

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
<i>Kapitel 1 · Psychoanalytische Entwicklungspsychologie</i>	15
Psychosexuelle Entwicklung	15
Narzißmus	24
Entwicklungspsychologische Modelle	28
<i>Kapitel 2 · Theorien und Modelle psychosomatischer Erkrankungen</i>	35
Schematischer Überblick	35
Psychoanalytische Theorien der Psychosomatik	38
Konversionsmodell	38
Modell nach Schultz-Hencke	39
Modell nach Alexander/Schultz-Hencke	40
Modell der Gleichzeitigkeitskorrelation	40
Konzept der De- und Resomatisierung	42
Konzept der zweiphasigen Verdrängung nach Mitscherlich	42
Alexithymiekonzept	43
Lerntheorien – Verhaltenstherapie (psychosomatische Modellvorstellung)	44
Streßmodell	46
<i>Kapitel 3 · Psychotherapieverfahren</i>	49
Psychoanalyse	50
Analytische Kurz- oder Fokalthherapie	51
Analytische Gruppentherapie	52
Gruppenpsychotherapie	52
Johari-Fenster	52
Selbsthilfegruppen	54
Familientherapie	55

Transaktionsanalyse (TA)	57
Katathymes Bilderleben	62
Autogenes Training	63
Hypnose	64
Konzentrierte Bewegungstherapie	65
Funktionelle Entspannung	66
Themenzentrierte Interaktion (TZI)	66
Verhaltenstherapie	66
Psychopharmaka und Psychosomatik	68
Stationäre Psychosomatik/Psychotherapie	68
 <i>Psychosomatische Aspekte verschiedener Krankheitsgruppen</i>	 77
 <i>Kapitel 4 · Herz-Kreislauf-System</i>	 79
Herzphobie/Herzneurose	79
Herzinfarkt	83
Intensivmedizin und Psychosomatik	87
„Intensive care unit syndrome“ (ICU-Syndrom)	89
Essentielle Hypertonie	90
Hypotonie	97
Synkopen – Bewußtseinsverlust	98
Primäres Raynaud-Syndrom	101
Artifizielle Störungen	105
 <i>Kapitel 5 · Atmungsorgane</i>	 108
Hyperventilationssyndrom	108
Asthma bronchiale	113
 <i>Kapitel 6 · Verdauungstrakt</i>	 120
Bauchschmerzen (allgemein)	120
Funktionelle abdominale Beschwerden (FAB)	120
Peptisches Ulkus	123
Erbrechen	131
Singultus	133
Gallenblase, Gallengangskoliken	134
Lebererkrankungen	137
Funktionelle Hyperbilirubinämie	137
Akute Virushepatitis (A)	138
Akute Fettleber	138

Obstipation	138
Diarrhö und Colon irritabile	141
Morbus Crohn	143
Colitis ulcerosa	148
<i>Kapitel 7 · Psychoendokrinologie, Stoffwechsel, Eßverhalten</i>	<i>157</i>
Psychoendokrinologie	157
Schematische Übersicht	157
Diabetes mellitus	158
Hyperthyreose	167
Psychogene Polydipsie	170
Cushing-Syndrom	171
Psychogener Zwergwuchs (Maternal-deprivation-Syndrom)	171
Artifizielle endokrine Störungen	172
Stoffwechsel	173
Allgemeines	173
Gicht	176
Störungen des Eßverhaltens	178
Allgemeines	178
Anorexia nervosa	180
Psychogene Adipositas	185
Bulimia nervosa	189
<i>Kapitel 8 · Bewegungsapparat</i>	<i>197</i>
Rheumatoide Arthritis (cP)	197
Weichteilrheumatismus	201
Lumbago-Ischias-Syndrom	204
Fibromyalgie	205
Schmerz	206
Sudeck-Syndrom	216
<i>Kapitel 9 · Funktionelles Syndrom</i>	<i>219</i>
Exkurs: Gähnen	228
<i>Kapitel 10 · Infektionskrankheiten</i>	<i>230</i>
Symptom Fieber	230

Tuberkulose	232
Aids	233
Aids-Phobie	237
 <i>Kapitel 11 · Psychoneuroimmunologie</i>	 240
 <i>Kapitel 12 · Onkologie, Geriatrie, chronische Krankheit</i>	 243
Krebs und Tod	243
Alter und psychosomatische Störungen	248
Chronisch Kranke und Sterbende	251
 <i>Kapitel 13 · Psychoneurotisch-psychosomatische Erkrankungen</i> (häufig der Psychiatrie zugeordnet)	 257
Endogene Psychosen mit psychosomatischen Beschwerden	257
Psychoreaktive Störungen	258
Organisches Psychosyndrom	258
Angst, Phobie	259
Suizid	266
Sucht	274
Alkoholismus	275
Drogenabhängigkeit	277
Sexualität	278
 <i>Kapitel 14 · Neurologie</i>	 287
Kopfschmerzen	287
Migräne („classical migraine“)	292
Phantomschmerz	295
Gesichtsschmerzen (Trigeminusneuralgie)	295
„Restless legs“	296
Epilepsie	296
Morbus Parkinson	300
Psychogener <i>Torticollis spasticus</i>	301
„Maladie de Gilles de la Tourette“	302
Chorea minor (Veitstanz)	303
Huntington-Chorea	303
Myasthenia gravis	304
Multiple Sklerose	305

