

Sebastian Delßen

Take your time

Aus-Zeiten
für die kirchliche Jugendarbeit

Verlag Butzon & Bercker Kevelaer
Verlag Haus Altenberg Düsseldorf

Inhaltsverzeichnis

Aus-Zeiten wagen	8
Einleitung	
Zeit haben, aber wann?	12
Advent I	
Meine dunkle Nacht	15
Hl. Johannes vom Kreuz	
Wohlfühl-Tag – Girls unter sich	18
Advent II	
Zeit zu verschenken	21
Weihnachten	
Abschied feiern	24
Silvester	
Ich fange neu an	27
Neujahr	
Umkehren	30
Fastenzeit I	
Spiegel legeipS	32
Fastenzeit II	
Klageruf per SMS	35
Karwoche	
Mit allen Wassern gewaschen	38
Gründonnerstag	
Die vielen kleinen Tode	42
Karfreitag	

Auferwecken	45
Ostern I	
Music is my life!	48
Ostern II	
Kribbeln im Bauch	50
Frühling	
Oberfläche zeigen	54
Nächstenliebe	
Richtig streiten!	56
Streit in der Kirche	
Was mir heilig ist	58
Pfingsten	
Stürmisch wie das Meer	60
Stillung des Seesturms	
Ich lebe mein Leben	63
Mein Bild von Gott	
Farbe bekennen	65
Fronleichnam	
Fußball einmal anders	68
Halbzeit-Gebete	
Wer steckt hinter deiner Maske?	70
Dreifaltigkeitsfest	
Feder-leicht	73
Sommer	
Gedichte und Meer	75
Psalmen	

Schweigen ist Gold	77
Beten heißt auch schweigen	
Sammele doch Kiesel	80
Herbst	
Manchmal bin ich einsam	83
Kirchen-Meditation	
Sinfonie der Schöpfung	85
Erntedank	
Position beziehen	88
Reformationstag	
Frei-sein	90
Allerheiligen	
Gast-Freund	94
Hl. Franziskus von Assisi	
Der rote Faden meines Lebens	98
Buß- und Betttag	
Auferstehung mitgedacht?	100
Totensonntag	
Auf Wiedersehen	103
Eigene Auszeiten erfinden	
Quellennachweise	104