

Wulfig von Rohr

Die Zukunftsdenker

Das persönliche
Trainingsprogramm für
den Jahrtausendwechsel

Metropolitan Verlag
Düsseldorf · Regensburg

Inhalt

Zu diesem Buch	11
Teil I	13
Einstimmung:	
In der Zukunft geht es nur um Sie!	15
Woran denken Sie, wenn Sie an Zukunft denken?	15
Kollektive und individuelle Zukunft	17
Was ist die größte Herausforderung der Zukunft?	18
Kinder und Zukunft	19
Sinnsuche und Zukunft	19
Der Weg: Eine Übung zum Vor-Denken	20
Resümee	25
1	
Umbruchszeiten! Zeitenwende?	
Globalisierung und Beschleunigung als Risiko	
und Chance	27
Zukunft – was ist das eigentlich?	27
Nur Wandel ist ewig	29
Unsere Zeit im Vergleich	30
Chancen und Risiken	39
Wer hat Angst vor der Zukunft?	
Übung zum Hineinspüren	45
Resümee	46

2

Zwischen Hoffen und Bangen, zwischen Zahlen und Visionen:

Die Zukunft in wissenschaftlicher Forschung

und in medialen Vorhersagen	49
Zukunft ist überall!	49
Bibel und Zukunft	50
Zum Beispiel Delphi	52
Nostradamus und der III. Weltkrieg	53
Katastrophengeschrei der modernen Art	55
Mein Leben: Übung zum Nach-Denken	58
Resümee	60

3

Die nächste Dekade:

Zukunftstrends für den Jahrtausendwechsel	63
Welche Thesen Konjunktur haben	63
Werbung als Zukunftsschmiede	67
Gängige Prognoseverfahren	68
Trends zum Jahrtausendwechsel	69
Leben Sie »im Trend«?	75
Resümee	76

4

Zukunft ist jetzt!

Wie Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

zusammenhängen	79
Das Gesetz von Aktion und Reaktion	79
Fällt das Glück vom Himmel?	80
Die Verantwortung für das eigene Leben übernehmen	81
Wo ist die Lösung?	83
Der Koffer: Übung zur Einstellung auf das Jetzt	84
Resümee	86

5

Chaos außen – Ordnung innen! Was man tun kann, auch wenn sich die Zukunft nicht berechnen läßt	89
Wettlauf um die Zukunft?	89
Heute Transformation für morgen	91
Übung: »Ja« zum Leben!	92
Resümee	94

Teil II	97
--------------------------	----

6

»Ändere dich selbst – du änderst die Welt!«	
Problemlösungsdenken als Schlüssel zur Zukunft	99
Wie erleben wir Probleme?	99
Vier Problemkategorien	101
Regeln zur Problemlösung	107
Drei Übungen zur Problemlösung	112
Resümee	118

7

Leute oder Menschen?	
Weltbild und Menschenbild als Schlüssel zur Zukunft	121
Wie erleben und betrachten Sie die Welt?	121
Welt und »Gott«	123
Menschlichkeit statt Leutseligkeit	129
Leute oder Menschen?	
Vier Übungen zum Umgang im Alltag	130
Resümee	131

8

Message: Botschaften und Mit-Teilungen	
Richtige Kommunikation als Schlüssel zur Zukunft	133
Was ist Kommunikation?	133
Wichtige Kommunikationsformen	135

Bücher	135
Schutz vor Massenmedien	136
Was brauchen Sie für Ihr Leben?	
Tips zum Konsum der Massenmedien	137
Fokus auf <i>Focus</i>	142
Elemente einer echten Kommunikation	143
Richtig zuhören – richtig sprechen:	
Zwei Übungen für den Alltag	144
Resümee	146

9

Der Traum vom Glück:

Phantasievolle Ziele als Schlüssel zur Zukunft	147
Burnout	147
Glück und Ziele	149
Ziele finden	150
Was oder Wie?	151
Was stirbt und wer lebt?	
Übung, um neue Perspektiven zu gewinnen	153
Erfahrungen anderer Menschen	157
Resümee	160

10

Was ist Ihr »SQ«? Selbstbild und Sinngehalt

als Schlüssel für Erfolg und Erfüllung	161
Vom IQ und EQ zum SQ	161
Wer bin ich? Übungen zum Selbstbild	165
Resümee	167

Ausklang:

Ihr Bewußtsein ist Ihr Erfolg	169
Was Sie für Ihre Zukunft tun können	169
Meditation: Übung zum bewußten Sein	170
Resümee	173

Dank	177
Literaturhinweise	179
Seminare	183
Register	185