

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1: Einleitung	1
Der Psychotherapeut	5
Was ist Psychotherapie?	9
Der Zugang zu psychotherapeutischer Versorgung	12
Der Themenschwerpunkt dieses Buches	14
Literatur	15
Kapitel 2: Traditionelle Ansätze und Orientierungen der Psychotherapie	17
Psychoanalytische Schulen	21
Der klientenzentrierte Ansatz	23
Kognitive und verhaltensorientierte Ansätze	25
Sonstige Ansätze	28
Bewertung der verschiedenen Ansätze	30
Literatur	36
Kapitel 3: Klientenvariablen	39
Selektion und Akzeptanz der Klienten	41
Therapiedauer und Therapieabbruch	43
Klientenvariablen und Therapieergebnis	53
Literatur	63
Kapitel 4: Der Psychotherapeut	69
Lehranalyse für Psychotherapeuten	71
Weiterführende Überlegungen	74
Therapeut und psychotherapeutische Interaktion	82
Ethische und professionelle Verpflichtungen	86
Literatur	92
Kapitel 5: Spezifizierung der therapeutischen Variablen	95
Die Therapeut-Klient-Beziehung	95
Deutung, Einsicht und Verstehen	99
Katharsis und emotionale Freisetzung	104

Verstärkung als Therapievariable	106
Desensibilisierung	113
Entspannung	116
Informationsvermittlung	117
Beruhigung und Unterstützung	118
Erwartung als therapeutische Variable	119
Modell-Lernen	120
Facing oder Problemkonfrontation	121
Die Zeit als Therapievariable	123
Der Placebo-Effekt	126
Literatur	129
 Kapitel 6: Allgemeine und spezifische Therapiefaktoren	 133
Allgemeine Therapiefaktoren	136
Spezifische Therapiefaktoren	144
Literatur	152
 Kapitel 7: Der psychotherapeutische Prozeß – I	 155
Therapieaufnahme	155
Die Entwicklung der therapeutischen Beziehung und Anfangsprobleme	164
Fortführung der Psychotherapie und Anpassung an die Individualität des Klienten	173
Literatur	179
 Kapitel 8: Der psychotherapeutische Prozeß – II	 181
Die Zwischenstufen der Therapie	181
Die Beurteilung der psychotherapeutischen Interaktion	185
Konsistenz und Flexibilität in der Therapie	189
Die späteren Therapieabschnitte	192
Beendigung der Therapie	200
Literatur	209
 Kapitel 9: Kognitionen, Affekte und Verhalten	 211
Traditionelle und moderne Akzentuierung von Kognitionen in der Psychotherapie	212
Affektive Akzente in der Psychotherapie	217
Die behavioristische Akzentsetzung in der Psychotherapie	220
Der Stellenwert von Kognitionen, Affekten und Verhalten in der Psychotherapie	224
Literatur	226

Kapitel 10: Spezifizierung der Psychotherapie	229
Spezifität am Beispiel der Verhaltenstherapie	231
Ein eklektischer Ansatz der Spezifität in der Psychotherapie	237
Literatur	242
Kapitel 11: Psychotherapieforschung	243
Grundüberlegungen in der Psychotherapieforschung	244
Kontrollierte und unkontrollierte Forschung	256
Statistische und klinisch-praktische Überlegungen	261
Allgemeine Bemerkungen zur Psychotherapieforschung	264
Literatur	269
Kapitel 12: Zur Effektivitätsbestimmung in der Psychotherapie	273
Negative Effekte der Psychotherapie	281
Therapieeffizienz	284
Abschließende Bemerkungen	290
Literatur	291
Kapitel 13: Psychotherapie: Schlußbemerkung	295
Ungelöste Probleme	301
Schlußbemerkung	306
Literatur	309
Autorenverzeichnis	313
Sachregister	317