

**Reimar Hartge**

**ANREGUNGEN ZUM ERLKENEN  
POSITIVEN DENKENS**

**Eine psychologische Studie  
aus Sicht der Suche nach  
Gesundheit, Wahrheit, Liebe und Glück**



## INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	5
<b>Teil 1</b>	
<b>Über das Wesen von Gesundheit und Krankheit .....</b>	<b>7</b>
Lebenswert wird das Dasein durch Gesundheit .....	9
Vom 'Sich-gesund-reden' und 'Sich-krank-fühlen' .....	10
Aphorismen .....	15
<b>Teil 2</b>	
<b>Über das Wesen von Wahrheit und Lüge .....</b>	<b>35</b>
Ist Beurteilung von Wahrheit und Lüge letztlich eine Angelegenheit gewählter Perspektive? .....	37
Wahrheit will umworben sein .....	41
Lügen entlarven und Wahrheit bestätigen .....	43
Lüge versteckt sich, Wahrheit entdeckt sich .....	45
Es ist wahr, dass es Lügen gibt; aber es ist keine Lüge, dass es Wahrheit gibt .....	48
Aphorismen .....	50

<b>Teil 3</b>	
<b>Über das Wesen von Liebe und Haß</b> .....	59
Sehende Liebe und blinder Haß .....	61
Überschäumendes Liebesglück und beschämende Lieblosigkeit .....	63
Liebe schafft Träume, Haß Alpträume .....	65
Aphorismen .....	66
<b>Teil 4</b>	
<b>Über das Wesen von Glück und Unglück</b> .....	71
Schwankend zwischen Glück und Unglück .....	73
Man kann Glück im Unglück haben .....	75
Aphorismen .....	78