

Anne Charlish

*Wohlbefinden
und
Harmonie
für Ihr
Baby*

*Sanfte Heilmethoden
für
die ersten Lebensjahre*

Fotos von Laura Wickenden
Berater: Dr. Leo Stimmler

Walter Verlag
Zürich und Düsseldorf

Inhalt

Vorwort von Dr. Leo Stimmler	6
Einführung	6

TEIL 1

<i>Die Heilmethoden</i>	8
-------------------------------	---

Naturheilkunde	9	Augentraining nach Bates	38
Massage	16	Kinesiologie	42
Aromatherapie	20	Musiktherapie	48
Heilkräuter	26	Alexander-Technik	51
Bachblüten	30	Osteopathie und Chiropraktik	54
Homöopathie	32	Kraniosakrale Therapie	56
Farbtherapie	35	Bewegung und Tanz	59

TEIL 2

<i>Die ersten drei Jahre</i>	66
<i>Kapitel 1</i> Das Neugeborene	67
<i>Kapitel 2</i> Das Kennenlernen	75
<i>Kapitel 3</i> Ein Bündel Freude	92
<i>Kapitel 4</i> Wachsen und Entdecken	105
<i>Kapitel 5</i> Auf eigenen Füßen	115
<i>Kapitel 6</i> Der menschliche Dynamo	125

TEIL 3

<i>Beschwerden und Krankheiten von A-Z</i>	135
Nützliche Adressen	157
Literatur	158
Register	159
Danksagung	160