

Michael Felten

Auf **Drogen?**  
hereinfallen



Mein Kind  
**nicht!**

Wie Eltern Heranwachsende  
unterstützen können



Blaukreuz-Verlag Wuppertal

Blaukreuz-Verlag Bern

# Inhalt

## **Vielleicht auch mein Kind?**

Drogenkonsum und Suchtentwicklung bei jungen Leuten entgegenwirken –  
eine neue Herausforderung für Eltern und Erzieher ..... **Seite 5**

## **Kein Kind mehr – und noch lange nicht erwachsen**

Die vielen Klippen der Pubertät ..... **Seite 8**

## **Wer schützen will, muß Bescheid wissen**

Wissenswertes über typische Rauschdrogen der Jugendszene ..... **Seite 26**

## **Drogenvorbeugung fängt früh an**

Von jungen Menschen, die nicht auf Drogen hereinfließen  
Und von Eltern, die ihren Kindern ein gutes Beispiel geben ..... **Seite 36**

## **Auch während der Pubertät nicht ohne Einfluß**

Warum Eltern bei Heranwachsenden keineswegs „abgeschrieben“ sind ... **Seite 46**

## **Der Ernstfall: Mein Kind raucht Haschisch!**

Woran man es erkennen und was man tun kann ..... **Seite 59**

## **Was man sich merken kann**

Elf Leitgedanken für den Umgang mit jungen Leuten und der Drogenfrage .. **Seite 69**

## **Kann man noch mehr tun?**

Drogenprävention auch außerhalb der Familie ..... **Seite 72**

**Empfehlungen zur weiteren Lektüre ..... Seite 75**