

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>1. Einleitung</b> .....	11
<b>2. Theoretischer Teil - Literaturüberblick</b> .....	13
2.1 Somatische Aspekte von Colitis ulcerosa und Morbus Crohn .....	13
2.1.1 Krankheitsbild .....	13
2.1.2 Die Bestimmung der Krankheitsaktivität.....	14
2.2 Chronisch entzündliche Darmerkrankungen und Psychosomatik .....	16
2.2.1 Zur Psychosomatik der Colitis ulcerosa.....	16
2.2.2 Testpsychologische Ergebnisse bei Colitis-ulcerosa-Patienten .....	17
2.2.3 Zur Psychosomatik des Morbus Crohn.....	19
2.2.4 Testpsychologische Ergebnisse bei Morbus-Crohn-Patienten .....	19
2.2.5 Neuere Ergebnisse und Forschungsempfehlungen zur Psycho- somatik von Colitis ulcerosa und Morbus Crohn.....	21
2.2.6 Untersuchungen zur Alexithymiehypothese.....	22
2.2.7 Systemische Ansätze.....	24
2.3 Krankheits- und Rezidivauslösung .....	26
2.4 Life-Event-Theorie .....	30
2.5 Life-Events und Moderatorvariablen .....	34
2.6 Methodische Probleme der Life-Event-Forschung.....	37
Exkurs: Zur Gewichtung von Lebensereignissen durch LCU-Werte..	40
2.7 Life-Event-Untersuchungen bei Patienten mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen .....	42
2.8 Zusammenfassung des Literaturüberblicks.....	46
<b>3. Eigene Fragestellungen und Hypothesen</b> .....	49
<b>4. Methode</b> .....	57
4.1 Untersuchungsinstrumente .....	57
4.1.1 Life-Event-Skala.....	57
4.1.2 Konstruktion eines Fragebogens zur Erfassung der weiteren rezidivauslösenden Merkmale .....	58
4.1.3 Aggressivität und Depressivität .....	61
4.1.4 Bestimmung der Krankheitsaktivität .....	62
4.2 Datenerhebung und Versuchsplan .....	63
4.3 Untersuchungsstichproben .....	65
4.4 Statistische Verfahren .....	67
<b>5. Ergebnisse</b> .....	71
5.1 Darstellung der Krankheitsverläufe über die Meßzeitpunkte.....	71
5.2 Vergleich der Persönlichkeitsmerkmale von Morbus-Crohn- und Colitis-ulcerosa-Patienten im Krankheitsschub mit denen der Kontrollgruppe.....	74
5.3 Rezidivauslösende Faktoren .....	75
5.3.1 Interindividuelle Zusammenhänge zwischen Krankheitsaktivität und auslösenden Merkmalen (Querschnittsvergleiche).....	75
5.3.1.1 Vergleich der rezidivauslösenden Merkmale von Colitis- ulcerosa- und Morbus-Crohn-Patienten im Krankheitsschub mit denen der Kontrollgruppe .....	75

5.3.1.2 Vergleich von Patienten im Krankheitsschub mit Patienten in der Remission.....	76
5.3.1.3 Vergleich von Patienten mit angestiegener Krankheitsaktivität mit Patienten, bei denen die Krankheitsaktivität gleich blieb oder sank .....	79
5.3.2 Intraindividuelle Zusammenhänge zwischen Krankheitsaktivität und auslösenden Merkmalen (Längsschnittuntersuchung).....	82
5.3.2.1 Zusammenhänge ohne Zeitverschiebung .....	82
5.3.2.2 Zusammenhänge mit Zeitverschiebung .....	87
5.3.3 Statistische Kennwerte der Verlaufs- und Persönlichkeitsvariablen.....	90
5.3.4 Interindividuelle Zusammenhänge zwischen Auslösern, Persönlichkeitsvariablen und der Veränderung der Krankheitsaktivität .....	95
5.3.4.1 Zusammenhänge zwischen LCU-Werten, Persönlichkeits- variablen und der Veränderung der Krankheitsaktivität .....	97
5.3.4.2 Zusammenhänge zwischen Überforderungsgefühlen, Persönlichkeitsvariablen und der Veränderung der Krankheitsaktivität .....	100
5.3.4.3 Zusammenhänge zwischen Trennungsängsten, Persönlichkeitsvariablen und der Veränderung der Krankheitsaktivität .....	103
5.3.4.4 Zusammenhänge zwischen dem Gefühl, im Streit zwischen den Parteien zu stehen, Persönlichkeitsvariablen und der Veränderung der Krankheitsaktivität .....	105
5.3.5 Die Veränderung der Krankheitsaktivität in Abhängigkeit von mehreren auslösenden Variablen und den Persönlichkeits- merkmalen Aggressivität und Depressivität .....	107
5.4 Exkurs: Analyse der Drop-outs .....	108
5.5 Exkurs: Vergleich von Morbus-Crohn- und Colitis-ulcerosa- Patienten .....	109
<b>6. Diskussion .....</b>	<b>113</b>
6.1 Vergleiche zwischen Morbus-Crohn-, Colitis-ulcerosa- und Kontrollgruppe .....	113
6.1.1 Persönlichkeit .....	113
6.1.2 Rezidivauslösende Merkmale .....	114
6.2 Vergleiche zwischen Patienten mit unterschiedlicher Krankheitsaktivität.....	117
6.3 Krankheitsverläufe .....	118
6.4 Intraindividuelle Zusammenhänge zwischen Krankheitsaktivität, auslösenden und Persönlichkeitsvariablen.....	119
6.5 Mehrdimensionalen Zusammenhänge zwischen der Veränderung der Krankheitsaktivität, den auslösenden und den Persönlichkeitsvariablen .....	121
6.5.1 Konfigurationsfrequenzanalysen.....	121
6.5.2 Ergebnisse der multiplen Regressionen.....	123
6.6 Unterschiede zwischen Crohn- und Colitispatienten .....	123
6.7 Bedeutung der Ergebnisse für die Life-Event-Forschung.....	125
6.8 Bedeutung der Ergebnisse für die Rezidivauslösung bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn .....	126
6.9 Diskussion des Designs.....	128
6.10 Überlegungen zur Repräsentativität der Ergebnisse.....	130

6.11 Zusammenfassung der Diskussion und Ausblick auf weitere Forschung.....	131
<b>7. Zusammenfassung .....</b>	<b>133</b>
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>135</b>
<b>Anhang</b>	
Fragebogen zur Erfassung der Krankheitsaktivität.....	A1
Live-Event-Fragebogen.....	A2
Auslöserfragebogen (TÜS) .....	A5
Übersicht der Tabellen der Konfigurationsfrequenzanalysen.....	A8
Tabellen der Konfigurationsfrequenzanalysen.....	A9