

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Kreis und Gemeinden	
Der Kreis Soest in Nordrhein-Westfalen	7
Der Kreis Soest und seine Nachbarn	8
Der Kreis Soest stellt sich vor	9
Die Neugliederung des Kreises	10
Gemeinden, Städte und der Kreis	12
Gemeinden und Städte stellen sich vor	13
Rat und Verwaltung der Städte und Gemeinden	27
Kreistag und Kreisverwaltung	28
Naturräume im Kreis Soest	
Der Kreis Soest - fünf Landschaften	29
Wie die Landschaften entstanden sind	30
Wenn ein Fluß erzählen könnte	35
Die Hellwegbörden	56
Bauer Steinbrink hat Schwierigkeiten mit seinem Acker	57
So entstehen die Quellen am Hellweg	58
Schledden - Trockentäler auf dem Haarstrang	60
Der Hohle Stein bei Kallenhardt	62
Erdfälle und Höhlen im Kalkstein	64
Die Ruhr im Kreis Soest	65
Der Naturpark Arnsberger Wald	66
Mild, aber regnerisch - Vom Wetter im Kreis	68
Geschichte und Religion	
Ein Ausflug in die Kreisstadt	70
Die Soester Börde	74
Städte am Hellweg	75
Geseke wird Grenzfestung	76
Der Königshof in Erwitte	78
Vom Salzdorf zum Kurort	80
Vom Bauerndorf zur Industriegemeinde	82
Ein Ort verändert sich - Warstein	84
Die Wallburg auf dem Loermund	87
Die Kommende der Deutschordensritter in Mülheim/Möhne	88
Die Burgruine Lipperode	89
Schloß Hovestadt an der Lippe	92
Sehenswerte Herrenhäuser und Wasserschlösser	94
Die Soester Fehde	95
Straßen- und Gebäudenamen erinnern an Stifte und Klöster	96
Die Marienkirche in Lippstadt - Von den Baustilen	98
Ida von Herzfeld	102
Wallfahrt zur Mutter Gottes	103
Das Werler Offizialatgericht	106
Das Soester Recht	107
Der Freie Stuhl bei Lipperode	108
Auf der Jagd nach Hexen	110
Zeugnisse unserer Heimat - Das Heimathaus Welver	111
Wirtschaft	
Eisen - ein wichtiges Metall	112
Über 100 Jahre Ketten aus dem Möhnetal	118
Das größte Rollenlager der Welt	119

	Seite
Stahlverarbeitung im „Wickeder Eisen- und Stahlwerk“	120
Kettler – größter Hersteller von Freizeitartikeln in Europa	122
Ein Tischtennistisch entsteht	123
Sauerkraut aus Westönnen	124
Soester Pumpernickel	125
Hellweg – Molkerei Soest	126
Trockenmilch aus Lippstadt	128
Gesika – Büromöbel für Europa	129
Zementherstellung in Geseke und Erwitte	130
Bausteine aus Anröchte	132
Kalkstein	134
Die „Hella“ – Wegbereiter des Autoscheinwerfers	138
Damenstrümpfe aus Lippstadt	142
Landwirtschaft und Landschaft im Wandel	
Besuch auf einem Bauernhof	144
So war es früher auf dem Bauernhof	146
Mensch und Tier unter einem Dach	148
Haus Düsse im Dienste der Landwirtschaft	149
Zucker aus Rüben	150
Gemüse aus der Soester Börde	152
Wandel der Landschaft	154
Hilfen für die Umwelt	156
Versorgung und Entsorgung	
Trinkwasser für den „trockenen Haarstrang“	160
Wasser für das Ruhrgebiet – Möhnetalsperre	163
Wo bleiben Abwasser und Müll?	168
Verkehr	
Eisenbahnen im Kreis Soest	176
Schnelle Verkehrsverbindungen auf Straßen	180
Autobahnen im Kreisgebiet	181
Flughafen Paderborn/Lippstadt	182
Schule und Bildung	
Schule war früher anders	184
Nach der Grundschule geht es weiter	187
Eine Bücherei auf Rädern	188
Lokalzeitungen	189
Ein Museum als Lernort	190
Museen im Kreis Soest	191
Freizeit und Erholung	
Allerheiligenkirmes in Soest	193
Ein Kurort feiert Schützenfest	194
Eine Pättkesfahrt rund um Lippstadt	196
Die Warsteiner Bilstein Höhlen	198
Sagen und Mundart	
Westfälisches Platt im Kreis Soest	199
Sagen unserer Heimat	200
Karten	
Fotonachweis	
Quellennachweis	