

Yvonne Bachmann
Christa Dettwiler

Heilen aus der Tiefe

Sieben Stufen zur
selbstverantwortlichen
Lebensgestaltung

Walter Verlag
Zürich und Düsseldorf

Inhalt

Zur Einstimmung	9
I. Stufe: Wer bin ich?	11
Wer oder was ist das Ich?	17
Das Ich als Vermittler und Erlöser	22
Das Ich als Teil des Selbst	25
Selbstsucht und Selbstliebe	28
Der Kreis des Selbst	30
Die biblische Geschichte als Entwicklungsweg	37
II. Stufe: Wo komme ich her?	43
Menschwerdung	45
Die Mythen der Schöpfung	47
Das Höhere aus dem Niedrigen?	52
III. Stufe: Was fehlt mir?	57
Liebe	62
Partnerkrieg und Partnerschaft	68
Nähe und Distanz	75
Krankheit	82

IV. Stufe: Was brauche ich?	95
Meditation: Der Weg nach innen	101
Psychotherapie: In Begleitung durch die Dunkelheit	110
Astrologie: Die Sprache der Planeten und Tierkreiszeichen	122
Homöopathie: Das Geistige aus dem Materiellen erlösen	133
Bach-Blüten: Die schönen Schwingungen des höhe- ren Selbst	141
Spirituelles Heilen: Die Kraft von Licht und Liebe	145
Aura-Soma: Die Geister in der Flasche	151
V. Stufe: Verstehen: Die sieben hermetischen Prinzipien	155
1. Das Prinzip der Geistigkeit	159
2. Das Prinzip der Entsprechung	162
3. Das Prinzip der Schwingung	163
4. Das Prinzip der Polarität	165
5. Das Prinzip des Rhythmus	167
6. Das Prinzip von Ursache und Wirkung	169
7. Das Prinzip des Geschlechts	173
Zusammenfassung der sieben Prinzipien	174
VI. Stufe: Versöhnung	177
VII. Stufe: Wo gehe ich hin?	187
Christus in mir	194