

Mary Spillane

IMAGE-GUIDE  
FÜR  
DIE FRAU

ERFOLGREICH  
IN BERUF  
UND ÖFFENTLICHKEIT

Deutsch von Beate Gorman

Hallwag Verlag Bern und Stuttgart

# Inhalt

- 7 Dank
- 8 Einleitung
- 14 *Kapitel 1*  
Die Botschaft sind *Sie*
- 26 *Kapitel 2*  
Das «richtige» Image
- 39 *Kapitel 3*  
Jeden Tag toll aussehen
- 46 *Kapitel 4*  
Am Anfang steht die Farbe
- 63 *Kapitel 5*  
Mit dem Körper arbeiten
- 75 *Kapitel 6*  
Eine Garderobe, die Sie zur Wirkung bringt
- 94 *Kapitel 7*  
Der richtige Stil, die richtige Paßform
- 106 *Kapitel 8*  
So erwecken Sie den Eindruck von Macht
- 128 *Kapitel 9*  
Fit für den Erfolg

- 135 *Kapitel 10*  
Präsentationen
- 149 *Kapitel 11*  
Ihre Wirkung am Konferenztisch
- 160 *Kapitel 12*  
Im Scheinwerferlicht der Öffentlichkeit
- 173 *Kapitel 13*  
Eine Karriere im öffentlichen Leben
- 179 Ein Nachwort auf den weiteren Lebensweg
- 181 Bildnachweis
- 183 Stichwortverzeichnis