Vorwort **7**

Einleitung **8**

1. Didaktik und Methodik **11**
1.1 Grundhaltung 13
1.2 Theoretische Ansätze der Psychomotorik 18
1.3 Intention 24
1.4 Lebensphasen und Arbeitsfeld 26
1.5 Methodik 30
1.5.1 Stundenaufbau 31
1.5.2 Handlungsmethoden 35
1.5.3 Methodenformen 39
1.5.4 Äußere organisatorische Bedingungen 41
1.6 Handhabung der Methodik-Drehscheibe 42

2. Was mache ich, wenn ...? **45**
2.1 Wie organisiere ich 47
2.1.1 ... Anfang der Stunde? 48
2.1.2 ... Abschluss der Stunde? 54
2.1.3 ... Aufräumen? 59
2.1.4 ... Gruppen? 64
2.1.5 ... Material? 75
2.1.6 ... Ordnung? 85
2.1.7 ... Phasenübergänge? 91
2.1.8 ... Räume? 94
2.1.9 ... Regeln? 103
2.1.10 ... Rituale? 108
2.1.11 ... Spiele? 112
2.1.12 ... Stationen? 118
2.1.13 ... Symbol- und Rollenspiel? 122
2.1.14 ... Versammlungen? 127
2.1.15 ... Vorbereitung der Stunde? 134
2.1.16 ... Zeit? 140
2.2 Was mache ich, wenn Kinder 148
2.2.1 ... aggressiv sind? 149
2.2.2 ... alleine spielen? 160
2.2.3 ... ängstlich sind? 165

2.2.4 ... auffällig sind? ... 171
2.2.5 ... Augen nicht verbinden lassen? ... 181
2.2.6 ... Berührung meiden? ... 186
2.2.7 ... Distanzprobleme haben? ... 191
2.2.8 ... Entspannung vermeiden? ... 196
2.2.9 ... Entwicklungsprobleme zeigen? ... 203
2.2.10 ... Fehler machen? ... 215
2.2.11 ... Geborgenheit oder Höhlen suchen? ... 218
2.2.12 ... Gefahren nicht einschätzen? ... 224
2.2.13 ... kämpfen wollen? ... 231
2.2.14 ... in Konflikte verwickelt sind? ... 238
2.2.15 ... nicht kreativ sind? ... 247
2.2.16 ... nicht motiviert sind? ... 251
2.2.17 ... passiv sind? ... 258
2.2.18 ... nicht selbständig sind? ... 262
2.2.19 ... stören? ... 266
2.2.20 ... kein Vertrauen haben? ... 279
2.2.21 ... weinen? ... 283
2.3 Was mache ich, wenn ich 289
2.3.1 ... Bedürfnisse und Themen der Kinder entdecken will? ... 290
2.3.2 ... Beurteilungen über Kindern treffen soll? ... 295
2.3.3 ... Beziehung zu Kindern aufbauen will? ... 300
2.3.4 ... Dialog zu Kindern anbieten will? ... 312
2.3.5 ... Elterngespräche führe? ... 316
2.3.6 ... Erfolge einer Stunde bemerken will? ... 325
2.3.7 ... Intuition verstärken will? ... 330
2.3.8 ... Strafen ablehne? ... 335
2.3.9 ... Stress erlebe? ... 340
2.3.10 ... Veränderungen bei mir wünsche? ... 348
2.3.11 ... Wertschätzung zeigen will? ... 354

Epilog ... **359**

Literatur ... **361**

Sachregister ... **369**