

Hildegard Strickerschmidt

**HL. HILDEGARD -  
HEILUNG AN LEIB UND SEELE**

ECON Taschenbuch Verlag

# INHALT

<b>Vorwort</b> . . . . .	7
<b>Einleitung</b> . . . . .	8
<b>Ich will leben</b>	
Die grüne Lebenskraft als Geschenk . . . . .	14
<b>Ich bin ein Teil der Natur</b>	
Lebenskraft aus der Natur . . . . .	25
<b>Ich fühle mich wohl in meiner Haut</b>	
Die Seele als grünende Lebenskraft im Leibe. . . . .	45
<b>Ich habe alles in mir, wodurch ich wirken kann</b>	
Lebenskraft durch positive Selbsteinschätzung . . . . .	65
<b>Ich kann mich annehmen, wie ich bin</b>	
Die grünende Lebensfrische der Selbsterkenntnis . . . . .	83
<b>Ich bin lebendig, weil ich mich freuen kann</b>	
Die Lebenskraft der Freude . . . . .	98
<b>Das Gute, das ich tue, tut mir gut</b>	
Die Grünkraft der Tugenden . . . . .	114
<b>Ich kehre um</b>	
Die lebenserneuernde Kraft der Reue. . . . .	129

<b>Mein Glaube macht mich lebendig</b>	
Durch die Gotteskräfte wird der Mensch immer wieder neu. . . . .	146
<b>Ich liebe das Licht</b>	
Das lebendige Licht Gottes . . . . .	163
<b>Wichtige Daten aus dem Leben Hildegards . . . . .</b>	<b>176</b>
<b>Anhang</b>	
Weiterführende Literatur / Abkürzungen . . . . .	180