

Sonja Stacherl

Nähe und Geborgenheit

Durch Körperkontakt Säuglinge fördern

Walter Verlag
Zürich und Düsseldorf

Inhalt

Vorwort	9
Einführung	13
1. Die Erfahrungen im Mutterleib	15
Die Entwicklung der Haut	15
Weitere körperliche Entwicklungen	16
Die Seelenwelt des Ungeborenen	18
Die Wirkung der mütterlichen Hormone auf das Ungeborene	20
Die Wirkung des mütterlichen Herzschlags	22
Beziehungseinflüsse auf den Fötus durch die Außenwelt	23
Das vorgeburtliche Bonding	26
2. Die Geburt	30
Die Geschichte der Geburt	32
Die Methoden der Geburtshilfe	32
Die Hausgeburt	38
Die Sicherheit von Hausgeburten	40
Die Klinikgeburt	45
Medizinische Vorsichtsmaßnahmen und Eingriffe	49
Die Frühgeburt und der Kaiserschnitt	56
Die Känguruh-Methode	58
Der Vater	67
Die Geburt als körperliche Stimulierung des Säuglings	69
3. Das extrauterine Bonding	74
Die Frühgeburt Mensch	74
Die Mutter-Kind-Bindung	75

Die Bedeutung der Mutter	81
Die Trennung von Mutter und Kind und ihre Auswirkungen	87
4. Der Körperkontakt bei Säuglingen	96
Das Sinnesorgan Haut	96
Die Berührung	98
Der Säugling – biologisch ein Tragling	100
Das Bindungssystem	104
Die Erfahrung des Körperkontakts für den Säugling	105
Das Kind wehrt sich gegen den Körperkontakt	111
5. Die Bedürfnisse des Säuglings	115
Das Stillen	115
Vorteile für die Mutter	117
Vorteile für das Kind	118
Zuwenig oder gar keine Milch	122
Das Füttern mit der Flasche	124
Das Kleinkind an der Brust	128
Das Abstillen	130
Das Schlafen	130
Der Schlafrhythmus des Kindes	130
Das Schlafen am Tag	132
Das gemeinsame Bett	133
Weitere Schlafvorrichtungen	138
Schlafstörungen	139
Die Babymassage	146
Die Methode nach Frédérick Leboyer	149
Die Methode nach Eva Reich	156
Die Methode nach Ruth Rice	158
Die Methode nach Amelia Auckett	160
Die Öleinreibung	161
Die Babymassage in anderen Kulturen	163

Inhalt

6. Die Auswirkungen des mangelnden Körperkontakts	167
Vom Tragling zum «Bettsäugling»	167
Körperkontakt ist lebensnotwendig	170
Das Weinen	173
Der Baby-Schock	178
Das Wiegen	180
Die «gesunde» Ohrfeige	182
Hauterkrankungen	184
Die Frau-Mann-Beziehung	187
Weitere Folgen	190
Der plötzliche Säuglingstod	191
7. Der Umgang mit dem Säugling in Wechselbeziehung zur	
Kultur	205
Die Netsilik Eskimos	207
Die Riimaaybe in Westafrika	210
Die Sioux-Indiander	216
Das Modell von Jean Liedloff und die Yequana-Indianer . . .	220
8. Orthopädie und Tragehilfen	231
Orthopädie	231
Tragehilfen	235
Das Tragetuch	235
Bindetechniken	238
Der Tragesitz	244
Rohrgestelle	245
Weitere Babyhilfsmittel	246
Anhang	249
Literatur	249
Adressen	255
Bildnachweis	260