

Reinhold Ruthe

Die Seelsorge-Praxis

Handbuch für
Beratung und Therapie – Lebensstilanalyse
Gesprächsführung – Familienberatung

Inhalt

Vorwort	7
Beraterische und therapeutische Seelsorge	9
Der Lebensstil – Schlüssel zur Persönlichkeit	15
Die Einheit der Persönlichkeit	16
Was ist der Lebensstil?	17
Christlicher Glaube und Lebensstil	18
Der Mensch und sein Lebensstil	19
Gesprächsführung in der therapeutischen Seelsorge	41
Gesprächshilfen für den Seelsorger	41
Das Erstgespräch in der Seelsorge	47
Zwölf Schritte im Beratungsprozeß	49
Die Herausarbeitung des Problems	50
Wie bearbeite ich ein Problem im Gespräch?	53
Priorität und Lebensstil	56
Prioritäten sind ein wichtiges Diagnosemittel	56
Die Arbeiten mit Prioritäten als Diagnosemittel	57
Therapeutische Seelsorge und die Typologie	59
Vier Grundtypen in bezug auf die Gemeinschaft	60
Die Prioritäten-Frage im Leben eines Menschen	60
Die vier Prioritäten – ihre Stärken und Schwächen	71
Liebesprobleme in der therapeutischen Seelsorge	86
Was ist Liebe?	86
Liebe drückt sich auch im Lebensstil aus	87
16 Aspekte und Ausdrucksformen der Liebe	88
Nähe und Distanz in der Partnerschaft	100
Profil einer glücklichen Ehe	110

Selbstwertstörungen in Beratung und Seelsorge	115
Merkmale des Minderwertigkeitsgefühls	117
Selbstachtung und Selbstwert – 10 Thesen	120
Sexuelle Probleme in Beratung und Seelsorge	130
Voreheliche Beziehung	131
Selbstbefriedigung	136
Störungen der partnerschaftlichen Sexualität	141
Fakten über sexuelle Zusammenhänge	149
Mythen und Irrtümer rund um die Sexualität	150
Erfassung der sexuellen Problematik	156
Beratung und Seelsorge mit der ganzen Familie	159
Wann ist Familienberatung angezeigt?	159
Allgemeine Hinweise	163
Familienbeziehungen	179
Das Familienbeziehungsspiel	188
Vergebung in Seelsorge und Beratung	191
Fünf Irrtümer beim Umgang mit Verletzungen	192
Vergebung ist ein Prozeß	197
Wenn wir nicht vergeben wollen	202
Liebende leben von der Vergebung	203
Was wollen wir mit Nicht-vergeben-Wollen bezwecken?	204
Die therapeutische Seelsorge vermittelt Befreiung durch Beichte	208
Acht Verwandlungen durch Vergebung	215
Literaturhinweise	218
Stichwortverzeichnis	221