Anosognosie	306
Schlafstörungen	307
 <i>Kapitel 15 · Dermatologie</i>	 311
Neurodermitis	311
Lichen planus, Urtikaria, Psoriasis	313
Allergie	314
Acne vulgaris	318
Periorale Dermatitis	319
Infektionen mit Herpesviren	321
Herpes simplex	321
Herpes genitalis	322
Alopezie	322
Pruritus	323
Artifizielles Syndrom (Münchhausen-Syndrom)	324
 <i>Kapitel 16 · Pädiatrie</i>	 331
Störungen im Säuglingsalter (nach Spitz)	331
Angst	331
Tierphobie	332
Angstneurose	332
Suizid	333
Errötungsfurcht (Erythrophobie)	334
Schlafstörungen	334
Enuresis	335
Enuresis diurna	336
Verschiedene Formen der Enuresis	337
Enkopresis	338
Kopfschmerzen	338
Ohnmachten	338
Appetitstörung	338
Adipositas	339
Magersucht	340
Erbrechen	340
Ulkuskrankheit	341
Obstipation	343
Colitis ulcerosa	343
Asthma bronchiale	344
Tonsillektomie	345
Störungen der Psychomotorik	345
Allgemeine motorische Unruhe	346
Hyperkinetisches Syndrom	346

Jaktationen	347
Ticartige Erscheinungen	347
Schreibkrampf	348
Stottern	350
Psychotherapie bei Kindern	352
<i>Kapitel 17 · Gynäkologie</i>	355
Blutungs- und Zyklusstörungen	355
Klimakterium	356
Pelvipathiesyndrom	357
Chronisch-rezidivierende Adnexitis	358
Fluor genitalis	360
Pruritus vulvae	361
Psychosomatische Probleme bei Schwangerschaft und Geburt	361
Hyperemesis gravidarum	362
Psychogener und habitueller Abort	362
EPH-Gestose	362
Angst-Spasmus-Syndrom	363
Probleme des Schwangerschaftsabbruchs	363
Sterile Partnerschaft	364
Sexualstörungen	365
Reproduktionsmedizin	366
Artifizielle Syndrome	366
<i>Kapitel 18 · Chirurgie</i>	368
Abdominalchirurgie	368
Peptisches Ulkus	368
Appendektomie	369
Gallenblasenoperation	369
Colitis ulcerosa, Morbus Crohn	370
Stoma – Anus praeternaturalis	370
Herzchirurgie	371
Unfallchirurgie	372
Der Operationskranke	373
Artifiziellles Syndrom	374
Kosmetische Chirurgie	375
Intensivbehandlungseinheit	376

<i>Kapitel 19 · Orthopädie</i>	378
Allgemeines	378
Körperbehinderte	379
Psychogene Dysbasie, Lähmungen, Kontraktionen	380
Psychogene Muskelschmerzen	380
Skoliose und Kyphose	380
 <i>Kapitel 20 · Urologie</i>	 382
Allgemeines	382
Reizblase	383
Urethrozystitis der Frau	385
Chronische Prostatitis	386
Artifiziellcs Syndrom	388
Urostoma	389
Dialysebehandlung	389
 <i>Kapitel 21 · Augenheilkunde</i>	 393
Sehfunktion und psychogen (mit)bedingte Augenerkrankungen	393
Asthenopie	394
Glaukom	395
Uveitis posterior (Chorioretinitis)	396
 <i>Kapitel 22 · Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde</i>	 398
Schwindel	398
Morbus Menière	400
Schluckstörungen, Globusgefühl	401
Globusgefühl	401
Formen und Psychodynamik bei Schluckstörungen	402
Hörstörung	402
Hörsturz	403
Tinnitus	404
Nasenerkrankungen	405
 <i>Kapitel 23 · Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde</i>	 407
Allgemeines	407
Orofaziales Schmerz-Dysfunktions-Syndrom	408

Prothesenunverträglichkeit	410
Glossodynie (Zungenschmerzbrennen)	411
<i>Kapitel 24 · Sozialmedizin</i>	413
Arbeitsmedizin	413
Arbeitslose	414
Gastarbeiter – Ausländer	415
<i>Kapitel 25 · Psychosomatischer Notfall</i>	418
<i>Kapitel 26 · Psychopharmakologie</i> (M. Ackenheil) ...	422
Allgemeine Grundlagen	423
Pharmakokinetik	423
Pharmakodynamik	424
Medikamente zur Therapie depressiver Syndrome	425
Antidepressiva	426
Monoaminoxidasehemmer (MAO-Hemmer)	435
Medikamente zur Therapie von Angstsyndromen	437
Andere Psychopharmaka zur Behandlung von Angst- und Spannungszuständen	444
β -Rezeptorenblocker	444
Antidepressiva	446
Neuroleptika	447
<i>Einführende/weiterführende Literatur</i>	448
<i>Anhang</i>	451
<i>Curriculum zur ärztlichen Fortbildung: „Psychosomatische Grundversorgung“ (Vorschlag) ..</i>	453
<i>Psychotherapeutische Einrichtungen in Deutschland, Österreich und in der Schweiz (Auswahl)</i>	456
<i>Glossar</i>	468
<i>Sachverzeichnis</i>	477