerkungen zur speziellen Problematik .....	712
2.2	Die frontalen Hirnregionen .....	712
2.2.1	Zur neuroanatomisch-funktionellen Organisation .....	712
2.2.2	Experimente zur Rolle des Frontallappens: Zur Frage der Schmerzen und Anästhesie/Analgesie unter Hypnose .....	713
2.3	Die temporalen Hirnregionen .....	715
2.3.1	Zur neuroanatomisch-funktionellen Organisation .....	715
2.3.2	Psychische Antworten auf neurochirurgische Eingriffe: Zur Frage der Vorahnung und Imaginationen unter Hypnose .....	715
2.3.3	Beobachtungen bei stereotaktischen Operationen: Neuronale Entladungen und Hypnose .....	716
2.3.4	Spontane psychomotorische Phänomene bei Patienten: Zur Frage der psychischen Distorsion und Desorientierung unter Hypnose .....	717
2.4	Die parietalen Hirnregionen .....	717
2.5	Die occipitalen Hirnregionen .....	717
2.5.1	Zur neuroanatomisch-funktionellen Organisation .....	717
2.5.2	Experimentelle Befunde der Mikroneurophysiologie .....	718
2.5.3	Befunde an den peripher zu erfassenden Organen und Systemen: Zur Frage der visuellen Halluzinationen unter Hypnose .....	719
3.	Hypnose und funktionelle Lateralisation des Gehirns .....	720
3.1	Vorbemerkungen zur Lateralisationsproblematik .....	720
3.2	Funktionelle Lateralisation des Gehirns und Händigkeit .....	721
3.3	Funktionelle Lateralisation des Gehirns und Augenmotilität .....	721
3.4	Äugigkeit des Hypnotisanden und Hypnotisierbarkeit .....	722
3.5	Augenrollen und Hypnotisierbarkeit .....	723
3.6	Funktionelle Lateralisation des Gehirns und Handfalteversuch .....	724
3.7	Funktionelle Lateralisation und Persönlichkeitseigenschaften .....	725
3.8	Funktionelle Lateralisation und Patienten-Symptomatik .....	725
4.	Die Rolle von Basalganglien und Cerebellum: Zur neuroanatomisch- funktionellen Frage der hypnotischen Katalepsie .....	726
5.	Die Rolle des limbischen Systems .....	727
5.1	Zur neuroanatomisch-funktionellen Organisation .....	727
5.2	Aufgaben und Funktion des limbischen Systems: Weitere Fragen des neuroanatomisch-funktionellen Substrates der Hypnose .....	727
6.	Die Suche nach Wecksystemen und hypnogenen Zonen .....	728
6.1	Vorbemerkungen zum speziellen Thema .....	728
6.2	Ergänzungen zu steuernden Strukturen der Hypnose .....	729
6.3	Zur Moderation von Wachbewußtsein: Zur Frage der psychophysiologischen Beziehung von Wachsein und Wachhypnose .....	731

6.4	Moderation des mnestisch-amnestischen Anteils des Daseins: Zur Frage der psychophysiologischen Koppelung von Traum und Hypnose .....	733
6.5	Moderation des amnestischen Anteils des Daseins: Zur Frage der psychophysiologischen Beziehung von Schlaf und Hypnose .....	735
6.5.1	Spezielle Vorbemerkungen .....	735
6.5.2	Resultate elektrischer und chemischer Reizung .....	735
6.5.3	Resultate von Läsionen im ZNS und experimentelle Schlaflosigkeit .....	736
6.5.4	Rostrale Hirnstrukturen und Synchronisierung des EEG .....	738
6.6	Integration von hypnogenen Strukturen und Hypno-Mechanismen .....	738
6.6.1	Weitere neurophysiologisch-psychophysiologische Befunde .....	738
6.6.2	Phylogenetische Aspekte der zentralen Hypnomechanismen .....	740
6.6.3	Hierarchische Organisation der Hypnomechanismen .....	741
7.	Psychostrukturelle Modelle der Hypnomechanismen .....	743
8.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	743
9.	Literaturverzeichnis zum Kapitel XXV .....	746
<b>XXVI.</b>	<b>Psychobiologische Aspekte</b> .....	<b>760</b>
1.	Begriffe und Definitionen .....	760
2.	Die Suche nach dem Sitz des Unbewußten in Hypnose .....	760
2.1	Vorbemerkungen zur Topographie des Unbewußten .....	760
2.2	Mnestischer Anteil des Daseins und Wachbewußtsein .....	760
2.2.1	Der bioelektrische Spiegel des Wachbewußtseins .....	760
2.2.2	Psychophysiologische Komponenten des Wachbewußtseins und der Wachhypnose .....	762
2.3	Mnestisch-amnestischer Anteil des Daseins und das Unbewußte .....	762
2.3.1	Bewußt-unbewußte Erlebnisse .....	762
2.3.1.1	Imaginationen/Halluzinationen bei der Entstehung von Traumbildern ....	762
2.3.1.2	Emotionale Erlebnisse bei der Entstehung von Traumbildern .....	764
2.3.2	Neuroanatomische und psychobiologische Basis .....	764
2.3.2.1	Zur Frage des neuroanatomischen Substrates der Erotisierung unter Hypnose .....	764
2.3.2.2	Zu psychobiologischen Äquivalenten der sexuellen Aktivierung unter Hypnose .....	766
2.4	Amnestischer Anteil des Daseins und das Unbewußte .....	768
2.4.1	Der bioelektrische Spiegel des Unbewußten .....	768
2.4.2	K-Komplexe im EEG als Brücke zum Unbewußten .....	770
2.4.3	Die Bedeutung von K-Komplexen in Verbindung mit Hypnose .....	772
2.4.4	Suggestionen im Schlaf und Hypnopädie .....	774
2.4.5	Aufnahme von zufälligen Reizen während des Schlafes .....	778
2.4.6	Weitere eigene Beiträge zur Problematik .....	779
2.5	Hypnose und Suggestionen bei verändertem Wachbewußtsein .....	780
2.5.1	Vorbemerkungen zur Problematik und Begriffsbildung .....	780
2.5.2	Gefühlsübertragung während der Hypnose .....	780
2.5.3	Suggestionen und Reizaufnahme bei verifizierter Bewußtlosigkeit .....	781
2.5.4	Aufnahme von Suggestionen und Reizen während der Narkose .....	782
2.5.5	Aufnahme von Reizen und Suggestionen bei Insuffizienz von Sinnesorganen .....	785
2.5.6	Suggestive Wirkung der Reize bei Todesangst .....	788
2.5.7	Reizaufnahme und Suggestionen in der Agonie .....	788
2.6	(Un)bewußte psychische Aktivität und Transbewußtsein .....	789
2.6.1	Beispiel eines transbewußten psychomotorischen Zustandes .....	789

