

INHALT

Geleitwort von Ernst Albrecht (Ministerpräsident des Landes Niedersachsen)	7
Grußwort von Carl Friedrich von Weizsäcker	9
Vorwort	15
Unsere Weltstunde	19
Der neue Mensch	31
Die Bewußtseinsstrukturen	43
Das archaische Bewußtsein (44) · Das magische Bewußt- sein (46) · Das mythische Bewußtsein (50) · Das mentale Bewußtsein (53) · Das integrale Bewußtsein (62)	
Raum und Zeit	65
Die aperspektivische Welt	73
Manifestationen der aperspektivischen Welt	91
Mathematik und Physik (91) · Die Biologie (94) · Psy- chologie (95) · Philosophie (97) · Soziologie (99) · Die Künste (101)	
Sri Aurobindo	107
Teilhard de Chardin	127
Integration des neuen Bewußtseins	139
Einführung in die Zen-Meditation	167
Der Zen-Weg (167) · Vollzug der Zen-Meditation (<i>Zazen</i>) (168) · Mittel zur Verwirklichung der inneren Haltung (171) · Ziel und Wirkungen der Zen-Meditation (179) · Weg der Versenkung (<i>Zanmai</i>) (189) · Erleuch- tung (<i>Satori</i>) (195) · Auswertung der Erleuchtung (198)	

Vortrag anlässlich des Kongresses <i>Geist und Natur</i> vom 21. bis 28. Mai 1988 in Hannover: «Zen- Erleuchtungsweg und christliche Mystik» . . .	202
Hugo M. Enomiya-Lassalle im Gespräch mit Roland Ropers: «Die Geburtsstunde des integra- len Bewußtseins» (Juli 1988)	219

Anhang

Amerkungen	235
Literaturverzeichnis	237
Über den Autor (tabellarischer Lebenslauf, Buchveröffent- lichungen in deutscher Sprache und, als Beispiel, ein Reise- plan)	238
Meditationshäuser mit Zen und gegenständlicher Meditation	246
Schaubild: Stufen der Versenkung	249
Jean Gebser: Synoptische Tafel	250