

Siegfried Großmann

Konflikte sind Chancen

Spannungen überwinden
in Alltag und Gemeinde



ONCKEN VERLAG WUPPERTAL UND KASSEL

INHALT

<i>Liebe Leserin, lieber Leser</i>	9
1. Teil: EINFÜHRUNG	13
<i>1. Kapitel: Immer diese Konflikte!</i>	14
»Meine Mutter ist so unbeweglich«	14
»Er ist ja nur noch mit seiner Firma verheiratet«	16
»So geht die Gemeinde mit ihren treuen Mitarbeitern um«	17
»Ihr seid ja überhaupt noch nicht im Geist getauft«	19
»Mein Chef kann mich nicht leiden«	20
»Die Ausländer müssen weg«	21
<i>2. Kapitel: Eine kleine Konfliktkunde</i>	24
Definition	24
Konflikte innerhalb der eigenen Person	25
Zwischenmenschliche Konflikte	29
Normenkonflikte	32
Konflikte in christlichen Gemeinden	33
2. Teil: DER KONFLIKTFÄHIGE MENSCH	35
<i>3. Kapitel: Der konfliktfähige Mensch aus biblischer Sicht</i>	36
»Gott schuf den Menschen nach seinem Bild«	36
»Und schuf sie männlich und weiblich«	38
»Und herrschet«	39

»Und Gott heiligte den siebten Tag«	41
». . . dass er ihn bebaue und bewahre«	42
»Ich will ihm eine Hilfe schaffen als Gegenüber«	44
»Sollte Gott gesagt haben . . . ?«	45
»Und Gott machte dem Menschen Kleider«	47
»Die Gnadengabe Gottes ist ewiges Leben«	48

<i>4. Kapitel: Der konfliktfähige Mensch aus humanwissenschaftlicher Sicht</i>	50
--	----

Außengeleitete Gesellschaft	50
Erlebnisgesellschaft	54
Grundformen der Angst	56
Aggression	59
Leben als Balance	62
Miteinander reden	64

3. Teil: BIBLISCHE KONFLIKTLÖSUNGEN	67
--	----

<i>5. Kapitel: Biblische Konflikte in ihrer Bedeutung für heute</i>	69
---	----

Trennen und Nachgeben	69
KLA (Konfliktlösungsansatz) 1: Trennen als Schritt in die Zukunft	71
KLA 2: Nachgeben	72
Einer Sache auf den Grund gehen	73
KLA 3: Einer Sache auf den Grund gehen	76
Kompetent organisieren	76
KLA 4: Kompetent organisieren	79
Eine faire Mitte finden	80
KLA 5: Eine faire Mitte finden	87

<i>Exkurs: Ökumenische Konflikte</i>	89
Den Konflikt ruhen lassen	91
KLA 6: Den Konflikt ruhen lassen	93
<i>6. Kapitel: Biblische Ansätze zur Konfliktlösung</i>	95
Die Gerechtigkeit des Sabbats	95
KLA 7: Spannungen abbauen	97
»Schwerter zu Pflugscharen«	98
KLA 8: Soziale Gerechtigkeit fördern	99
KLA 9: Aggression in Kommunikation verwandeln .	100
Die Bergpredigt	101
KLA 10: Sich am Lebensstil Jesu orientieren	105
Ungeheuchelte Liebe	107
KLA 11: Echtwerden in den Beziehungen	109
Gemeinschaft im Geben und Nehmen	110
KLA 12: Gemeinschaftsfähig werden	111
Scheitern im Konflikt	112
4. Teil: HUMANWISSENSCHAFTLICH ORIENTIERTE KONFLIKTLÖSUNGEN ..	115
<i>7. Kapitel: Humanwissenschaftliche Ansätze zur Konfliktbewältigung</i>	116
Selbstkontrolle im Konflikt	116
KLA 13: Sich im Konflikt selbst kontrollieren	118
Konflikte verstehen	120
KLA 14: Den Schwerpunkt eines Konflikts verstehen lernen	122
Seelische Konfliktbewältigung	123
KLA 15: Reife und unreife Wege der Konfliktbewäl- tigung	124

Einübung in kommunikatives Gesprächsverhalten	124
KLA 16: Kommunikative Gesprächsführung	126
Selbst- und Fremdeinschätzung	127
KLA 17: Wie wirke ich auf andere?	128
Gefühle im Konflikt	129
KLA 18: Meine Gefühle im Konflikt	131
Das Soziogramm	132
KLA 19: Das Soziogramm	133
»Brainstorming«	135
KLA 20: Brainstorming	135
<i>8. Kapitel: Strategien zur Konfliktlösung</i>	<i>137</i>
Konfliktanalyse	137
KLA 21: Konfliktanalyse	138
Persönliche Ansätze zur Konfliktlösung	140
KLA 22: Mein Konflikt – ganz persönlich	140
Gewinnen statt siegen	142
KLA 23: Gewinnen statt siegen	143
Die Mediation	145
KLA 24: Mediation – eine faire Mitte finden	147
Konfliktberatung	148
KLA 25: Einen Berater einschalten	151
5. Teil: SCHÖPFERISCHER UMGANG MIT KONFLIKTEN	152
<i>9. Kapitel: Wie werde ich ein konfliktfähiger Mensch?</i>	<i>154</i>
Konflikte gehören zum Leben	154
Schöpfungsgemäßer Lebensstil	156
Ja sagen zu sich selbst	158
Zeitgenosse sein	162

Der Lebensstil Jesu – Hilfe zur Konfliktfähigkeit	165
Schritte zur Konfliktfähigkeit	167
Und wo bleibt die Ursprünglichkeit?	168

10. Kapitel: Praktische Beispiele für Konfliktlösungen . . 170

»Meine Mutter ist so unbeweglich«	170
»Er ist ja nur noch mit seiner Firma verheiratet«	173
»So geht die Gemeinde mit ihren treuen Mitarbeitern um«	176
»Ihr seid ja überhaupt noch nicht im Geist getauft« . .	180
»Mein Chef kann mich nicht leiden«	183
»Die Ausländer müssen weg«	186

Nachwort: Konflikte sind Chancen 191

ANHANG:

Werkstattbericht	194
Projekt »Schöpferischer Umgang mit Konflikten«	195
Anmerkungen und Hinweise	196
Literaturverzeichnis	200