

Arline Westmeier
Ellen von Aesch
Peter Glöckl

Ich habe es überlebt

Das dunkle Geheimnis:
sexueller Mißbrauch



Blaukreuz-Verlag Wuppertal
Blaukreuz-Verlag Bern

Inhalt

Vorwort 4

Nina:

„Merkte denn wirklich keiner was?“ 5

Das Gefühl der Angst 9

Jetzt feiere ich den Jahrestag 10

Ninas Mutter:

Die Maske des Schweigens zerbrechen 12

Gisela Braun:

Was mach ich bloß, wenn was passiert ist? 16

Ellen von Aesch:

Sexuelle Ausbeutung 22

Beate:

„Was hast du mit deinem kleinen Mädchen gemacht?“ 31

Eduard, Beates Mann:

„Noch heute weigert sich mein Verstand ...“ 51

Arline Westmeier:

Sexuellen Mißbrauch heilen 58

Bernd:

„Ich hatte immer Sehnsucht nach dem Vater“ 79

Peter Glöckl:

Befreiung aus dem Netz „Alkohol, Gewalt
und sexueller Mißbrauch“ 97