## XXVI · Inhaltsverzeichnis

2.6.2	Zehn Stufen der transbewußten psychischen Aktivität .....	790
3.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	800
4.	Literaturverzeichnis zum Kapitel XXVI .....	809
<b>XXVII.</b>	<b>Doloanxiologische Aspekte</b> .....	<b>816</b>
1.	Begriffe und Definitionen .....	816
2.	Hypnose und Dolorogie .....	816
3.	Hypnose und Anxiologie .....	817
4.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	819
5.	Literaturverzeichnis zum Kapitel XXVII .....	819
<b>XXVIII.</b>	<b>Theorien der Hypnose im engeren Sinne</b> .....	<b>822</b>
1.	Vorbemerkungen zur Begriffsbildung .....	822
2.	Biologische Theorien .....	822
3.	Physiologische Theorien .....	825
3.1	Schlaftheorien der Hypnose .....	825
3.2	Hypnose als Zustand .....	827
4.	Psychologische Theorien .....	827
4.1	Konditionierte Reaktionen .....	827
4.2	Hypersuggestibilitäts-Theorien .....	828
4.3	Rollenspiel-Theorien .....	828
4.4	Interpersonelle Theorien .....	829
4.5	Theorien der Dissoziation und Neodissoziation .....	830
4.6	Theorie des veränderten Bewußtseins .....	831
5.	Psychophysiologische Theorien .....	831
6.	Psychoanalytische Theorien .....	832
7.	Psychopathologische Theorien .....	834
8.	Informationstheorien der Hypnose .....	835
9.	Kombinierte Theorien .....	835
9.1	Psychostrukturelle Theorie .....	835
9.2	Psychosomatische Theorien .....	835
10.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	835
11.	Literaturverzeichnis zum Kapitel XXVIII .....	836
<b>XXIX.</b>	<b>Futurologische Aspekte</b> .....	<b>841</b>
1.	Vorbemerkungen und Begriffsbildung .....	841
2.	Hypnose und psychologische Gesichtspunkte .....	841
3.	Hypnose und psychophysiologische Gesichtspunkte .....	842
4.	Hypnose im Lichte der Chronobiologie/Chronopsychologie .....	843
5.	Hypnose und neurobiochemische Beispiele .....	844
6.	Hypnose/Hypnotherapie und Psychopathologie .....	845
7.	Hypnose/Hypnotherapie und Psychopharmakologie .....	846
8.	Hypnose/Hypnotherapie und Sozialpsychologie .....	846
9.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	847
10.	Literaturverzeichnis zum Kapitel XXIX .....	847
<b>XXX.</b>	<b>Gesamtübersicht und Gesamtschlußfolgerungen</b> .....	<b>852</b>
1.	Gesamtüberblick .....	852
1.1	Aufgabe und Intention .....	852
1.2	Basis und Vorgehen .....	852
1.2.1	Buchteil A: Entstehung und Entwicklung .....	853
1.2.2	Buchteil B: Hypnoseverfahren und Hypnosetechniken .....	855
1.2.3	Buchteil C: Phänomenologie und Mechanismen .....	858

2.	Gesamtschlußfolgerungen .....	860
2.1	Hypnose als (Natur)Phänomen .....	860
2.2	Hypnose als (psychobiologischer) Prozeß .....	867
2.3	Hypnose als (wissenschaftliche und therapeutische) Methode .....	872
2.4	Hypnose als Vorgang .....	874
2.5	Zu Theorien der Hypnose im engeren Sinne .....	874
3.	Literatur zum Kapitel XXX .....	875
<b>Teil D:</b>	<b>Register und Zeichenerklärung .....</b>	<b>877</b>
1.	Namensregister .....	879
2.	Sachregister .....	913