

Arline Westmeier

Die verletzte Seele heilen

Gesundung durch Seelsorge



Blaukreuz-Verlag Wuppertal
Blaukreuz-Verlag Bern

Inhalt

Zur Einführung	10
Kapitel 1: Ganzheitliche Heilung	13
<i>Stella</i>	13
Gottes Heilung	14
Heilung des Geistes	16
Heilung des Leibes	17
Heilung der Seele	18
Kapitel 2: Die Funktion der Seele	21
Das Bewußtsein	21
Das Unterbewußtsein	22
Das Unbewußtsein	23
Verdrängte Erfahrung	25
<i>Alice</i>	27
<i>Gloria</i>	29
Kapitel 3: Grundbedürfnisse	33
Liebe	33
<i>Christian</i>	35
Vergebung	39
<i>An Cecilia</i>	42
Geborgenheit	45
<i>Hans</i>	46
<i>Esther</i>	49
Lob und Anerkennung	52
<i>Elvia</i>	54
Kapitel 4: Der Minderwertigkeitskomplex	59
Selbstisolation	60
Aufmerksamkeit erzwingen	61

	Überempfindlichkeit	61
	Besitzstreben	62
	Perfektionismus	63
	Kritiksucht	63
	Projektion	63
	Kompensation	64
	Gesundes Selbstwertgefühl	65
Kapitel 5:	Heilung der Persönlichkeit	67
	<i>Fabio</i>	67
	<i>Flor</i>	68
	Sich selbst vergeben	71
	<i>Emily</i>	71
	Selbstannahme	73
	Der Lebensbeginn	76
	Heilung des sexuellen Lebens	77
	<i>Maria</i>	78
	Das unerwünschte Kind	83
	<i>Karin</i>	83
Kapitel 6:	Angst vor der Wahrheit	87
	Angst, andere zu beschuldigen	87
	Angst vor dem Unbekannten	88
	Die Vorstellung von Gott	90
	<i>Theresa</i>	94
Kapitel 7:	Okkulte Einflüsse	97
	<i>Luz Angela</i>	100
	Jesus annehmen	101
	Dem Okkulten absagen	103
Kapitel 8:	Heilung empfangen	105
	Gebet für sich selbst	105
	Gebet um Heilung für andere	109
Kapitel 9:	In der Heilung bleiben	114
	Alte Denkgewohnheiten überwinden	115

Mit den täglichen Verletzungen und Ängsten leben	119
In Versuchung und Anfechtung bestehen	124
Trösten und getröstet werden	125
<i>Josefina</i>	126
 Kapitel 10: Das Leben, das Gott gebrauchen kann	 130
Der Papagei	135
In Gottes Privatschule	137
<i>Eckhard</i>	139