

Inhalt

Vorwort <i>H. Kollmeier</i>	1
Autorenverzeichnis	3

Teil 1

Streß am Arbeitsplatz – Einleitung – <i>A. Fuchs</i>	5
Arbeitsmedizinische Aspekte des Streßproblems <i>J. Rutenfranz</i>	11
Die gesellschaftlichen Probleme des Stress <i>H. Schäfer</i>	21
Ausdrucksformen des akuten und chronischen Stress im Betrieb und außerhalb des Betriebes <i>G. Krüskemper</i>	27
Regulationsphysiologische Aspekte der Streßreaktion <i>K. Nier</i>	33
Entstehung und Klinik der Streßsyndrome <i>W. Schulte</i>	40
Blutdrucksteigerung durch Lärm am Arbeitsplatz <i>H. Ising, T. Günther</i>	49
Streß im Büro <i>M. Frese, R. Saupe</i>	59
Mehrfachbelastungen am Arbeitsplatz und die Auswirkungen auf die Gesundheit von Arbeitnehmern <i>R. Müller, B. Hamacher</i>	70
Strategie einer Anti-Streßtherapie <i>M. Halhuber</i>	81
Innerbetriebliche Streßprävention <i>D. Gebert</i>	87
Psychologische Instrumente der Streßforschung <i>H. Dunckel, S. Greif, D. Rückert</i>	95
Biochemische Methoden zur Streßanalyse <i>R. Schiele</i>	103
Streß-Epidemiologie von Risikofaktoren und Krankheiten des Kreislaufs <i>J. Barmeyer</i>	116
Streßepidemiologie von Risikofaktoren und Krankheiten des Magen-Darm-Traktes <i>H. Reinicke, L. Huck, T.-U. Hausamen</i>	124
Nebeneffekte der gegen Streß eingesetzten Medikamente auf die Arbeitssicherheit <i>K. Opitz</i>	132
Demonstration einer Streßsituation <i>H. Hahne, K. Nier</i>	138

Teil 2

Dokumentation Streß am Arbeitsplatz IDIS, BAU	147 ff.
---	---------

Gliederung

Hinweis zum Gebrauch der Register