

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	11
<hr/>	
Teil I Theoretischer Teil	19
<hr/>	
1 Gesundheit - Annäherung an ein Konstrukt aus Sicht von Professionellen	21
1.1 Gesundheit - Begriffsbestimmung und Perspektivenwechsel	22
1.2 Messen von Gesundheit	26
1.3 Zusammenfassende Bewertung	29
2 Gesundheitliche Protektivfaktoren - Theorien und Modelle zur Erklärung der Invulnerabilität von Individuen	33
2.1 Theorien zum Streß- und Bewältigungsverhalten	35
2.1.1 Zusammenfassende Bewertung	43
2.2 Dispositionelle sowie situationale kognitive Stile und Attributionsmuster	44
2.2.1 Zusammenfassende Bewertung	49
2.3 Sozialer Rückhalt	50
2.3.1 Zusammenfassende Bewertung	53
2.4 Erwartungs-Wert-Theorien des Gesundheitsverhaltens	53
2.4.1 Zusammenfassende Bewertung	59
2.5 Persönlichkeitspsychologische Theorien und Modelle zur Erklärung der Invulnerabilität von Individuen	62
2.5.1 Hardiness (Widerstandsfähigkeit)	62
2.5.2 Dispositioneller Optimismus (Optimism)	66
2.5.3 Kohärenzsinn (Sense of Coherence)	71
2.5.4 Seelische Gesundheit als Eigenschaft	74
2.6 Zusammenfassende Bewertung - oder was schützt nun die Gesundheit?	76

3	Alltagswissen - Begriff und Funktion	81
3.1	Alltagswissen - Begriffsbestimmung	81
3.2	Funktionen des Alltagswissens	84
3.3	Zusammenfassende Bewertung	87
4	Alltagswissen über Gesundheit und gesundheitliche Protektivfaktoren - Annäherung an die Konstrukte aus Sicht von Laien	89
4.1	Überblick zum Stand der Forschung	90
4.2	Alltagswissen über Gesundheit	92
	4.2.1 Zusammenfassende Bewertung	100
4.3	Untersuchungen zu Alltagswissen über gesundheitliche Protektivfaktoren	103
	4.3.1 Zusammenfassende Bewertung	105
<hr/>		
Teil II	Eigene empirische Studie	107
<hr/>		
5	Fragestellungen und Forschungsansatz	109
5.1	Ziele und Fragestellungen der Studie	109
5.2	Untersuchungsansatz	112
5.3	Erhebungsinstrument und Interviewmethodik	114
	5.3.1 Interviewleitfaden	114
	5.3.1.1 Grundprinzipien des Interviews	115
	5.3.1.2 Inhalte und Gestaltung des Interviewleitfadens	117
	5.3.2 Selbstratingskalen	119
	5.3.3 Skala zum Gesundheitsverhalten	120
	5.3.4 Soziodemographische Variablen	120
	5.3.5 Ratingskala zur Einschätzung des Interviewverlaufs	121
5.4	Datenzugang und Datenerhebung	121

5.5	Datenauswertung	122
5.5.1	Die kontextspezifische inhaltsanalytische Datenauswertung	122
5.5.2	Die kontextübergreifende inhaltsanalytische Datenauswertung	127
5.5.3	Weitere Auswertungsschritte	128
5.6	Bewertung des Untersuchungsansatzes	129
6	Beschreibung der Stichprobe	133
<hr/>		
Teil III	Ergebnisse	139
<hr/>		
7	Alltagswissen über Gesundheit	141
7.1	Die subjektive Definition von Gesundheit	141
7.1.1	Zusammenfassende Bewertung	145
7.2	Gesundheitserleben	147
7.2.1	Zusammenfassende Bewertung	151
7.3	Gedankliche Auseinandersetzung mit Gesundheit	152
7.3.1	Zusammenfassende Bewertung	155
7.4	Stellenwert von Gesundheit	157
7.4.1	Zusammenfassende Bewertung	159
7.5	Faktoren, die das Gesundheitserleben beeinflussen	160
7.5.1	Zusammenfassende Bewertung	163
7.6	Der Zusammenhang zwischen Alltagswissen, Geschlecht und Bildungsstand - quantitative Analysen	164
8	Alltagswissen über gesundheitliche Protektivfaktoren	167
8.1	Ursachenattributionen - interpretatorische Kognitionen	167
8.1.1	Zusammenfassende Bewertung	173
8.2	Antizipatorische Kontrollüberzeugungen	174
8.2.1	Zusammenfassende Bewertung	177
8.3	Protektivfaktoren in Anbetracht kritischer Lebensereignisse	178
8.3.1	Zusammenfassende Bewertung	183

8.4	Gesundheitsverhalten und die Bedeutung der Präventionsmaßnahmen des medizinischen Systems im Alltagswissen über gesundheitliche Protektivfaktoren	185
8.4.1	Die subjektive Definition von Vorsorge und Prävention	185
8.4.2	Die Kenntnis von Präventionsangeboten der Krankenkassen	188
8.4.3	Inanspruchnahmeverhalten der Befragten	189
8.4.4	Gründe für Inanspruchnahme medizinischer Vorsorgeangebote	190
8.4.5	Eigenschaften von Inanspruchnehmern und Nichtinanspruchnehmern	192
8.4.6	Zusammenfassende Bewertung	193
9	Gesundheit - ein alltägliches Thema?	195
10	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen	219
10.1	Zusammenfassende Diskussion	219
10.2	Implikationen für Forschung und Praxis einer präventiv orientierten Klinischen Psychologie	229
	Literaturverzeichnis	237
	Anhang	257
	Erhebungsinstrument	