

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
1. Entwicklung und heutiger Stand der Gesprächspsychotherapie	11
1.1 Entwicklung der Therapieform	11
1.2 Heutige Positionen der Gesprächspsychotherapie	12
1.2.1 Die Differenzierung der Gesprächspsychotherapie	12
1.2.2 Klassische Gesprächspsychotherapie: Haltung und Beziehung	14
1.2.3 Der operationale Ansatz der Gesprächspsychotherapie	14
1.2.4 Differentielle Gesprächspsychotherapie	14
1.2.5 Integrative Ansätze	15
1.2.6 Interaktionelle Gesprächspsychotherapie	15
1.2.7 Gestuftes therapeutisches Vorgehen	16
1.2.8 Process-experiential Psychotherapy	17
1.2.9 Zielorientierte Gesprächspsychotherapie	17
1.3 Störungsspezifisches Vorgehen in der Gesprächspsychotherapie	17
1.4 Anwendungsbereiche der Gesprächspsychotherapie	17
2. Die klassisch-rogerianische Form der Gesprächspsychotherapie	19
2.1 Theorie der klassischen Gesprächspsychotherapie	19
2.1.1 Therapietheorie	19
2.1.2 Störungs- und Veränderungstheorie	20
2.1.3 Veränderungsprozesse	25
2.2 Das therapeutische Angebot: Therapeutic Conditions	28
2.2.1 Der Merkmalsbereich Kongruenz / Echtheit	28
2.2.2 Akzeptierung / Wertschätzung	30
2.2.3 Empathisches Verstehen	33
2.2.4 Weiterführende Aspekte von empathischem Verstehen	35
2.3 Klientenprozesse in der Therapie	40
2.3.1 Selbstexploration	41
2.3.2 Selbst-Kommunikation	41
2.3.3 Experiencing	41
2.3.4 Selbstbezug / Offenheit	42
2.3.5 Sprechen über andere Personen	42
3. Process-experiential Psychotherapy	44
3.1 Entwicklung des Ansatzes	44
3.2 Zentrale Annahmen der Process-experiential Psychotherapy	45
3.3 Theoretische Positionen der Process-experiential Psychotherapy	46
3.4 Therapeutische Prinzipien der Process-experiential Psychotherapy	49
3.5 Therapeutische Strategien der Process-experiential Psychotherapy	51
4. Zielorientierte Gesprächspsychotherapie	53
4.1 Grundlagen	53

4.2	Theoretische Konzeption der Zielorientierten Gesprächspsychotherapie	54
4.2.1	Störungsmodelle in der Gesprächspsychotherapie	54
4.2.2	Motivations-Emotions-Regulationsmodell	58
4.2.3	Motivationale Regulationsprozesse	64
4.3	Therapiekonzeption der Zielorientierten Gesprächspsychotherapie	76
4.3.1	Grundlegende Therapiekonzepte	76
4.3.2	Konzepte der inhaltlichen Klärungsarbeit	81
4.3.3	Konzepte der Bearbeitung der Bearbeitung	89
4.3.4	Konzepte der Beziehungsbearbeitung	90
5.	Diagnostik in der Gesprächspsychotherapie	94
5.1	Bedeutung der Diagnostik in der Gesprächspsychotherapie	94
5.2	Diagnostische Modelle und Konzepte in der Gesprächspsychotherapie	95
5.2.1	Eingangsdagnostik und Erfolgsmessung	95
5.2.2	Diagnostik und Forschung	96
5.2.3	Diagnostik zur Indikationsstellung	96
5.2.4	Diagnostik zur Modellbildung	97
5.2.5	Diagnostik zur Qualitätssicherung	97
5.3	Statusdiagnostik: Eingangsdagnostik vor Therapiebeginn	98
5.3.1	Symptomorientierte Eingangsdagnostik	98
5.3.2	Fragebögen zur Eingangsdagnostik	99
5.3.3	Basisdokumentation	99
5.4	Prozeßdiagnostik	99
5.4.1	Ziele der Prozeßdiagnostik	99
5.4.2	Arten der Prozeßdiagnostik	100
5.5	Prozeßdiagnostik mit Hilfe von Rating-Skalen	101
5.5.1	Globale Rating-Skalen	101
5.5.2	Mikro-Analyse-Skalen	104
5.6	Prozeßdiagnostik mit Hilfe von Nachbefragungsbögen	107
5.6.1	Allgemeines zu Nachbefragungsbögen	107
5.6.2	Eckert-Fragebogen	108
5.6.3	Bielefelder Klienten-Erfahrungs-Bogen	108
5.6.4	Berner Stunden-Beurteilungs-Bogen	109
5.7	Erfolgsmessung: Evaluation des Therapieerfolges	110
5.7.1	Therapieübergreifende, therapiespezifische und störungsspezifische Messung	110
5.7.2	Therapiespezifische Erfolgsmessung	111
5.8	Störungsspezifische Erfolgsmessung	114
5.9	Schlußbetrachtung	114
6.	Erfolgsforschung: Effektivität der Gesprächspsychotherapie	115
6.1	Effektivität und Effektivitätsforschung	115
6.2	Probleme für die Gesprächspsychotherapie bei einem meta-analytischen Vergleich	117
6.2.1	Das Problem der Effektstärkemaße für die Effektivitätsbeurteilung von Gesprächspsychotherapiestudien	117
6.2.2	Das Problem der Repräsentativität der Studien	118
6.3	Ergebnisstand zur Frage der absoluten Effektivität	118
6.4	Ergebnisstand zur Frage der relativen Effektivität	120
6.5	Ergebnisstand zur Frage der differentiellen Effektivität	121
6.5.1	Fragestellungen zur differentiellen Effektivität	121
6.5.2	Die quantitative Frage	122
6.5.3	Die qualitative Frage	123

