

Hans Klein

# Sie trinken jetzt nicht mehr, aber ...

Beratungsgespräche mit  
Angehörigen von ehemals  
Alkoholabhängigen



Blaukreuz-Verlag Wuppertal  
Blaukreuz-Verlag Bern

# Inhalt

Vorwort .....	7
Sie haben eine Ahnung – jetzt geht erst alles los! .....	9
War ich zu hart zu ihm, als ich von ihm verlangte, in die Klinik zu gehen? .....	13
Muß ich meine mühsam erarbeitete Freiheit wieder aufgeben? .....	17
Ist der Gruppenbesuch wirklich für uns beide so wichtig? ..	21
Ich habe den Eindruck, daß meine Frau jetzt mit der Gruppe geradezu verheiratet ist .....	26
Es stört mich, daß er sich mit den Alkoholikerinnen in der Gruppe so gut versteht .....	31
Ich schäme mich, weil mein Mann Alkoholiker ist .....	36
Muß ich als Angehörige auch auf Alkohol verzichten? .....	42
Ist es richtig, keinen Alkohol im Hause zu haben? .....	45
Mein Mann hat noch so wenig Selbstvertrauen .....	50
Es fällt mir schwer, meinen Mann mehr Verantwortung übernehmen zu lassen .....	54
Mein Mann nimmt sich zu wichtig .....	58
Wegen meiner Eltern gibt es immer wieder Streit zwischen uns .....	62
Ich habe Angst, die Kinder könnten auch Alkoholiker werden .....	67
Unsere Kinder lehnen ihren Vater total ab .....	71
Bei uns stimmt in sexueller Beziehung gar nichts mehr .....	75
Ich finde es ungerecht, daß ihm so viel geholfen wird und uns Angehörigen nicht .....	78
Ich kann doch nicht einfach unter die Vergangenheit einen Strich ziehen .....	82
Ich fühle mich immer unsicherer, ob ich mich richtig verhalte .....	85

Ich getraue mich gar nicht mehr, mit ihr zu streiten, aus lauter Angst, sie trinkt wieder .....	90
Sie dürfen ihn nicht länger bemuttern .....	95
Er ist nicht mehr der Mann, den ich kenne: Er ist so richtig erwachsen geworden .....	100
Trocken ist er schlimmer als vorher .....	105
Ich habe solche Angst, mein Mann könnte wieder rückfällig werden .....	109
Mein Mann ist wieder wie früher in seiner nassen Zeit (Trockenrausch) .....	114
Mein Mann ist rückfällig geworden, er trinkt wieder .....	119
Bin ich am Rückfall meines Mannes schuld? .....	124
Mein Mann will sich wegen einer anderen Frau von mir trennen .....	128
Können Sie mir raten, einen trockenen Alkoholiker zu heiraten? .....	132
Gruppe – ja oder nein? .....	136
<i>Was für Gruppen gibt es? .....</i>	137
<i>Blaukreuz-Gruppen .....</i>	137
<i>Guttempler-Gruppen .....</i>	138
<i>Kreuzbund-Gruppen .....</i>	138
<i>Anonyme Alkoholiker (AA) und Al-Anon .....</i>	138
<i>Freundeskreis-Gruppen .....</i>	138
Nehmt einander an .....	140
Literaturverzeichnis .....	143
Stichwortverzeichnis .....	145