

Reinhard Schiller

# Hl. Hildegard – **Entgiftung des Körpers**

Reinigung und Entschlackung  
auf natürliche Art

ECON Taschenbuch Verlag

# Inhalt

<b>Das Leben der heiligen Hildegard von Bingen</b> .....	7
<b>Die Quellen</b> .....	13
»Physica« – Heilkraft der Natur .....	13
»Causae et curae« – Ursachen und Behandlung der Krankheiten .....	14
Leitgedanke dieses Buches .....	15
<b>Die Heilkunde der heiligen Hildegard von Bingen</b> .	17
Die vier Säulen .....	17
<b>Giftstoffe im Körper</b> .....	20
Die Ernährung und die damit verbundene Stoffwechsellätigkeit .....	21
Verschiedene Wirksubstanzen in der Nahrung .....	23
Falsche Lebenseinstellung und negative seelische Eigenschaften .....	23
Negative Umwelteinflüsse (Abgase, Lärm, Elektrosmog ...) .....	27
Chemische Substanzen, die dem Organismus zugeführt werden .....	28
Unterbundene oder von Natur aus versiegte natürliche Reinigung .....	30
Grundbegriffe zur Körperentgiftung .....	34

Entgiftung . . . . .	34
Schleim . . . . .	36
Phlegma . . . . .	37
Schwarzgalle . . . . .	37
<b>DIE AUSLEITUNGSVERFAHREN . . . . .</b>	<b>41</b>
<b>Der Aderlaß . . . . .</b>	<b>42</b>
<b>Das Schröpfen . . . . .</b>	<b>63</b>
Podagra-Schröpfen . . . . .	73
<b>Das Setzen von Brennkegeln . . . . .</b>	<b>80</b>
<b>REINIGENDE HEILMITTEL UND HEILANWENDUNGEN . . . . .</b>	<b>85</b>
<b>Einleitung . . . . .</b>	<b>86</b>
<b>Warmwasserbäder – Wannengebäder . . . . .</b>	<b>88</b>
<b>Thermalbäder . . . . .</b>	<b>101</b>
<b>Schwitzbäder – Sauna . . . . .</b>	<b>103</b>
<b>Entgiftende Heilmittel . . . . .</b>	<b>113</b>
<b>ANHANG . . . . .</b>	<b>153</b>
<b>Zur weiteren Information . . . . .</b>	<b>154</b>
Literaturhinweise . . . . .	154
Bezugsquellen und Kontaktadressen . . . . .	156
<b>Register . . . . .</b>	<b>158</b>