6.6	Gesamtbeurteilung der Effektivität von Gesprächspsychotherapie	126
7.	Prozeßforschung: Empirische Untersuchungen zur Therapietheorie	127
7.1	Forschungsfragen zur Prozeßforschung	127
7.2	Die Relevanz von Prozeßmerkmalen für das Therapieergebnis: Process-Outcome-Studien	128
7.3	Die <i>Therapeutic Conditions</i> Empathie, Akzeptierung und Kongruenz / Echtheit	129
7.3.1	Empathisches Verstehen	129
7.3.2	Akzeptierung / Wertschätzung	132
7.3.3	Echtheit / Kongruenz	134
7.4	Therapeutische Allianz	135
7.5	Selbstexploration	136
7.5.1	Operationalisierung	136
7.5.2	Ergebnisse	137
7.6	Experiencing	139
7.6.1	Das Konzept Experiencing	139
7.6.2	Operationalisierung	139
7.6.3	Ergebnisse	139
7.6.4	Schlußfolgerungen	140
7.7	Ergebnisse der Globaleinschätzungen: Resümee	140
7.8	Mikro-Prozeß-Studien	141
7.8.1	Prozeßanalysen auf der Mikroebene	142
7.8.2	Ergebnisse von Mikro-Analyse-Studien	143
7.9	Resümee	145
8.	Störungsspezifische Konzepte in der Gesprächspsychotherapie	146
8.1	Störungstheorie und Therapietheorie	146
8.2	Entwicklung von Störungstheorie und Therapiekonzeption	147
8.3	Möglichkeiten und Grenzen der Störungstheorie	147
8.4	Allgemeine und spezielle Störungstheorie	148
8.5	Störungsspezifische Konzeptionen in der Gesprächspsychotherapie	149
8.6	„Ebenen“ störungsspezifischer Konzeptentwicklungen	150
8.7	Stand der störungsspezifischen Konzeptbildung in der Gesprächspsychotherapie	151
9.	Die spezifische Expertise der Gesprächspsychotherapie	153
9.1	Gesprächspsychotherapie als Expertise-System	153
9.2	Expertise, Spezifität und Effektivität	154
9.3	Die spezifische Expertise der Gesprächspsychotherapie	155
9.3.1	Therapeutische Wirkfaktoren der Gesprächspsychotherapie	155
9.4	Kompatibilität der Therapieform: Die Passung zwischen Gesprächspsychotherapie und Eingangsbedingungen der Klienten	157
9.4.1	Störungsspezifische Kompatibilität	158
9.4.2	Kompatibilität mit Eingangsvoraussetzungen	159
9.5	Resümee: Die spezifische Expertise der Gesprächspsychotherapie	159
9.6	Gesprächspsychotherapie und psychologische Psychotherapie	161
10.	Kommentierte Transkripte	163
10.1	Transkript 1: Herr M.	164

10.1.1	Der Klient	164
10.1.2	Transkript	165
10.1.3	Modellbildung	169
10.1.4	Therapeutische Handlungsmöglichkeiten	174
10.2	Transkript 2: Herr S.	176
10.2.1	Der Klient	176
10.2.2	Transkript	177
10.2.3	Modellbildung	179
10.2.4	Therapeutische Handlungsmöglichkeiten	184
10.3	Transkript 3: Frau S.	187
10.3.1	Die Klientin	187
10.3.2	Transkript	187
10.3.3	Modellbildung	189
10.3.4	Therapeutische Handlungsmöglichkeiten	193
10.4	Transkript 4: Herr F.	195
10.4.1	Der Klient	195
10.4.2	Transkript	196
10.4.3	Modellbildung	197
10.4.4	Therapeutische Handlungsmöglichkeiten	202
10.5	Transkript 5: Herr W.	204
10.5.1	Der Klient	204
10.5.2	Transkript	204
10.5.3	Modellbildung	208
10.5.4	Therapeutische Handlungsmöglichkeiten	216
10.6	Transkript 6: Frau L.	222
10.6.1	Die Klientin	222
10.6.2	Transkript	223
10.6.3	Modellbildung	225
10.6.4	Therapeutische Handlungsmöglichkeiten	232
	Literatur	235
	Autorenverzeichnis	295
	Stichwortverzeichnis	303