

Gisela Baltes

Anspiele

Szenen aus dem Alltag

Arbeitsbuch für
Frauengruppen und
-veranstaltungen

Inhalt

Vorwort	9
Einführung	10
Zum Aufbau des Buches	10
Zur Arbeit mit den Anspielen	11
FRAUEN IN VERSCHIEDENEN LEBENSFORMEN	
Allein oder mit einem Partner leben	
<i>Schach und matt</i>	15
Scheidung / Wiederverheiratung	
<i>Komische Moral!</i>	19
Nach der Scheidung – Streit um die Kinder	
<i>Geschieden, was dann ...</i>	23
Alleinerziehende Mütter	
<i>Du mußt doch nicht weinen</i>	27
Gleichgeschlechtliche Liebe	
<i>Nicht ansteckend!</i>	31
Spät gefreit – Liebe im Alter	
<i>In deinem Alter!</i>	35
Gestaltung von Beziehungen	
<i>Mit Liebe hat das nichts zu tun!</i>	39
FRAUEN IN VERSCHIEDENEN ROLLEN UND LEBENSALTERN	
Beruf „Hausfrau“	
<i>Ritas Rate-Runde</i>	45
Ausgebrannt – Burnout bei Frauen	
<i>Hoffentlich nichts Ernstes!</i>	49
Jugend von heute	
<i>Kann Ali bei uns wohnen?</i>	53
Probleme mit heranwachsenden Kindern	
<i>Keine Zeit!</i>	57

Verhältnis „Mutter – Tochter“	
<i>Ihre beste Feindin</i>	61
Schwiegertöchter und Schwiegermütter	
<i>Ein Platz auf dem Sofa</i>	65
Krise in der Lebensmitte	
<i>Das hat mir zu denken gegeben</i>	69
Älter werden	
<i>Schon wieder ein graues Haar!</i>	73
Mein Mann ist Rentner – und was nun?	
<i>Keine Ahnung von Psychologie!</i>	77
Gestaltung der „dritten Lebensphase“	
<i>Morgen bring' ich die Kinder!</i>	81
Alte Eltern	
<i>Alt und einsam</i>	85
Tod der alten Eltern	
<i>Ich fühlte mich wie ein verlassenes Kind</i>	89
FRAUEN IN VERSCHIEDENEN SITUATIONEN	
Negative Gefühle zulassen	
<i>Heute besser nicht!</i>	95
Konflikte vermeiden	
<i>Ach Günther!</i>	99
Konflikte beenden	
<i>Rede noch mal mit ihr!</i>	103
(Un)Gleichbehandlung	
<i>Meinst du, die mag mich nicht?</i>	108
Anerkennung und Lob im Alltag	
<i>Haare in der Dusche</i>	112
Geschwätziges Dauerredner	
<i>Nur ein paar Minuten!</i>	115
Gesunde Ernährung / Umwelt	
<i>Ungespritzt und unverfälscht</i>	119
FRAUEN IN KIRCHE UND GESELLSCHAFT	
Innere Teilnahme am Gottesdienst	
<i>Gedanken einer (un)aufmerksamen ZuhörerIn</i>	125

Kirche / Sakramente	
<i>Wundersame Bekehrung</i>	129
Gemeinde mit Zukunft	
<i>Der hat vielleicht Nerven!</i>	134
Priestertum der Frau	
<i>Katholischer Syllogismus</i>	138
(Un)Dank im Ehrenamt	
<i>Wie sollen die sich denn ändern?</i>	143
Feste in der Gemeinde	
<i>Alle Jahre wieder</i>	148
Rivalitäten innerhalb der Gemeinde	
<i>Waren Sie auch auf dem Pfarrfest?</i>	152
Der Pfarrgemeinderat	
<i>Demokratisches Feigenblatt der Pfarrei</i>	156
Wahlverhalten von Frauen	
<i>Sonst ist die nachher traurig!</i>	160
Vorurteile gegen Fremde	
<i>Zigeunerpfaffe raus!</i>	165
Bürgerinitiativen	
<i>Feuchte Augen</i>	169
STICHWORTVERZEICHNIS	172
METHODEN AUF EINEN BLICK	174
ANMERKUNGEN	175