

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
I. Raucher und Rauchen	9
A. Wer raucht?	9
1. Alter	9
2. Geschlecht	11
3. Sozialer Status	14
4. Konfession	17
B. Was wird geraucht?	19
C. Wieviel wird geraucht?	20
D. Wie wird geraucht?	22
E. Zusammenfassung: Der „typische“ Raucher	24
II. Warum wird geraucht?	26
A. Bedingungen des Beginnens	28
1. Interne Faktoren	28
a) Ist die Neigung zum Rauchen angeboren?	28
b) Die Bedeutung des Körperbaus	30
c) Persönlichkeitsmerkmale	33
2. Externe Faktoren	45
a) Zum Beispiel Eltern	45
b) Zum Beispiel Gleichaltrige	47
c) Zum Beispiel Prominenz und Idol	48
B. Bedingungen des Beibehaltens	50
1. Interne Faktoren	51
a) Antezedentien	51
b) Konsequenzen	52
1) Nikotinsuche	52
2) Nikotinsucht	56
2. Externe Faktoren	60
a) Antezedentien	61
b) Konsequenzen	62
1) Auslöser	62
2) Verstärker	64
3) Selbstverstärker	67

III. Die Folgen	70
A. Primäre physiologische Folgen	71
B. Spätfolgen	75
C. Leistungen	81
D. Verarbeitungen	84
IV. Bedingungen des Beendens	88
A. Unterdrückung	89
B. Alternativen	92
C. Selbstkontrolle	93
D. Effekte	99
Zusammenfassung	104
Literatur	107