

Philippinen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	10
Das Inselreich der Philippinen	12
Landeskunde	12
Geographie	12
Klima	13
Bevölkerung	13
Sprache	13
Religion	14
Störungen im Paradies – bedrohte Tier- und Pflanzenwelt	15
Vegetation	15
Tierwelt	15
Nationalparks	17
Die philippinische Umweltkrise	17
Der Pinatubo und der »Ring of Fire«	23
Geschichte und Politik	26
Von den Anfängen bis zu Ramos	26
»Where are you going?«	33
Philippinen: Daten eines Inselreiches	36
»Wir wollen Land und keine Kugeln«	45
Herr General, übernehmen Sie!	48
Nationale Befreiungsbewegung oder »kommunistische Terroristen«?	53
Die Medien nach der Marcos-Ära: »Don't shoot journalists«	56
Die soziale Lage der Filipinas: Unterdrückt und unterbezahlt	61
Auf die Dauer hilft nur Power: Selbsthilfe der Filipinas	64
Ein Sexparadies?	65
Das Bildungswesen	67
Das Gesundheitswesen auf den Philippinen	73
Kulturen und Religionen	75
Die Ureinwohner	75
Die Igorot und andere Proto-Malaien	75
Die islamischen Moro	76
Die Politik der Marcos-Administration	77
Bedrohung durch Tourismus	79
Ethnische Minderheiten – als folkloristische Kulisse mißbraucht	80
Das einzige christliche Land Asiens	82
Der Geist des Kolonialismus	82
Kreuzigung und Flagellanten: Blutiger Karfreitag auf Luzon	89

Ökonomie und Entwicklung	92
Die aktuelle Wirtschaftslage	92
Gewerkschaften auf den Philippinen	92
Rund um die Kokosnuß	93
Del Monte – der reiche Multi im armen Süden	96
Das Internationale Reisforschungs-Institut in Los Banos	100
Bondoc: Ein deutsches Entwicklungsprojekt im Kreuzfeuer	104
Die Kulturszenen der Philippinen	109
Die darstellenden Künste: Theater, Musik und Tanz	109
Die archipelagische Kunstgalerie	115
Die Literatur auf den Philippinen	118
Der Schriftsteller und Nationalheld Jose Rizal	127
Ein Filmland zwischen Extremen	132
Der Jeepney – König der Straße	138
Von Männern und Hähnen	140
Balut und Adidas: Das Essen der Filipinos	143
Fiesta-Islands: Feiertage auf den Philippinen	148
Sprachenvielfalt im Inselreich	155
Inselführer	158
Manila	158
Metro Manila gestern und heute	158
Die ungeliebte Metropole	161
Intramuros	165
Nördlich vom Pasig-Fluß	172
Post und Kommunikation in Manila	180
Unterkunft	182
Transport in Manila	186
Reise nach Corregidor	191
Laguna de Bay	193
Zentralluzon	194
Provinz Pampanga	194
Geographie	194
Kultur und Geschichte	194
San Fernando	195
Angeles City	196
Provinz Bataan	199
Geographie	199

Mariveles	199
Morong	199
Die Provinz Zambales	200
Geographie	200
Masinloc	200
Iba	200
Olongapo	200
Subic	202
Tarlac und Umgebung	204
Nueva Ecija	205
San Jose City	205
Cabanatuan	205
Palayan City	205
Nordluzon	206
Provinz Aurora	206
Baler	206
Cemento	207
Provinz Pangasinan	208
Hundred Islands National Park	208
Bolinao	209
Alaminos und Lucap	209
Lingayen	210
Dagupan	210
Provinz La Union	213
San Fernando	214
San Juan	215
Provinz Benguet	216
Geographie	216
Kapangan	216
La Trinidad	216
Baguio	216
Die Bergprovinzen	224
Geschichte	224
Bontoc	224
Sagada	225
Die Reis-Terrassen des Nordens	226
Banaue	226

Bayombong	229
Solano	229
Kiangan	229
Cauayan	230
Santiago	230
Tuguegarao und der Nordosten	230
Ilocos Norte und Ilocos Sur	232
Vigan	233
Paoay	235
Batac	235
Laoag	237
Südluzon	239
Geographie	239
Reiseziele	239
Provinz Quezon	241
Lucena	241
Batangas	241
Nasugbu	243
Mabini	243
Taal	243
Provinz Laguna	245
Calamba	245
Los Banos	245
San Pablo / Alaminos	245
Pagsanjan	246
Provinz Camarines Norte	247
Daet	247
Mercedes / Apuao Grande Island	247
Provinz Camarines Sur	248
Naga	248
Umgebung von Naga	249
Provinz Albay	250
Legaspi	250
Mount Mayon-Vulkan	251
Provinz Sorsogon	253
Sorsogon	253
Bulusan, Irosin und Vulkan Bulusan	253

Inselalphabet	255
Batanes	255
Bohol	258
Camiguin	266
Catanduanes	269
Cebu	271
Leyte	288
Marinduque	293
Masbate	297
Mindanao	299
Mindoro	328
Negros	337
Palawan	349
Inseln der Provinz Palawan	362
Panay	365
Romblon	386
Samar	389
Siquijor	392
Sulu-Archipel	394
Tawi-Tawi	397
Tauchen	401
Batangas	401
Puerto Galera	401
Apo Reef (Mindoro Occidental)	401
Cebu	402
Bohol	402
Negros	402
Palawan	403
Nordwestliches Palawan	403
Busuanga	403
Praktische Reiseinformationen	405
Reisetips von A bis Z	405
Literatur	416
Sach- und Personenregister	421
Ortsregister	431