

Hans Klein

# **Leidensdruck als Chance zur Wende**

**Einsicht gewinnen –  
Veränderung zulassen**



**Blaukreuz-Verlag Wuppertal  
Blaukreuz-Verlag Bern**

# Inhalt

<b>1. Einleitung</b> .....	6
<b>2. Was ist Leidensdruck?</b> .....	8
2.1 Der nichtgemeinte Leidensdruck .....	8
2.2 Der gemeinte, weil vermeidbare Leidensdruck .....	8
2.3 In der Gosse liegen .....	10
2.4 Die vier Bereiche, in denen Leidensdruck entsteht .....	11
– Körperlicher Leidensdruck .....	11
– Sozialer Leidensdruck .....	12
– Seelischer Leidensdruck .....	12
– Geistiger Leidensdruck .....	13
<b>3. Widerspruch gegen das Konzept „Leidensdruck entstehen lassen“</b> .....	14
3.1 Widerspruch aus Besorgnis .....	14
3.2 Widerspruch, weil Leiden vom Helfer nicht ausgehalten wird .....	18
3.3 Widerspruch aus logotherapeutischer Sicht .....	20
<b>4. Warum Alkoholkranke trinken</b> .....	24
4.1 Alkohol hat einen Pferdefuß .....	26
<b>5. Warum das Aufhören oft schwerfällt</b> .....	29
5.1 Schamgefühle .....	30
5.2 Ängste .....	31
5.3 Schmerzlicher Verzicht ist unvermeidlich .....	34

<b>6.</b>	<b>Leidensdruck führt zur Einsicht und zur Persönlichkeitsänderung .....</b>	<b>37</b>
<b>7.</b>	<b>Helfen – aber konstruktiv .....</b>	<b>41</b>
7.1	Helfer wollen helfen – aus welchen Motiven auch immer .....	42
7.2	Die Forderung nach Früherkennung .....	43
7.3	Schuldgefühle der Helfer .....	44
7.4	Die Reaktionen der Alkoholkranken auf Hilfe .....	45
7.5	Betroffene melden sich zu Wort .....	47
7.6	Schlußfolgerung .....	49
<b>8.</b>	<b>Helferverhalten, das Leidensdruck nimmt .....</b>	<b>50</b>
8.1	Bei Angehörigen .....	50
8.2	Bei Hausbesuchen .....	54
8.3	In der Suchtberatungsstelle .....	56
8.4	In Abstinenzgruppen durch ehemalige Abhängige .....	60
8.5	Am Arbeitsplatz .....	63
8.6	Durch medizinische Berufe .....	64
<b>9.</b>	<b>Konstruktives Helfen ist möglich .....</b>	<b>68</b>
9.1	Muß der Helfer resignieren und abwarten? .....	68
9.2	Soll der Helfer Leidensdruck absichtlich herbeiführen? .....	69
9.3	Wieviel Leidensdruck ist genug? .....	72
<b>10.</b>	<b>Fragen der Seelsorge .....</b>	<b>76</b>
10.1	Interessenkonflikt .....	76
10.2	Der biblische Befund .....	77
10.3	Leiden als Strafe verstanden .....	81
10.4	Die Aufgabe der Seelsorge .....	84
10.5	Leidensdruck allein heilt nicht .....	86

<b>11. Allgemeine Aspekte des Leidensdrucks .....</b>	<b>90</b>
11.1 Leidensdruck ist wichtig für die seelische Reifung .....	90
11.2 Leidensdruck kann für das Glaubenkönnen wichtig sein .....	92
11.3 Die Wirksamkeit von Leidensdruck beim Volk Israel .....	96
<b>12. Der Appellcharakter des Leidens .....</b>	<b>99</b>
<b>13. Erneuerte Beziehungen .....</b>	<b>100</b>