

Sandra Felton

Laß uns das Chaos überleben!

Hilfen für Menschen, die mit Messies leben

Aus dem Amerikanischen
von Beatrix Bode

Brendow 
Buch · Kunst · Verlag

Inhalt

Vorwort	7
Kapitel 1: Unser Problem	8
Kapitel 2: Wie Messies denken	26
Kapitel 3: Das Fundament für Veränderung legen	47
Kapitel 4: Wo komme ich ins Spiel?	59
Kapitel 5: Den Ist-Zustand beeinflussen	67
Kapitel 6: Wandel der Grundhaltung, Erwartung und Rolle	77
Kapitel 7: Das Ziel setzen und darauf zugehen	90
Kapitel 8: Widerstand begegnen	108
Kapitel 9: Integrität wahren und verhandeln	124
Kapitel 10: Wann intervenieren?	138
Kapitel 11: Hilfe beim Organisieren	145
Kapitel 12: Eine Frage noch	154
Kommentierte Literaturliste	170