

Inhalt

Geleitwort des Deutschen Patienten-Schutzbundes 9

Vorwort II

Einleitung 13

Zu diesem Buch 13

Lebenslauf und Berufsweg des Autors 17

Erster Teil

Die Stellungnahme zum Kranksein durch den Kranken
und seine Umgebung 25

Das Erlebnis körperlichen Krankseins 26

Psychische Krankheit – eine Realität 27

Das Erlebnis seelischen Krankseins 28

Der psychisch kranke Mensch und seine soziale Umgebung 34

Zur Geschichte der Psychiatrie von Hippokrates bis zum
Psychomarkt der Gegenwart 42

Über den Sinn eines historischen Rückblicks 42

Zur Entstehung der abendländischen Psychiatrie 49

Der Wahnsinn stammt nicht von den Göttern 49

Psychische Krankheiten werden exakt beschrieben 50

Priester und Ärzte an den Kultstätten des Asklepios 51

Gesetze für das rechte Verhalten des Arztes 53

Rechtliche Stellung und Behandlung psychisch Kranker bei den Römern 54

Die Geisteskranken im Zeitalter der Französischen Revolution 57

Pinel und Pussin lösen die Geisteskranken aus ihren Ketten 60

Scheitern der erzieherisch-moralischen Therapie 60

Die Französische Revolution anerkennt die Geisteskranken 61

Die naturwissenschaftliche Psychiatrie des 19. Jahrhunderts 63

- J. Bayles Kampf mit dem Establishment in der Psychiatrie 64
 - Griesinger wirft das Steuer herum 65
 - Klassifikationsprobleme für psychische Krankheiten 66
- E. Bleuler erweitert den Horizont und spricht von Schizophrenie 67

Das Jahrhundert der Psychotherapie 70

- Die Freudianische Revolution 70
- Die analytische Psychologie C. G. Jungs 74
- Die Individualpsychologie A. Adlers 77
- Der Exodus der Psychotherapeuten und die Entwicklung
der Psychotherapie in den USA 78
 - Die Verhaltenstherapie 80
 - Die Flut der Methoden 82
 - Der Aufbruch zu neuen Grenzen 87
 - Schreibertollheit und Scharlatanerie 90

Die biologische Psychiatrie im Vormarsch 97

- Die Entwicklung der biologischen Psychiatrie aus der naturwissenschaftlichen
Psychiatrie des 19. Jahrhunderts 97
- Politischer Mißbrauch der Psychiatrie zwischen 1933 und 1945 101
- Bedeutende Entdeckungen seit ca. 1950 106

Die Spaltung der Psychiatrie 119

- Die psychologische Medizin 119
- Die psychopharmakologische Medizin 121
- Die «kleine» und die «große» Psychiatrie 135
- Der Streit um des Kaisers Bart zwischen Psychiatern
und Psychologen 141

Zweiter Teil

Seelische Störungen biologischer oder psychologischer Natur? 140

Bedarf es einer Klassifizierung psychischer Störungen? 153

Klassifizierung oder totale Psychiatrie? 155

Sind die heutigen Therapieformen, Psychotherapie und Chemotherapie, wirksam? 162

- Psychotherapie: 162
- Psychotherapie ist wirksam 163
- Therapeut oder Therapie? 167
- Fokale, kurze und eingehende, lange Therapien 168
- Keine Behandlung ohne Diagnose 170
- Verschlimmerung durch Psychotherapie 172
- Chemotherapie: 173
- Wirksamkeit 174
- Nebenwirkungen 175
- Abhängigkeit 176
- Psychotherapie oder Psychopharmaka? 178
- Psychopharmaka-Mißbrauch 180
- Psychopharmakologische Behandlung in der Klinik 181
- Depotpräparate 182
- Zusammenarbeit Allgemeinarzt-Psychiater 184

Sind Psychiatrie, Psychotherapie und Psychologie eine Einheit? 186

- Gibt es einen Unterschied zwischen Psychiatrie und Psychotherapie? 186
- Wem gehört die therapeutische Überlegenheit, dem Psychiater oder dem Psychologen? 189

Soll man seinem Psychotherapeuten Liebe entgegenbringen? 193

- Die drei Ebenen der Beziehung 194

Sind Neurosen heilbar? 201

- Umstrittener Neurosenbegriff 201

Testuntersuchungen ja oder nein? 210

- Die Ethik der Testpsychologie 213
- Test und Therapie 215

Fehldiagnosen da und dort 222

- Medizinischer Mummenschanz 222
- Minussymbole sind vieldeutig 226

Und die Religion? 232

- Religion für wen? 232
- Religion kein Ersatz für Therapie 237

Vorbeugung psychischer Störungen? 243

Primäre Vorbeugung durch den Allgemeinarzt 243

Sekundäre und tertiäre Vorbeugung durch den Psychiater 251

Exkurs zum Schizophrenieproblem 252

Die Gefahren der Reform 261

Die Mitarbeit des Patienten 265

Hat die psychiatrische Klinik heute noch eine Aufgabe? 268

Psychiatrie der Befreiung – Illusion oder Wirklichkeit? 273

Krisenintervention in der Luxusklasse 277

Zur Zukunft der Psychiatrie 282

Die Psychiatrie am Scheideweg 282

Psychotherapie als einigende Kraft? 289

Sachregister 296