

# Inhalt

<b>Geleitwort</b> .....	<b>9</b>
<b>Vorwort</b> .....	<b>12</b>
<b>Vorwort zur erneuten Auflage</b> .....	<b>17</b>
<b>1 Die Theorie des Beobachtens</b> .....	<b>18</b>
1.1 Einleitung .....	18
1.2 Beobachten als Operation .....	18
1.3 Der Zeitaspekt einer Theorie des Beobachtens .....	29
1.4 Eigenwerte .....	31
1.5 Ontologie .....	33
1.6 Landkarte und Territorium .....	38
<b>2 Allgemeine Theorie selbstreferenzieller Systeme</b> .....	<b>40</b>
2.1 Einführung .....	40
2.2 Die Differenz von System und Umwelt .....	42
2.3 Die Differenz von Element und Relation .....	44
2.4 Systemkomplexität und Umweltkomplexität .....	47
2.5 Systemgrenzen .....	48
2.6 Selbstreferenz und Autopoiesis .....	49
2.7 Zeit und System .....	53
<b>3 Soziale Systeme</b> .....	<b>56</b>
3.1 Einleitung .....	56
3.2 Doppelte Kontingenz – Bedingung der Möglichkeit des sozialen Systems .....	56
3.3 Sozialdimension und soziale Systeme .....	59
3.4 Kommunikation und Handlung .....	66
3.5 Erwartungen als Strukturen sozialer Systeme .....	68
3.6 Konfliktsysteme .....	77
<b>4 Bewusstseinsysteme</b> .....	<b>81</b>
4.1 Die Anwendung der allgemeinen Theorie selbst- referenzieller Systeme auf das Bewusstseinsystem .....	81
4.2 Basale Selbstreferenz .....	81
4.3 Selbstreferenz und Fremdreferenz .....	86

4.4	Paradoxie des Bewusstseins .....	92
4.5	Autopoietische Geschlossenheit des Bewusstseins .....	94
4.6	Wie entsteht intern strukturierte Komplexität? .....	95
4.7	Bewusstsein und Emotion .....	97
4.8	Das Bewusstsein findet seine Identität durch Bezug auf den eigenen Körper .....	98
4.9	Woher weiß das Bewusstsein, dass es Bewusstsein ist? .....	100
4.10	Individualität und Sozialisation .....	102
4.11	Zweiteiliges Selbst .....	104
4.12	Weder Held noch Original .....	105
4.13	Das Unbewusste .....	106
<b>5</b>	<b>Strukturelle Kopplung autopoietischer Systeme .....</b>	<b>109</b>
5.1	Einführung .....	109
5.2	Operative Schließung durch die Operation der Beobachtung .....	111
5.3	Allgemeine Theorie der strukturellen Kopplung .....	112
5.4	Die Kopplung autopoietischer Systeme an die physikalische Umwelt .....	116
5.5	Die Kopplung zweier autopoietischer biologischer Systeme .....	119
5.6	Das Zentralnervensystem als autopoietisches System ...	121
5.7	Die Kopplung von Gehirn und Bewusstsein .....	125
5.8	Die Kopplung von Bewusstsein und Kommunikation .....	128
<b>6</b>	<b>Psychoneuroimmunologie (PNI) .....</b>	<b>131</b>
6.1	Einführung .....	131
6.2	Anatomische und physiologische Grundlagen .....	133
6.2.1	<i>Innervation von Immunorganen und Immunzellen ..</i>	<i>133</i>
6.2.2	<i>Der Einfluss bestimmter Hirnareale auf das Immunsystem .....</i>	<i>134</i>
6.2.3	<i>Neuronal freigesetzte Transmitter und ihre Wirkung auf das Immunsystem .....</i>	<i>135</i>
6.2.4	<i>Transmittersubstanzen der Immunzellen .....</i>	<i>136</i>
6.2.5	<i>Die Aussagekraft ausgewählter immunologischer Parameter .....</i>	<i>137</i>
6.2.6	<i>Endokrines System und Immunsystem .....</i>	<i>138</i>

6.2.7	<i>Aktive Funktion von Immunzellen</i> .....	140
6.2.8	<i>Der Einfluss des Immunsystems auf das Verhalten von Tieren</i> .....	140
6.3	<b>Soziales, psychisches und immunologisches System</b> ...	140
6.3.1	<i>Strukturelle Kopplungen zwischen sozialem, psychischem und immunologischem System</i> .....	140
6.3.2	<i>Der Einfluss psychosozialer Interventionen auf das Immunsystem</i> .....	145
6.3.3	<i>Zusammenfassung</i> .....	146
<b>7</b>	<b>Evolutionstheorie</b> .....	<b>148</b>
7.1	Einführung .....	148
7.2	Leitfaden für die Analyse der Evolution .....	150
7.3	Variation .....	151
7.4	Selektion .....	152
7.5	Restabilisierung .....	159
7.6	Evolution ist nicht prognostizierbar .....	164
7.7	Evolution als Fortschritt? .....	166
7.8	Der Anfang evolvierender Systeme .....	166
7.9	Die Entwicklung evolvierender Systeme .....	167
7.10	Evolutionäre Errungenschaften .....	167
7.11	Koevolution .....	168
<b>8</b>	<b>Theorie des Gedächtnisses</b> .....	<b>171</b>
8.1	Einleitung .....	171
8.2	Kondensierung und generalisierende Konfirmierung .....	171
8.3	Generativer und phänomenologischer Sinnbegriff .....	172
8.4	Die Theorie des Gedächtnisses .....	173
8.5	Soziales Gedächtnis .....	177
8.6	Kognition und Erkenntnis .....	178
<b>9</b>	<b>Systemische Therapie</b> .....	<b>180</b>
9.1	Systemische Therapie auf dem Wege von der Beobachtung erster Ordnung zur Beobachtung zweiter Ordnung .....	180
9.2	Strukturelle systemische Therapie .....	181
9.3	Strategische systemische Therapie .....	187
9.4	Systemische biopsychosoziale Medizin .....	193

9.5	Lösungs- und ressourcenorientierte systemische Therapie .....	196
9.6	Systemische Therapie aus der Sicht der selbstreferenziellen Systemtheorie .....	202
<b>10</b>	<b>Systemische Hypnose .....</b>	<b>208</b>
10.1	Einleitung .....	208
10.2	Die Methode der Hypnose .....	209
10.3	Theorie der systemischen Hypnose .....	211
<b>11</b>	<b>Schluss? .....</b>	<b>216</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>219</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>226</b>
	<b>Über den Autor .....</b>	<b>230</b>